

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Skrobia może łagodzić reakcje autoimmunologiczne w toczeniu

Bakterie jelitowe mogą nasilać reakcje autoimmunologiczne u osób z toczeniem, ale pokarmy bogate w skrobię powstrzymują ich rozwój i działają łagodząco - sugerują

eksperymenty na myszach opisywane w piśmie "Cell Host & Microbe".

Toczeń to choroba, w której układ odpornościowy atakuje własne tkanki i narządy - w tym nerki, płuca, serce. Objawy mogą być bardzo różne - ciągłe zmęczenie, pojawiająca się od czasu do czasu gorączka, utrata włosów, obrzęki. Bardziej jednoznacznym symptomem są zmiany skórne, poprzedzone przez wysypkę. Rozpoznanie jest trudne i często zbyt późne.

Podejrzewając, że na przebieg toczenia mogą wpływać bakterie jelitowe, Martin Kriegel z Yale University i jego współpracownicy podawali myszom z toczeniem antybiotyki, aby zmniejszyć ilość bakterii w ich jelitach. W rezultacie u myszy tych reakcje autoimmunologiczne były mniej nasilone i miały dwukrotnie większą szansę przeżycia niż te, którym antybiotyków nie podano.

U chorych myszy stwierdzano podwyższony poziom bakterii *Lactobacillus*, co może wskazywać na ich związek z toczeniem. Bakterie rozprzestrzeniły się nie tylko w ich jelitach, ale wątrobie oraz śledzionie, co nie zdarza się u zdrowych myszy. Zdaniem Kriegla może to wyjaśnić, dlaczego w toczeniu układowa odpowiedź autoimmunologiczna poza jelitem dotyczy wielu narządów.

"*Lactobacillus* jest nieoczekiwanym kandydatem" - zauważa Kriegel. „Występuje u zdrowych ludzi i często jest promowany jako dobra bakteria w probiotykach, ale tutaj działa inaczej” - mówi.

Skrobia znajdująca się w ziarnach i ziemniakach może wpływać na bakterie w naszych jelitach. Naukowcy z Yale postanowili sprawdzić, czy to odegrałaby rolę również w toczeniu, dlatego przez siedem miesięcy karmili skrobią myszy z toczeniem. W rezultacie w ich jelitach było mniej bakterii *Lactobacillus*, mniej bakterii przedostało się do innych części ciała, a stan ogólny zwierząt uległ poprawie. Aby wykazać, czy podobna poprawa dzięki diecie skrobiowej można uzyskać u pacjentów, potrzebne będą długoterminowe badania kliniczne.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/28845.html>



02-07-2024

Ekran dotykowy bez problematycznego indu

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać

dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy