

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nadwaga po ciąży wynikiem przeprogramowanego metabolizmu

Przyczyną problemów z nadwagą po urodzeniu dziecka może być w większym stopniu przeprogramowanie metabolizmu niż magazynowanie tłuszczu - informuje "International

Journal of Obesity".

Do takiego wniosku doszli naukowcy z Uniwersytetu Kalifornijskiego w San Diego, którzy prowadzili badania na ciężarnych myszach.

Gryzonie, które w okresie ciąży karmiono pożywieniem o wysokiej zawartości tłuszczu, przybrały na wadze znacznie bardziej niż grupa kontrolna karmiona zbilansowaną karmą, jednak po przyjściu na świat młodych dodatkowe kilogramy szybko zniknęły. Po narodzinach potomstwa wszystkie gryzonie otrzymywały zbilansowane pożywienie. Po upływie trzech miesięcy myszy z grupy wysokotłuszczowej zaczęły jednak ponownie przybierać na wadze, a po upływie kolejnych sześciu miesięcy ważyły już dwukrotnie więcej niż grupa kontrolna. Metabolizm tych myszy zwolnił i zmniejszyło się wydatkowanie energii.

"Zbyt duży przyrost wagi w czasie ciąży zwiększa ryzyko długotrwałej otyłości po urodzeniu. Nasze badania wskazują, że u myszy spożywających w tym okresie karmę o wysokiej zawartości tłuszczu znacznie wzrosła ilość komórek tłuszczu białego. Podobnie dzieje się u ludzi. Mimo, że po narodzinach waga wróciła do normy, kilka miesięcy później gryzonie stały się otyłe. Wskazuje to, że otyłość po porodzie, która jest związana ze zgromadzeniem nadmiernej ilości tłuszczu w czasie ciąży, nie jest wynikiem magazynowania tłuszczu, lecz fundamentalnych zmian w metabolizmie matki" - mówi dr Jianhua Shao, autor analizy.

Choć poziom estrogenu we krwi myszy otrzymujących karmę wysokotłuszczową oraz trzech kontrolnych grup gryzoni był podobny po wydaniu na świat potomstwa, w tkance tłuszczowej pierwszej grupy gryzoni nastąpiło wyraźne osłabienie sygnalizacji estrogenowej.

Badania sugerują, że zmniejszenie sygnalizacji estrogenowej następuje stopniowo po urodzeniu ze względu na powolny proces odnowy komórek tłuszczowych. Biorąc pod uwagę to, że estrogen odgrywa ważną rolę w rozwoju tkanki tłuszczowej i metabolizmie, upośledzenie sygnalizacji estrogenowej może uruchamiać mechanizm prowadzący do długotrwałej otyłości po porodzie - tłumaczą autorzy.

"Jeśli podobne rezultaty przyniosą badania prowadzone wśród ludzi, pozwoli nam to lepiej zrozumieć problem otyłości po ciąży, a co za tym idzie opracować skuteczniejsze metody prewencji" - podsumowują.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/28864.html>



14-01-2025

[Targi LABS EPXO 2025](#)

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

[Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

[Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

[Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

[Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie](#)

Informuje pismo „Nutrients“.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy