

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ryzyko depresji związane z mediami społecznościowymi

Depresja związana z użytkowaniem mediów społecznościowych występuje znacznie częściej

u nastoletnich dziewcząt niż u ich kolegów - wynika z pracy, którą publikuje czasopismo „EclinicalMedicine”.

Ma to głównie związek z dokuczaniem dziewczętom w sieci, ich niską samooceną, negatywnym postrzeganiem swojego ciała oraz zaburzeniami snu spowodowanymi przez korzystanie z mediów społecznościowych - tłumaczą autorzy badania, które zostało sfinansowane przez brytyjską Radę ds. Badań Gospodarczych i Społecznych (Economic and Social Research Council, ESRC).

Naukowcy pod kierunkiem prof. Yvonne Kelly z londyńskiego University College przeanalizowali dane dotyczące blisko 11 tys. brytyjskich nastolatków. Okazało się, że związek między używaniem mediów społecznościowych a objawami depresji był silniejszy u dziewcząt niż u chłopców. W grupie, która korzystała z nich codziennie przez 3 do 5 godzin, ryzyko objawów depresji rosło o 26 proc. w przypadku dziewczynek i o 21 proc. u chłopców, w porównaniu do nastolatków, które korzystały z mediów społecznościowych przez 1-3 godziny. Dziewczęta, które spędzały w mediach społecznościowych 5 i więcej godzin dziennie, miały o 50 proc. wyższe ryzyko wystąpienia objawów depresyjnych, natomiast u chłopców ryzyko to rosło o 35 proc.

Poszukując podłoża tych różnic, naukowcy stwierdzili też, że 40 proc. dziewcząt i 25 proc. chłopców doświadczyło w sieci nękania i tzw. cyberprzemocy. Zaburzenia snu miało 40 proc. dziewcząt i 28 proc. chłopców. Zjawiska te są silnie powiązane z ryzykiem wystąpienia depresji. Co więcej dłuższe korzystanie (tj. co najmniej 5 godzin dziennie) z mediów społecznościowych zwiększało niezadowolenie ze swojego ciała i obniżało samoocenę, a to również przyczynia się do zaburzeń depresyjnych, tłumaczą badacze.

Zdaniem autorów pracy potwierdza ona, że zbyt długie korzystanie z mediów społecznościowych wiąże się z potencjalnymi zagrożeniami dla zdrowia psychicznego młodych ludzi. Badania naukowe na ten temat mogą pomóc w opracowaniu zaleceń odnośnie bezpiecznego korzystania z portali społecznościowych przez dzieci i młodzież - podsumowują.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosc/28861.html>



18-01-2019

MICROBIOLOGY 2019

MICROBIOLOGY jest programem pozwalającym sprawdzić swoje kompetencje w zakresie analiz mikrobiologicznych wody do spożycia przez ludzi.



15-01-2019

Dlaczego niektóre chrząszcze błyszczą?

Niektóre organizmy uzyskują swoje jaskrawe barwy dzięki światłu, które pada na mikroskopijne struktury znajdujące się na ich skórze.



15-01-2019

Mikrobiom układu oddechowego a podatność na grypę

To, jakie bakterie zamieszkują drogi oddechowe danej osoby, może mieć związek z większym lub mniejszym ryzykiem zachorowania na grypę.



15-01-2019

Psy z nadwagą żyją krócej

Psy z nadwagą żyją nawet o 2,5 roku krócej niż czworonogi z prawidłową masą ciała.



15-01-2019

[Maltretowane dzieci częściej podejmują próby samobójcze](#)

Osoby, nad którymi w dzieciństwie znęcano się częściej popełniają samobójstwo w wieku dorosłym, w porównaniu do ogólnej populacji.



15-01-2019

[Nadwaga po ciąży wynikiem przeprogramowanego metabolizmu](#)

Przyczyną problemów z nadwagą po urodzeniu dziecka może być w większym stopniu przeprogramowanie metabolizmu niż magazynowanie tłuszczu.



14-01-2019

[Targi EuroLab 2019](#)

21. Międzynarodowe Targi Analityki i Techniki Pomiarowych EuroLab oraz 8. Targi Techniki Kryminalistycznej CrimeLab zagoszczą w marcu Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie.



11-01-2019

[Pierwsze w Polsce pilotażowe badania przesiewowe w raku płuca](#)

Pilotażowe w Polsce i w Unii Europejskiej badania przesiewowe wczesnego wykrywania raku płuca rozpoczną się w pierwszym kwartale 2019 r.

Informacje dnia: [MICROBIOLOGY 2019 Dlaczego niektóre chrząszcze błyszczą? Mikrobiom układu oddechowego a podatność na grype](#) [Psy z nadwagą żyją krócej](#) [Maltretowane dzieci częściej podejmują próby samobójcze](#) [Nadwaga po ciąży wynikiem przeprogramowanego metabolizmu](#) [MICROBIOLOGY 2019 Dlaczego niektóre chrząszcze błyszczą? Mikrobiom układu oddechowego a podatność na grype](#) [Psy z nadwagą żyją krócej](#) [Maltretowane dzieci częściej podejmują próby samobójcze](#) [Nadwaga po ciąży wynikiem przeprogramowanego metabolizmu](#) [MICROBIOLOGY 2019 Dlaczego niektóre chrząszcze błyszczą? Mikrobiom układu oddechowego a podatność na grype](#) [Psy z nadwagą żyją krócej](#) [Maltretowane dzieci częściej podejmują próby samobójcze](#) [Nadwaga po ciąży wynikiem przeprogramowanego metabolizmu](#)

Partnerzy



-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 18.01.2019 12:25