

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Aspiryna nie dla wszystkich zagrożonych zawałem serca

Aspirynę powinny zażywać codziennie tylko osoby najbardziej zagrożone zawałem serca. Nie należy po nią sięgać bez konsultacji z lekarzem - sugerują najnowsze ustalenia opublikowane przez „JAMA”.

Prewencyjne zażywanie aspiryny (kwasu acetylosalicylowego) od wielu lat budzi kontrowersje. Na ogół przyjmuje się, że powinni po nią sięgać chorzy po zawałe serca, wraz z takimi lekami jak statyny oraz leki na nadciśnienie i obniżające cholesterol we krwi.

Dyskusyjne jest stasowanie kwasu acetylosalicylowego w prewencji pierwotnej, czyli u osób, które nie miały jeszcze zawału. Najnowsze analizy 13 badań, którymi objęto 164 tys. osób, wykazały, że w takich przypadkach mogą ją stosować tylko niektórzy, najbardziej zagrożeni zawałem serca i niedokrwiennym udarem mózgu.

Główny autor metaanalizy dr Sean Zheng z King's College London oraz Imperial College London podkreśla, że w tej kalkulacji trzeba uwzględnić zagrożenie wynikające z krwawienia wewnętrznego, do jakiego może doprowadzić regularne zażywanie aspiryny, bo takie są powikłania tego leku. Nie występują one tylko wtedy, gdy jest on przyjmowany doraźnie, np. w bólach głowy.

Wyliczono, że codzienne zażywanie kwasu salicylowego przez osoby w wieku 53-74 lat, które nie miały choroby sercowo-naczyniowej, o 0,38 proc. zmniejsza ryzyko zawału serca i udaru mózgu. Jednocześnie zagrożenie krwawienia wewnętrznymi wzrasta o 0,47 proc.

Oznacza to, że spośród 265 osób, które przez 5 lat zażywały aspirynę, można zapobiec jednemu zgonowi z powodu zawału serca, udaru mózgu. Z kolei w grupie 210 osób w tym samym okresie może dojść do jednego przypadku poważnego krwawienia wewnętrznego.

Dr Sean Zheng przyznaje, że kwas acetylosalicylowy daje korzyści kardiologiczne, jednak jest to związane z ryzykiem groźnego krwawienia. "Sugeruje to, że pacjenci, którzy nie mają choroby sercowo-naczyniowej, nie powinni rutynowo zażywać tego leku" - podkreśla.

Panel doradców rządu amerykańskiego (U.S Preventive Services Task Force) zaleca zażywanie aspiryny jedynie ludziom z co najmniej 10 proc. ryzykiem zawału i udaru mózgu w ciągu 10 lat, pod warunkiem, że nie mają oni zbyt dużego ryzyka krwawienia wewnętrznego.

Inaczej mówiąc kwas acetylosalicylowy w prewencji pierwotnej może być stosowany jedynie przez określone osoby zagrożone zawałem serca i udarem mózgu, ale po konsultacji lekarzem i rozważeniu wszystkich korzyści oraz związanych z tym zagrożeń.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/28885.html>



14-01-2025

Targi LABS EPXO 2025

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

[Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

[Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

[Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients”.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks](#)

[sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy