

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Witamina D chroni otyłe dzieci przed astmą

Zwiększenie poziomu witaminy D u otyłych dzieci narażonych na działanie zanieczyszczonego powietrza w domu może chronić je przed astmą - informuje "The Journal of Allergy and Clinical Immunology: In Practice".

Zanieczyszczone powietrze w domu bywa skutkiem palenia papierosów, gotowania, palenia świec zapachowych czy kadzideł i wpływa na zaostrzenie objawów astmy u dzieci, a także zwiększa częstotliwość wizyt w szpitalu - piszą autorzy.

Naukowcy z John Hopkins University School of Medicine w Baltimore badali wpływ zanieczyszczenia powietrza w domach i poziomu witaminy D we krwi u 120 dzieci w wieku szkolnym. Otyłość występowała u jednej trzeciej uczniów. Ewaluacje przeprowadzane były na początku badań, a następnie trzy razy w ciągu dziewięciu miesięcy.

Niski poziom witaminy D miał związek z nasileniem objawów astmy u dzieci otyłych. Zauważono jednocześnie, że w przypadku otyłych dzieci z domów, w których powietrze zanieczyszczone było w największym stopniu, wysoki poziom witaminy D we krwi przekładał się na znacznie łagodniejsze objawy astmy.

"Zaskoczyło nas to, że rezultaty były najbardziej widoczne w grupie dzieci otyłych. Zwraca to uwagę na trzeci istotny czynnik, który powinien być brany pod uwagę przy określaniu ryzyka astmy, tj. na epidemię otyłości" - mówi dr Sonali Bose, autorka analizy.

Witamina D może łagodzić objawy astmy poprzez aktywowanie szlaków związanych z działaniem układu odpornościowego i przeciwutleniaczy. Jej poziom można podnieść poprzez zwiększenie ekspozycji na słońce, suplementację czy spożywanie produktów bogatych w witaminę D, czyli m.in. tłustych ryb - przypominają autorzy.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/28941.html>



20-03-2019

[Nie nowe technologie, ale wyzwania umysłowe są receptą na zdrowy mózg](#)

Wyzwania umysłowe np. w postaci nauki obcych języków czy gry na instrumentach są dobrą receptą na zdrowy mózg.



20-03-2019

Pierwszy dzień wiosny

W środę 20 marca o godz. 22:58 rozpocznie się astronomiczna wiosna, która potrwa do 21 czerwca.



20-03-2019

Wynalazek z PW pomoże odbudować kości

Mała, lekka gąbeczka stworzona na Politechnice Warszawskiej wygląda niepozornie, ale odgrywa wielką rolę..



20-03-2019

Enzym, który może odgrywać istotną rolę w leczeniu różnych nowotworów

Enzym o nazwie USP15 może być użytecznym biomarkerem wykorzystywanym w leczeniu raka trzustki, raka jajnika i raka piersi.



20-03-2019

Drzemka obniża ciśnienie

Drzemka w ciągu dnia może obniżyć podwyższone ciśnienie tętnicze w podobnym stopniu, co inne zmiany stylu życia oraz niektóre leki.



20-03-2019

11 odmian raka piersi

Dzięki nowemu podziałowi raka piersi na 11 odmian można będzie w przyszłości dokładniej prognozować przebieg choroby.



14-03-2019

Światowy Tydzień Mózgu

Mózg uznawany jest przez naukowców za najbardziej skomplikowane dzieło natury.

**WATSON
MARLOW**

Fluid Technology Group

14-03-2019

Ścieżka przepływu płynów dla bioprodukcji - na EuroLab 2019

Zapraszamy na stoisko D22 w Sali Mikołajskiej, gdzie firma zaprezentuje rozwiązania na każdy etap procesu przetwórczego.

Informacje dnia: [Nie nowe technologie, ale wyzwania umysłowe są receptą na zdrowy mózg](#) [Pierwszy dzień wiosny Wynalazek z PW pomoże odbudować kości](#) [Enzym, który może odgrywać istotną rolę w leczeniu różnych nowotworów](#) [Drzemka obniża ciśnienie](#) [11 odmian raka piersi](#) [Nie nowe technologie, ale wyzwania umysłowe są receptą na zdrowy mózg](#) [Pierwszy dzień wiosny Wynalazek z PW pomoże odbudować kości](#) [Enzym, który może odgrywać istotną rolę w leczeniu różnych nowotworów](#) [Drzemka obniża ciśnienie](#) [11 odmian raka piersi](#) [Nie nowe technologie, ale](#)

[wyzwania umysłowe są receptą na zdrowy mózg](#) [Pierwszy dzień wiosny](#) [Wynalazek z PW pomoże odbudować kości](#) [Enzym, który może odgrywać istotną rolę w leczeniu różnych nowotworów](#) [Drzemka obniża ciśnienie](#) [11 odmian raka piersi](#)

Partnerzy



-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 20.03.2019 13:06