

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Witamina D chroni otyłe dzieci przed astmą

Zwiększenie poziomu witaminy D u otyłych dzieci narażonych na działanie zanieczyszczonego powietrza w domu może chronić je przed astmą - informuje "The Journal of Allergy and Clinical Immunology: In Practice".

Zanieczyszczone powietrze w domu bywa skutkiem palenia papierosów, gotowania, palenia świec zapachowych czy kadzideł i wpływa na zaostrzenie objawów astmy u dzieci, a także zwiększa częstotliwość wizyt w szpitalu - piszą autorzy.

Naukowcy z John Hopkins University School of Medicine w Baltimore badali wpływ zanieczyszczenia powietrza w domach i poziomu witaminy D we krwi u 120 dzieci w wieku szkolnym. Otyłość występowała u jednej trzeciej uczniów. Ewaluacje przeprowadzane były na początku badań, a następnie trzy razy w ciągu dziewięciu miesięcy.

Niski poziom witaminy D miał związek z nasileniem objawów astmy u dzieci otyłych. Zauważono jednocześnie, że w przypadku otyłych dzieci z domów, w których powietrze zanieczyszczone było w największym stopniu, wysoki poziom witaminy D we krwi przekładał się na znacznie łagodniejsze objawy astmy.

"Zaskoczyło nas to, że rezultaty były najbardziej widoczne w grupie dzieci otyłych. Zwraca to uwagę na trzeci istotny czynnik, który powinien być brany pod uwagę przy określaniu ryzyka astmy, tj. na epidemię otyłości" - mówi dr Sonali Bose, autorka analizy.

Witamina D może łagodzić objawy astmy poprzez aktywowanie szlaków związanych z działaniem układu odpornościowego i przeciwutleniaczy. Jej poziom można podnieść poprzez zwiększenie ekspozycji na słońce, suplementację czy spożywanie produktów bogatych w witaminę D, czyli m.in. tłustych ryb - przypominają autorzy.

Źródło: pap.pl

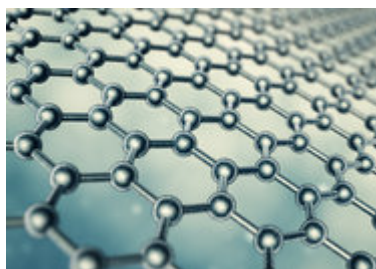
<http://laboratoria.net/aktualnosci/28941.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

[Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Informuje "Nature".



02-07-2024

[Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji](#)

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

[Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR](#)

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach](#)

[multitożsamości Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy