

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Uwaga na zawały w czasie podróży

**Eksperci radzą, by w trakcie podróży zawsze znać numer pogotowia i dzwonić bez zwłoki, jeśli pojawią się niepokojące symptomy. Podkreślają, że rokowania dla osób, które uzyskały pomoc na czas, są dobre.**

Choroby naczyń to wiodąca przyczyna śmierci podróżujących osób - przypominali naukowcy z japońskiego Juntendo University Shizuoka Hospital, w trakcie kongresu Acute Cardiovascular Care 2019, organizowanego przez European Society of Cardiology.

Warto mieć to na uwadze z dala od domu. „Jeśli ktoś podróżuje i doświadcza objawów ataku serca, takich jak ból w klatce piersiowej, gardle, szyi, plecach, brzuchu czy ramionach, który utrzymuje się przez ponad 15 minut, powinien bez zwłoki wezwać karetkę” - przekonuje dr Ryota Nishio, autor badania przeprowadzonego w University Shizuoka Hospital.

Projekt ten objął ponad 2,5 tys. pacjentów z atakiem serca, którzy zostali poddani leczeniu z pomocą przezskórnej interwencji wieńcowej. Co ważne, Juntendo University Shizuoka Hospital znajduje się na półwyspie Izu w pobliżu góry Fudzii - miejscu często odwiedzanym przez turystów.

Pacjenci byli obserwowani średnio przez ponad 5 lat (maksymalnie 16 lat), a badacze uwzględnili dane demograficzne i kliniczne leczonych osób. To pozwoliło im porównać skutki zawału u turystów i mieszkańców półwyspu.

Przyjezdni pacjenci byli z reguły młodszy i w ich przypadku częściej dochodziło do wyjątkowo groźnych zawałów.

Liczba zgonów z powodu zaburzenia pracy serca była przy tym podobna w obu grupach, a u rezydentów częściej dochodziło do śmierci z dowolnej przyczyny.

Po uwzględnieniu różnorodnych czynników, takich jak wiek, płeć, nadciśnienie, cukrzyca, dyslipidemia (czyli choroba powodująca zaburzenia gospodarki lipidowej), przewlekła choroba nerek, palenie, wcześniejszy zawał, rodzaj ataku serca, okazało się, że w długiej perspektywie turyści mieli aż o 42 proc. niższe ogólne ryzyko śmierci niż lokalni mieszkańcy.

Różnica w dużej mierze wynikała z częstszych zgonów rezydentów spowodowanych nowotworami, choć to nie jedyny powód.

„Być może jest tak dlatego, że większość turystów pochodziła z obszarów miejskich, w których ludzie lepiej dbają o zdrowie, aktywnie szukają pomocy medycznej i mają w tym względzie większe możliwości niż mieszkańcy półwyspu. Dodatkowo jednak atak serca z dala od domu może być traumatycznym wydarzeniem, które pozostawia trwałe wspomnienie i podnosi świadomość własnego zdrowia po powrocie do domu” - zwraca uwagę dr Nishio.

Wiele więc zależy od samego pacjenta. „Nasze badanie pokazuje, że stan osób doświadczających zawału w podróży, w dłuższym czasie może być dobry, jeśli otrzymają szybką pomoc. Ważne jest, aby po fazie natychmiastowej pomocy, kiedy pacjent wróci do domu, zwrócił się on do swojego lekarza po poradę, jak z pomocą stylu życia i ewentualnie leków może zmniejszyć ryzyko drugiego zawału” - twierdzi dr Nishio.

Naukowcy zauważyli także, że śmiercią bardziej zagrożone były osoby starsze, po wcześniejszym ataku serca oraz z chroniczną chorobą nerek. Tym osobom oraz cierpiącym na nadciśnienie, nadwagę i palaczom autorzy badania zalecają szczególną ostrożność.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/28943.html>



02-07-2024

## [Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## [Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

## [Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## **DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?**

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## **Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu**

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## **Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu**

Informuje "Nature".



02-07-2024

## **Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół**

# populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

## Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

### **Partnerzy**