

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Bakterie jelitowe wpływają na zdrowie układu krwionośnego

Substancje wydzielane przez niektóre bakterie jelitowe mogą prowadzić u starszych osób do uszkodzenia naczyń krwionośnych, zwiększając ryzyko chorób układu krążenia - czytamy na

## łamach „Journal of Physiology”.

Wraz z wiekiem zmienia się struktura mikrobiomu jelitowego, czyli bakterii zamieszkujących nasze drogi pokarmowe. W tym samym czasie często dochodzi do pogorszenia funkcjonowania układu krwionośnego – naczynia krwionośne sztywnieją i ulegają stopniowej degradacji, co przyczynia się do rozwoju groźnych chorób.

Naukowcy z Uniwersytetu Kolorado w Boulder (USA) połączyli te dwa czynniki i wykazali, że niektóre bakterie jelitowe mogą wydzielać do układu krwionośnego substancje prowadzące do niekorzystnych zmian w jego obrębie.

Badacze za pomocą antybiotyków wyjąłowili jelita młodych i starych myszy. Po czterech tygodniach stwierdzili, że u starych osobników uległy poprawie wszystkie kontrolowane parametry, np. stan śródbłonna naczyniowego, poziom sztywności głównych tętnic, stężenie związków prozapalnych, wolnych rodników, antyoksydantów czy tlenu azotu we krwi.

W innej grupie zwierząt specjaliści porównali skład mikrobiomu jelitowego u starych i młodych gryzoni. Ustalili, że u starych myszy występuje w jelitach więcej mikroorganizmów o właściwościach prozapalnych, w tym bakterii z grupy Proteobakterii, do których zalicza się pałeczki Salmonelli czy pałeczki Desulfovibrio.

Naukowcy wykazali ponadto, że we krwi starych osobników znajduje się trzy razy więcej N-tlenku trimetyloaminy (TMAO) – substancji uwalnianej przez bakterie jelitowe i powiązanej we wcześniejszych badaniach z miażdżycą, atakami serca i udarami.

„Od dawna wiedzieliśmy, że stres oksydacyjny i stan zapalny wraz z upływem czasu przyczyniają się do degradacji naczyń krwionośnych, ale nie zdawaliśmy sobie sprawy, jak do tego dochodzi. Teraz podejrzewamy, że to bakterie jelitowe zaczynają wytwarzać toksyczne cząsteczki, np. TMAO, które po przedostaniu się do krwiobiegu powodują stres oksydacyjny i stan zapalny, prowadząc do uszkodzenia tkanek” – mówi prof. Doug Seals, jeden z badaczy.

Wyniki badania wraz z innymi doniesieniami ze świata nauki, wiążącymi bakterie jelitowe ze zdrowiem układu pokarmowego, odpornością i kondycją mózgu, sugerują, że warto dbać o swój mikrobiom i zwracać baczną uwagę na to, co łąduje na naszym talerzu, bo - jak twierdzą autorzy projektu - „fontanna młodości może leżeć w naszych jelitach”.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/28957.html>



02-07-2024

## Ekran dotykowy bez problematycznego indu

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

## Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## **Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu**

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## **Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu**

Informuje "Nature".



02-07-2024

## **Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji**

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

## Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

**Partnerzy**