

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wahania wagi zwiększają ryzyko demencji

Seniorzy, którzy szybko i dużo przybierają lub tracą na wadze, mogą być bardziej narażeni na demencję - informują koreańscy naukowcy na łamach "BMJ Open".

Badaniami prowadzonymi przez zespół z Narodowego Uniwersytetu Kyungpook w Korei Południowej objęto ponad 67 tys. osób w wieku 60-79 lat, których wskaźnik masy ciała (BMI) rejestrowany był w latach 2002-2003 i 2004-2005. Gromadzono także dane dotyczące statusu społeczno-ekonomicznego oraz kardiometabolicznych czynników ryzyka.

Uczestnicy monitorowani byli średnio przez 5 lat. W tym czasie demencja wystąpiła u 4887 mężczyzn i 6685 kobiet.

Naukowcy zaobserwowali, że w przypadku obu płci szybka zmiana wagi, tj. zwiększenie lub zmniejszenie BMI o ponad 10 proc. w ciągu dwóch lat, miała związek z podwyższonym ryzykiem demencji w porównaniu z osobami o stabilnym BMI.

Wskaźnik masy ciała na początku badań nie miał związku z ryzykiem demencji, z wyjątkiem niskiej wagi u mężczyzn.

Potwierdzono, że istotnymi czynnikami ryzyka demencji było nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, wysoki poziom glukozy na czczo, niewydolność serca, palenie papierosów, częste spożywanie alkoholu i mała aktywność fizyczna.

Jak komentują autorzy badania (<https://bmjopen.bmj.com/content/9/5/e021739>), w celu zapobiegania rozwojowi demencji seniorzy powinni dbać o utrzymywanie prawidłowej masy ciała i prowadzić zdrowy tryb życia.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29031.html>



10-01-2025

[Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce?](#)

Polski zespół naukowców odkrył istotę maszyneryi produkującej białka.



10-01-2025

[Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie](#)

Większość młodych ludzi czerpie informacje z Internetu.



23-12-2024

[Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

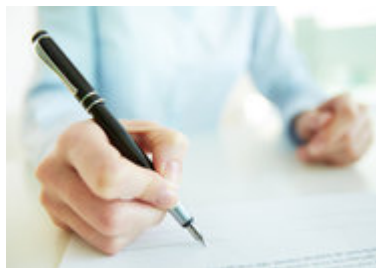
Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

[Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

[Zawał już dawno przestał być chorobą](#)

mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.

Informacje dnia: [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na](#)

[wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)
[Świąteczna apteczka Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację](#)
[szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na](#)
[wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)
[Świąteczna apteczka](#)

Partnerzy