

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Dzieci wychowujące się na wsi mają lepsze umiejętności motoryczne

Dzieci dorastające w środowisku wiejskim spędzają więcej czasu na dworze i mają lepsze umiejętności motoryczne niż ich rówieśnicy z miasta. Dzieci dorastające w mieście częściej

uczestniczą w zorganizowanych zajęciach sportowych.

Zgodnie z wynikami badania przeprowadzonego przez naukowców z Uniwersytetu w Jyväskylä (Finlandia) i opublikowanego na łamach „International Journal of Environmental Research and Public Health” (<https://www.mdpi.com/1660-4601/16/11/1989>) gęstość zaludnienia w miejscu zamieszkania wiąże się z rozwojem umiejętności motorycznych u dzieci.

Badacze sprawdzali umiejętności ruchowe obejmujące lokomocję, manipulację obiektami i równowagę u prawie tysiąca 3-7-letnich maluchów żyjących na obszarach miejskich, wielkomiejskich i terenach wiejskich. Ich opiekunów prosili o ocenę ilości czasu spędzanego przez pociechy na dworze lub na uprawianiu zorganizowanych aktywności sportowych.

Okazało się, że dzieci mieszkające na wsi spędzały więcej czasu na zewnątrz, co sprzyjało rozwojowi umiejętności lokomocyjnych, takich jak chodzenie, skakanie, wspinanie się i bieganie, oraz manipulacyjnych, takich jak chwytanie, rzucanie, itp.

Maluchy wychowujące się w metropoliach częściej brały udział w zorganizowanych zajęciach sportowych, które również pozwalały na ćwiczenie umiejętności motorycznych, ale nie w takim stopniu, jak przebywanie na dworze.

Doskonalenie umiejętności ruchowych to główne zadanie rozwojowe okresu wczesnodziecięcego. Umiejętności te są niezbędne podczas wykonywania codziennych aktywności, np. ubieranie się, jazda na rowerze, zabawa z innymi dziećmi. Tymczasem szacuje się, że co dziesiąty maluch miewa problemy z rozwojem motorycznym.

„Każde dziecko - z deficytami umiejętności motorycznych lub bez - rozwija te zdolności poprzez powtarzanie poszczególnych działań. Dla prawidłowego rozwoju konieczne jest, by miało ono możliwość wypróbowywania i praktykowania tych działań poprzez spontaniczną zabawę” - komentuje doktorantka Donna Niemistö, współautorka badania.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29088.html>



19-07-2019

Polub swoje ciało, a poczujesz się lepiej

Niezadowolenie ze swojego wyglądu zadeklarowało w 2017 roku 23 proc. ankietowanych przez CBOS Polek i Polaków.



19-07-2019

Dla chorych na raka trzustki liczy się każdy postęp w terapii

Postęp w leczeniu chorych na raka trzustki jest - w porównaniu z innymi nowotworami złośliwymi - bardzo powolny.



19-07-2019

Alergia na białko mleka krowiego to poważna choroba

Nieleczona odpowiednio wcześnie i właściwie, może utarować drogę innym poważnym schorzeniom.



17-07-2019

Pomaganie innym może działać jak prozac

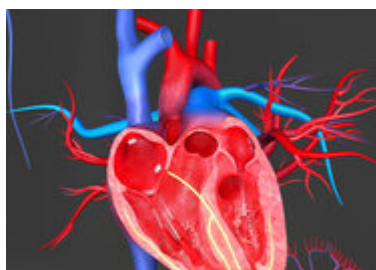
Osoby, które przez kolejne dni mają zastanawiać się, w jaki sposób dziś komuś pomogły obserwują u siebie pozytywne zmiany w podejściu do życia.



17-07-2019

[Chiny wśród państw o największym spożyciu soli](#)

Chiny znajdują się pośród państw o największym spożyciu soli. Przeciętny Chińczyk zjada jej w ciągu dnia dwa razy więcej niż powinien.



17-07-2019

[Sztuczne pompy są już częściej wszczepiane niż serca od dawców](#)

W niektórych krajach, np. w Niemczech, sztuczne pompy są już częściej wszczepiane niż serca od dawców.



15-07-2019

[Komórki raka jajnika uzależnione od białka Ran](#)

Białko Ran, pełniące rolę transportera pomiędzy cytoplazmą a jądrem komórkowym, stanowi klucz do spowolnienia rozwoju raka jajnika.



15-07-2019

Japońska herbata może niwelować zaburzenia lękowe

Matcha pochodzi ze sproszkowanych młodych liści krzewu *Camellia sinensis* rosnącego w cieniu. Obecnie matcha zyskuje coraz większą popularność na świecie.

Informacje dnia: [Polub swoje ciało, a poczujesz się lepiej](#) [Dla chorych na raka trzustki liczy się każdy postęp w terapii](#) [Alergia na białko mleka krowiego to poważna choroba](#) [Pomaganie innym może działać jak prozac](#) [Chiny wśród państw o największym spożyciu soli](#) [Sztuczne pompy są już częściej wszczepiane niż serca od dawców](#) [Polub swoje ciało, a poczujesz się lepiej](#) [Dla chorych na raka trzustki liczy się każdy postęp w terapii](#) [Alergia na białko mleka krowiego to poważna choroba](#) [Pomaganie innym może działać jak prozac](#) [Chiny wśród państw o największym spożyciu soli](#) [Sztuczne pompy są już częściej wszczepiane niż serca od dawców](#) [Polub swoje ciało, a poczujesz się lepiej](#) [Dla chorych na raka trzustki liczy się każdy postęp w terapii](#) [Alergia na białko mleka krowiego to poważna choroba](#) [Pomaganie innym może działać jak prozac](#) [Chiny wśród państw o największym spożyciu soli](#) [Sztuczne pompy są już częściej wszczepiane niż serca od dawców](#)

Partnerzy



- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 17.07.2019 12:51