

## [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

# Nieprawidłowe ciśnienie krwi wpływa na ryzyko demencji

Nieprawidłowe ciśnienie krwi w średnim wieku, utrzymujące się również w wieku późnym,

**zwiększa prawdopodobieństwo rozwoju demencji. Wykazano to w trakcie badania z udziałem ponad 4700 uczestników, trwającym aż dwie i pół dekady.**

O wynikach poinformowano na łamach JAMA  
<https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/2747672>

"Chociaż celem badania nie było wykazanie związku przyczynowego - to wyraźnie pokazało ono, że utrzymanie prawidłowego ciśnienia krwi przez całe życie może być jednym ze sposobów zmniejszenia ryzyka utraty funkcji mózgu" - podkreślają autorzy publikacji z Johns Hopkins University School of Medicine w Baltimore (USA).

Dzięki najnowszemu eksperymentowi odkryli oni, że u osób z nadciśnieniem tętniczym (utrzymującym się w średnim i w późnym okresie życia) prawdopodobieństwo wystąpienia otępienia jest o 49 proc. wyższe, niż u osób z prawidłowym ciśnieniem krwi. Co ciekawe, jeszcze większe ryzyko dotyczyło osób, u których w wieku średnim ciśnienie krwi było za wysokie, a na starość spadało poniżej normy (hipotensja) - w takim przypadku ryzyko demencji wzrastało aż o 62 proc.

"Stwierdziliśmy, że osoby w średnim wieku, które mają nadciśnienie, mogą odnieść duże korzyści z unormowania tej kwestii w późniejszym życiu, ponieważ zbyt wysokie lub zbyt niskie ciśnienie krwi w okresie starczym dodatkowo zwiększa ryzyko demencji" - mówi dr Keenan Walker, neurolog z Johns Hopkins University School of Medicine.

W omawianym badaniu mianem wysokiego ciśnienia krwi określano każdy pomiar powyżej 140/90 mm Hg, a niskiego - mniej niż 90/60 mm Hg. Do sklasyfikowania funkcji mózgu uczestników oraz określenia ewentualnych zaburzeń poznawczych używano danych z ich historii medycznej, raportów opiekunów oraz danych z aktów zgonów.

Jak przypominają autorzy, wysokie ciśnienie krwi może mieć podłoże genetyczne, choć też może wynikać z niewystarczającej ilości ćwiczeń i złej diety. W miarę starzenia się ciśnienie skurczowe często wzrasta, podczas gdy rozkurczowe może spadać z powodu zmian strukturalnych w naczyniach krwionośnych. Dr Walker twierdzi, że sama demencja może prowadzić do obniżenia ciśnienia krwi, ponieważ zakłóca autonomiczny układ nerwowy mózgu. Usztywnienie tętnic i osłabienie fizyczne również mogą sprzyjać niskiemu ciśnieniu w późnym okresie życia.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29151.html>



31-03-2020

## **Jak koronawirus wpływa na Polaków**

Z badań opinii i rynku przeprowadzonych w ostatnim czasie wyłania się bardzo ciekawy obraz życia społecznego w czasach zarazy.



31-03-2020

## Fizycy pokazują, jak splątać cząstki, które nie miały ze sobą kontaktu

Polscy fizycy pokazali, jak wytworzyć dowolny typ splątania dla cząstek, które nigdy się nie spotkały.



31-03-2020

## Naukowcy opracowali nową metodę poszukiwania fal grawitacyjnych

W jego składzie znalazł się badacz z Centrum Astronomicznego Mikołaja Kopernika PAN.



31-03-2020

## Jakie drzewa najlepiej sadzić, żeby walczyć z zanieczyszczeniem...

Które gatunki drzew najlepiej niwelują zanieczyszczenia powietrza przy drogach?



31-03-2020

## [Pracownicy i studenci Politechniki Wrocławskiej produkują przyłbice](#)

Dzięki wykorzystaniu technologii druku 3D na Wydziale Mechanicznym wytwarzane są m.in. przyłbice ochronne.



31-03-2020

## [Jest kilka modeli rozwoju epidemii w Polsce](#)

Mówienie dziś o tym, jak rozwinie się w Polsce epidemia to trochę wróżenie z fusów, można za to wskazać kilka modeli takiego rozwoju .



27-03-2020

## [Akcja "Studenci Uczniom" - bezpłatne korepetycje online](#)

Uczniowie, którzy - wobec braku zajęć w szkołach - nie radzą sobie z nauką, mogą liczyć na wsparcie starszych kolegów.



27-03-2020

## Więcej wizyt u psychiatry czy psychologa, to mniej śmierci

Badanie wykazało, że 41 proc. młodych ludzi, którzy popełnili samobójstwo miało w ostatnich 6 miesiącach postawioną diagnozę.

**Informacje dnia:** [Jak koronawirus wpływa na Polaków Fizycy pokazują, jak splątać cząstki, które nie miały ze sobą kontaktu Naukowcy opracowali nową metodę poszukiwania fal grawitacyjnych](#) [Jakie drzewa najlepiej sadzić, żeby walczyć z zanieczyszczeniem powietrza Pracownicy i studenci Politechniki Wrocławskiej produkują przyłbice](#) [Jest kilka modeli rozwoju epidemii w Polsce](#) [Jak koronawirus wpływa na Polaków Fizycy pokazują, jak splątać cząstki, które nie miały ze sobą kontaktu Naukowcy opracowali nową metodę poszukiwania fal grawitacyjnych](#) [Jakie drzewa najlepiej sadzić, żeby walczyć z zanieczyszczeniem powietrza Pracownicy i studenci Politechniki Wrocławskiej produkują przyłbice](#) [Jest kilka modeli rozwoju epidemii w Polsce](#) [Jak koronawirus wpływa na Polaków Fizycy pokazują, jak splątać cząstki, które nie miały ze sobą kontaktu Naukowcy opracowali nową metodę poszukiwania fal grawitacyjnych](#) [Jakie drzewa najlepiej sadzić, żeby walczyć z zanieczyszczeniem powietrza Pracownicy i studenci Politechniki Wrocławskiej produkują przyłbice](#) [Jest kilka modeli rozwoju epidemii w Polsce](#)

### Partnerzy



- 
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
- 

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 31.03.2020 10:46