

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Mikroplastik wdychamy i zjadamy wraz z pożywieniem?

Specjaliści z Austrii twierdzą, że wykryli mikroplastik w stolcu ludzi z różnych regionów

**świata, w tym również z Polski. Podejrzewają, że przenika on do naszego organizmu wraz z pożywieniem, ale może być też wdychany. Piszą o tym w „Annals of Internal Medicine”.**

Wciąż jednak nie wiadomo, jaki wpływ na nasze zdrowie może mieć mikroplastik przedostający się do naszego organizmu. Czy jest w ogóle wchłaniany, a jeśli tak, to w jakim stopniu i jaki ma to wpływ na tkanki i narządy?

Niedawno Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zapewniła, że znajdujący się w wodzie pitnej mikroplastik nie stwarza zagrożenia dla zdrowia. Niezbędne jednak - dodała - są dalsze badania, bo dane, jakimi obecnie dysponują naukowcy są jedynie szczątkowe.

Badacze z uniwersytetu w Wiedniu pod kierunkiem dr Philippa Schwabla przebadali próbki stolca przekazane w okresie tygodnia przez ośmiu ochotników z Japonii, Polski, Rosji, Holandii, Wielkiej Brytanii, Włoch, Finlandii i Austrii. Analizowano je najnowszymi metodami na obecność różnego rodzaju mikroplastiku o rozmiarach od 50 do 500 mikrometrów. Okazało się, że najczęściej był to polipropylen oraz tereftalan polietylenu PET. Próbki średnio zawierały 20 cząstek mikroplastiku w 10 gramach stolca.

Nie ma pewności, jakie jest pochodzenie odkrytego mikroplastiku, podejrzewa się jedynie, że mogą to być zarówno plastikowe opakowania żywności, jak i sama przetworzona żywność oraz inne produkty.

Specjaliści przyznają, że niewiele mogą powiedzieć o tym jak mikroplastik wpływa na zdrowie ludzi. Prof. Jennifer Adibi z University of Pittsburgh zwraca uwagę, że badany jest głównie wpływ substancji chemicznych znajdujących się w plastiku. „Musimy teraz sprawdzić jak działają drobiny plastiku” - podkreśla specjalistka. Jej zdaniem, jego działanie może wykraczać nawet poza same komórki.

WHO przyznaje, że dane na temat wpływu mikroplastiku na zdrowie są bardzo ograniczone, jednak z tego co dotychczas wiadomo wydaje się, że nie stwarza on zagrożenia dla zdrowia. Za mikroplastik uznaje się cząsteczki tworzyw sztucznych o średnicy mniejszej niż 5 milimetrów. Powstaje on na skutek stopniowej degeneracji tworzyw sztucznych, na przykład butelek z wodą pitną, jednak używany jest też do produkcji brokatu, pasty do zębów i kremów z filtrem.

„Pilnie potrzebujemy większej wiedzy na temat wpływu mikroplastiku na zdrowie, ponieważ jest on wszędzie” - podkreśla dyrektor Departamentu Zdrowia Publicznego WHO dr Maria Neira. "Bazując jednak na tej ilości informacji, jakie mamy można powiedzieć, że mikroplastik występujący w wodzie pitnej w obecnej ilości, nie stwarza zagrożenia dla zdrowia” - mówi. Dodaje też, że trzeba zmniejszyć zanieczyszczenie środowiska plastikiem.

Według raportu WHO, cząsteczki mikroplastiku o rozmiarach co najmniej 150 mikrometrów prawdopodobnie nie są absorbowane przez organizm człowieka, a te jeszcze mniejsze - jedynie w ograniczonym zakresie. Nieco większe może być wchłanianie mikrocząsteczek o rozmiarach nanometrów, ale wiedza o tym jest bardzo ograniczona. Badania w tym zakresie prowadzone są dopiero od niedawna, na dodatek często wykorzystywano w nich różne metody oceny zawartości mikroplastiku w wodzie pitnej.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29175.html>



02-07-2024

## [Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## [Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

## [Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## **DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?**

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## **Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu**

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## **Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu**

Informuje "Nature".



02-07-2024

## **Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół**

# populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

## Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

### **Partnerzy**