

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Po operacji bariatrycznej mniej powikłań cukrzycy

Operacje bariatryczne mogą pomóc zmniejszyć ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych u osób otyłych z cukrzycą - wykazały badania amerykańskie, przedstawione podczas

**odbywającego się w Paryżu kongresu Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (ESC).  
Pisze o nich także „Journal of the American Medical Association”.**

Główny autor badania dr Ali Aminian z Cleveland Clinic uważa, że u osób otyłych z cukrzycą operacje bariatryczne należy proponować tak szybko, jak to możliwe. „Nie powinny być jednak traktowane jako rozwiązanie ostatniej szansy” – dodaje w wypowiedzi dla Reutersa.

Zabiegi bariatryczne pozwalają obniżyć masę ciała oraz zmniejszyć ryzyko chorób sercowo-naczyniowych. Są to różnego typu zabiegi, część z nich polega na zmniejszeniu objętości żołądka, co zwykle ułatwia odchudzanie się. Najczęściej są oferowane osobom z otyłością olbrzymią, czyli powyżej 35-40 punktów w skali BMI, bo jest u nich szczególnie duże ryzyko schorzeń cywilizacyjnych, głównie chorób sercowo-naczyniowych i cukrzycy typu 2 (nazywanej cukrzycą dorosłych).

Dr Aminian twierdzi, że operacja bariatryczna o 35 proc. zmniejsza ryzyko zawału serca, udaru mózgu oraz niewydolności serca. Powołuje się na badania, jakie wraz ze swym zespołem przeprowadził wśród 2 287 pacjentów po takich operacjach z otyłością powyżej 30 punktów BMI, przy czym większość miała otyłość skrajną, powyżej 40 BMI.

Osoby te zażywały przynajmniej jeden lek przeciwcukrzycowy, ale cukrzyca była u nich słabo kontrolowana, gdyż poziom hemoglobiny glikowanej wynosił co najmniej 6,5 proc. (u osób zdrowych kształtuje się w granicach 4-6 proc.). Pacjentów tych porównywano z około 11,5 tys. innych osób z podobną sytuacją zdrowotną, które jednak nie zostały poddane tego typu operacji.

W ciągu ośmioletnich obserwacji okazało się, że pierwszy tzw. incydent sercowy wystąpił po upływie roku u 31 proc. osób po operacji bariatrycznej i 48 proc. spośród tych, którzy się jej nie poddali. Zabieg ten pozwolił zmniejszyć masę ciała badanym osobom średnio o 29 kg (64 funty), podczas gdy w grupie kontrolnej, która nie była z tego powodu operowana, średnio spadła ona o około 9 kg (19 funtów).

„Operacje bariatryczne umożliwiają zatem znaczące zmniejszenie ryzyka incydentów wieńcowych u pacjentów z otyłością olbrzymią oraz cukrzycą” – podkreśla dr Aminian. Dodał, że dzięki nim mogli oni zażywać mniej leków przeciwcukrzycowych i kardiologicznych.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29172.html>



02-07-2024

**[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)**

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

## Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

## Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

## Rząd planuje, aby minister mógł odwołać

# dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

## **Partnerzy**