

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Stres w ciąży naraża dziecko na zaburzenia osobowości

Kobiety narażone w ciąży na silne stresy mogą urodzić dziecko, które będzie aż dziesięciokrotnie bardziej narażone na zaburzenia osobowości przed ukończeniem

trzydziestki - wynika z badań opublikowanych przez „British Journal of Psychiatry”.

Z tych samych obserwacji wynika, że nawet umiarkowane stresy u kobiety spodziewających się dziecka mogą powodować zaburzenia psychiczne u jej potomstwa. Kobiety w ciąży wymagają szczególnej ochrony, w tym również psychicznej – przekonują naukowcy z Finlandii, autorzy badania.

Fińscy specjaliści obserwowali 3,6 tys. kobiet zamieszkałych w okolicach Helsinek, które urodziły dziecko w latach 1975-76. Przez cały okres ciąży każdego miesiąca pytano je, w jakim są stanie psychicznym, potem badano również, jak dorastają ich dzieci i w jakim są stanie psychicznym. W ten sposób badacze doszli do wniosku, że stres u kobiet w ciąży może mieć odległe i trwałe skutki u ich potomstwa już po osiągnięciu przez nich dorosłości.

Badacze twierdzą, że silne i utrzymujące się przez dłuższy czas stresy u kobiet w ciąży mogą niemal dziesięciokrotnie zwiększyć ryzyko powstania zaburzeń osobowości u ich dzieci przed osiągnięciem trzydziestego roku życia. Nawet umiarkowane napięcia nerwowe w tym okresie też są groźne, gdyż czterokrotnie zwiększają ryzyko tych zaburzeń. Część badanych dzieci w wieku dorosłym była w tak złym stanie psychicznym, że wymagała hospitalizacji.

Nie wiadomo, w jaki sposób stres u matek w ciąży może wpływać na rozwój psychiczny dziecka już po jego narodzinach. Podejrzewa się, że oddziałuje on na rozwój mózgu płodu i może uaktywniać niekorzystne dla jego formowania się geny. Zgadza się to z wcześniejszymi badaniami, które wykazały, że stres u kobiet w ciąży zwiększa u ich dzieci ryzyko depresji, zaburzeń lękowych, a nawet schizofrenii.

Dr Trudi Seneviratne z Royal College of Psychiatrists przyznaje, że kobiety oczekujące dziecka mogą przeżywać trudny okres, dlatego wymagają szczególnej ochrony i wsparcia zarówno w rodzinie, jak i w miejscu pracy. „Powinny nauczyć się, jak się relaksować, ale też szukać pomocy i nie unikać rozmowy o swym samopoczuciu” – podkreśla brytyjska psychiatra w wypowiedzi dla BBC News. Dodaje, że należy też zadbać o zbilansowaną dietę, wysypiać się i zrezygnować z nałogu palenia tytoniu.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29184.html>



16-09-2019

[Polskie uczelnie od siódmej setki zestawienia](#)

Czternaście polskich uczelni znalazło się w światowym rankingu Times Higher Education World University Ranking.



16-09-2019

[Metoda na oporność wielolekową](#)

Nowotwory wykorzystują białka ABC, aby usuwać z komórek leki przeciwnowotworowe



16-09-2019

[Aparat słuchowy może chronić przed depresją](#)

Starsze osoby które otrzymały aparat słuchowy w ciągu kolejnych trzech lat niższe ryzyko otępienia



16-09-2019

[Wpływ diety na chorobę alzheimera](#)

Przestrzeganie określonej diety może wpływać na mikrobiom jelitowy w sposób zmniejszający ryzyko choroby Alzheimera.



16-09-2019

Picie kawy a kamienie żółciowe?

Picie kawy może mieć związek z niższym ryzykiem powstawania kamieni żółciowych – informuje "Journal of Internal Medicine".



16-09-2019

Praca służy zdrowiu

Naukowe badania wskazują, że pracy człowiek potrzebuje nie tylko do zapewnienia sobie dochodów czy satysfakcji, ale także dla lepszego zdrowia.



13-09-2019

HPV przenosi się także z krwią?

Naukowcy odkryli, że papillomawirusy myszy i królików - MmuPV1 i CRPV mogą być transferowane przez krew.



13-09-2019

Stypendia dla studentów pielęgniarstw

Samorząd województwa dolnośląskiego uruchomi od października stypendia dla uczących się na dolnośląskich uczelniach studentów pielęgniarstwa.

Informacje dnia: [Polskie uczelnie od siódmej setki zestawienia Metoda na oporność wielolekową](#)

[Aparat słuchowy może chronić przed depresją](#) [Wpływ diety na chorobę alzheimera](#) [Picie kawy a kamienie żółciowe?](#) [Praca służy zdrowiu](#) [Polskie uczelnie od siódmej setki](#) [zestawienia](#) [Metoda na oporność wielolekową](#) [Aparat słuchowy może chronić przed depresją](#) [Wpływ diety na chorobę alzheimera](#) [Picie kawy a kamienie żółciowe?](#) [Praca służy zdrowiu](#) [Polskie uczelnie od siódmej setki](#) [zestawienia](#) [Metoda na oporność wielolekową](#) [Aparat słuchowy może chronić przed depresją](#) [Wpływ diety na chorobę alzheimera](#) [Picie kawy a kamienie żółciowe?](#) [Praca służy zdrowiu](#)

Partnerzy



-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 16.09.2019 11:16