

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Fruktoza utrudnia metabolizm tłuszczu

Wysoki poziom fruktozy w diecie utrudnia metabolizowanie tłuszczu przez wątrobę - informują naukowcy z Joslin Diabetes Center i Harvard Medical School w Bostonie. Ich wnioski publikuje pismo "Cell Metabolism".

"Fruktoza sprawia, że wątroba gromadzi tłuszcz. Spożywanie dużej ilości fruktozy działa więc tak, jakbyśmy spożywali więcej tłuszczu. Odwrotne działanie ma glukoza, która wspiera zdolność wątroby do metabolizowania tłuszczu. Co ciekawe, przy takiej samej kaloryczności fruktoza powoduje więcej negatywnych skutków niż glukoza" - mówi autor badań dr Carl Ronald Kahn.

Podczas serii badań prowadzonych na modelu zwierzęcym naukowcy porównywali wpływ sześciu różnych diet na metabolizm. Mysiom podawano standardową karmę, karmę bogatą w fruktozę, karmę z wysokim poziomem glukozy, karmę wysokotłuszczową, karmę wysokotłuszczową z dużą ilością fruktozy i karmę wysokotłuszczową z dużą ilością glukozy.

Pod uwagę wzięto zależność pomiędzy każdą z diet a poziomem markerów stłuszczenia wątroby, takich jak poziom acylokarnityny. Acylokarnityna produkowana jest w komórkach wątroby podczas spalania tłuszczu, a jej wysoki poziom sygnalizuje, że w wątrobie jest zbyt dużo tłuszczu. Naukowcy zaobserwowali, że poziom acylokarnityny największy był przy diecie wysokotłuszczowej z wysokim poziomem fruktozy. Wyraźnie niższy było on przy diecie wysokotłuszczowej z wysokim poziomem glukozy, co potwierdziło wcześniejsze wyniki, świadczące o pełnieniu przez glukozę funkcji wspomagającej w procesie metabolizmu tłuszczu.

Monitorowana była także aktywność enzymu CPT1a, odgrywającego kluczową rolę w procesie spalania tłuszczu. Wysoki poziom CPT1a wskazuje, że prawidłowo pracują mitochondria, czyli centra energetyczne komórek. U gryzoni karmionych pożywieniem zawierającym dużo tłuszczu i dużo fruktozy poziom enzymu CPT1a i jego aktywność były bardzo niskie. W grupie tej także kształt mitochondriów odbiegał od normy, co wskazywało na zaburzenie ich pracy.

Zdaniem autorów, opracowanie leku blokującego metabolizm fruktozy mogłoby zapobiegać stłuszczeniu wątroby i jego negatywnym konsekwencjom, takim jak upośledzona tolerancja glukozy czy cukrzyca.

Źródło: pap.pl

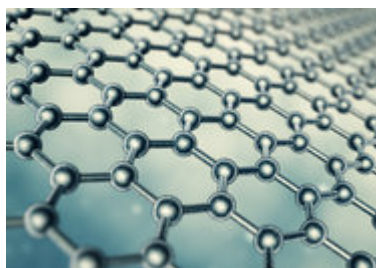
<http://laboratoria.net/aktualnosci/29259.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach](#)

[multitożsamości Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy