

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Mikrobiom oświecony

Za pośrednictwem witaminy D światło słoneczne może wpływać na mikrobiom jelitowy - informuje pismo "Frontiers in Microbiology".

Badania kliniczne przeprowadzone przez zespół prof. Bruce' Vallance z University of British Columbia wskazują, że światło słoneczne pośrednio wpływa na żyjące w ludzkim jelicie mikroorganizmy i może zmieniać skład tej populacji.

Wyniki wcześniejszych badań wskazywały, że ekspozycja na słońce, poziom witaminy D oraz rodzaj bakterii jelitowych mają związek z ryzykiem chorób o podłożu zapalnym, na przykład stwardnienia rozsianego (SM) oraz zapalnych chorób jelit (IBD).

To, że pod wpływem promieniowania UVB w skórze powstaje aktywna postać witaminy D ustalono już ubiegłym wieku. Niedawne prace sugerują związek pomiędzy witaminą D a ludzkim mikrobiomem jelitowym. Jednak to, że promieniowanie UVB zmienia mikrobiom za pośrednictwem witaminy D zaobserwowano wcześniej tylko w przypadku gryzoni.

Naukowcy z University of Columbia przeprowadzili badanie na 21 zdrowych ochotniczkach. W ciągu tygodnia kobiety otrzymały trzy jednonumutowe sesje ekspozycji całego ciała na ultrafiolet. Przed i po ekspozycji pobierano próbki kału w celu analizy bakterii jelitowych, a także próbki krwi (by zbadać poziom witaminy D).

Napromieniowanie skóry UVB znacznie zwiększyło różnorodność mikrobiologiczną jelit, ale tylko u 12 osób, które nie przyjmowały suplementów witaminy D podczas badania (przeprowadzono je zimą).

„Przed ekspozycją na UVB kobiety te miały mniej zróżnicowany i zrównoważony mikrobiom jelitowy niż te, które przyjmują suplementy witaminy D - wskazał prof. Bruce Vallance. - Ekspozycja na UVB zwiększyła bogactwo i równomierność ich mikrobiomu do poziomów nie do odróżnienia od grupy suplementowanej, której mikrobiom nie został znacząco zmieniony”.

Najwyraźniejszy efekt zaobserwowany po ekspozycji na UVB dotyczył wzrostu względnej liczebności bakterii Lachnospiraceae. Także wcześniejsze badania łączyły obfitość Lachnospiraceae z wysokim poziomem witaminy D u gospodarza.

Podobnie jak podczas badań na myszach, wykazano także wzrost liczebności bakterii Firmicutes w jelicie oraz spadek liczebności Bacteroidetes po ekspozycji na UVB.

Zdaniem autorów zaobserwowane zależności mogą się przyczynić do wyjaśnienia ochronnej roli ekspozycji na UVB w chorobach zapalnych, takich jak stwardnienie rozsiane oraz IBD.

Źródło:pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29261.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

[Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

[Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

[Polacy są umiarkowanie prospołeczni](#)

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy