

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Korzystanie z ekranów a budowa mózgu u małych dzieci

Maluchy spędzające przed ekranem więcej czasu cechują się niższą integralnością strukturalną wypustek nerwowych w rejonach mózgu powiązanych ze zdolnościami językowymi oraz umiejętnością czytania i pisania - czytamy na łamach „JAMA Pediatrics”.

Naukowcy z Cincinnati Children`s Hospital Medical Center (USA) przeprowadzili wśród 47 dzieci w wieku 3-5 lat testy mierzące funkcje poznawcze oraz badanie oceny przestrzennego ułożenia włókien nerwowych w mózgu. Rodziców poprosili z kolei o wypełnienie kwestionariusza ScreenQ dotyczącego korzystania z urządzeń ekranowych przez ich pociechy.

Okazało się, że maluchy, które uzyskały więcej punktów w kwestionariuszu ScreenQ, słabiej radziły sobie z ekspresywną funkcją języka, tzn. miały więcej trudności z wyrażaniem swoich myśli i formułowaniem komunikatów. Ponadto charakteryzowały się wolniejszym przetwarzaniem - nazywanie obiektów zajmowało im więcej czasu, oraz gorszymi umiejętnościami z zakresu czytania i pisania.

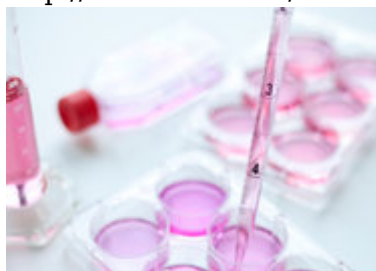
Wysoki wynik w kwestionariuszu ScreenQ korelował też z niższą integralnością strukturalną istoty białej (skupisk wypustek neuronalnych) w rejonach mózgu związanych z językiem i umiejętnością czytania i pisania.

„Rezultaty naszego badania podkreślają potrzebę zrozumienia wpływu czasu spędzanego przed ekranem na mózg, szczególnie podczas etapów dynamicznego rozwoju we wczesnym dzieciństwie. Dzięki temu dostawcy, decydenci i rodzice będą mogli wyznaczyć zdrowe limity” - podsumowuje dr John Hutton, koordynator badania.

Według obecnych zaleceń Amerykańskiej Akademii Pediatrycznej (AAP) dzieci przed ukończeniem 18 m. ż. nie powinny mieć w ogóle kontaktu z urządzeniami ekranowymi (z wyłączeniem rozmów wideo), a maluchy w wieku 2 do 5 lat mogą spędzać przed ekranem zaledwie godzinę dziennie. Zarówno w okresie wprowadzania mediów ekranowych (pomiędzy 18 a 24 m. ż.), jak i później, rodzice powinni zwracać baczność uwagę na to, z jakich programów korzystają ich dzieci, oraz pomagać im zrozumieć to, co widzą.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29288.html>



22-01-2020

Nowej generacji lek obniża zły cholesterol o połowę

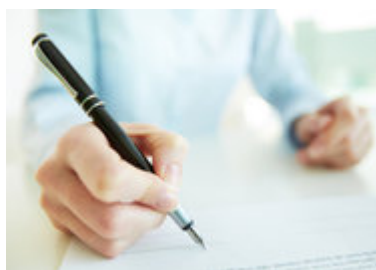
Lek ten jest tzw. inhibitorem PCSK9 i podaje się go w zastrzykach, nawet jedynie dwa razy w roku.



22-01-2020

Wyższa płaca minimalna a ryzyko samobójczej śmierci?

Wzrost płacy minimalnej wiąże się ze spadkiem liczby zgonów z powodu samobójstw wśród osób z wykształceniem średnim i podstawowym.



22-01-2020

Operacje wszczepienia endoprotezy kolana w nieodpowiednim czasie

U większości pacjentów w USA, którym wszczepia się endoprotezę kolana, operacja ta jest przeprowadzana w nieodpowiednim momencie.



22-01-2020

Naukowe wsparcie hodowli jęczmienia w obliczu zmian klimatycznych

Susza, podwyższony poziom dwutlenku węgla i występowanie patogenów – to część czynników stresowych wpływających na hodowlę jęczmienia.



22-01-2020

Dieta roślinna zdrowa, o ile prawidłowo prowadzona

Wegetarianizm tak jak każda dieta, może zrobić dla naszego organizmu nie tylko wiele dobrego, ale również złego.



20-01-2020

Objawem schizofrenii może być apatia

Schizofrenia potocznie kojarzy się z urojeniami, których chory doświadcza w stanie psychozy.



20-01-2020

W goglach VR pamięć działała gorzej

Zanurzeni w wirtualnej rzeczywistości ludzie gorzej zapamiętują to, co widzieli.



20-01-2020

[Ekspozycja na ołów związana z pogorszeniem pracy mózgu u nastolatków](#)

Żaden poziom ołowiu nie jest bezpieczny dla zdrowia. Nawet w niewielkich stężeniach ołów może przyczynić się do pogorszenia pracy mózgu

Informacje dnia: [Nowej generacji lek obniża zły cholesterol o połowę Wyższa płaca minimalna a ryzyko samobójczej śmierci?](#) [Operacje wszczępienia endoprotezy kolana w nieodpowiednim czasie](#) [Naukowe wsparcie hodowli jęczmienia w obliczu zmian klimatycznych](#) [Dieta roślinna zdrowa, o ile prawidłowo prowadzona](#) [Objawem schizofrenii może być apatia](#) [Nowej generacji lek obniża zły cholesterol o połowę Wyższa płaca minimalna a ryzyko samobójczej śmierci?](#) [Operacje wszczępienia endoprotezy kolana w nieodpowiednim czasie](#) [Naukowe wsparcie hodowli jęczmienia w obliczu zmian klimatycznych](#) [Dieta roślinna zdrowa, o ile prawidłowo prowadzona](#) [Objawem schizofrenii może być apatia](#)

Partnerzy



-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 22.01.2020 10:40