

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Szczupłe dzieci mieszkają dalej od fast-foodów

Im łatwiejszy dostęp dzieci mają do miejsc, gdzie mogą kupić „śmieciowe” jedzenie, tym większe jest prawdopodobieństwo, że będą otyłe. Nie pomaga nawet bliskość sklepów ze

zdrową żywnością.

Naukowcy z New York University przeanalizowali pochodzące z przedszkoli i szkół dane na temat dzieci i młodzieży w wieku od 5 do 18 lat. Informacje o wskaźniku masy ciała odnieśli do dystansu miejsca zamieszkania od różnego rodzaju miejsc, w których można kupić jedzenie.

Okazało się np., że wśród młodych osób mieszkających w odległości połowy bloku (ok. 40 m) od takiego miejsca, 20 proc. było otyłych i 38 proc. miało nadwagę. Każde dodatkowe 40-80 m od źródła niezdrowej żywności (fast-foody, sklepy ze złej jakości produktami) oznaczało spadek ryzyka otyłości o 1 do 4 proc.

Badacze porównywali między sobą dzieci i młodzież z tych samych dzielnic, aby uniknąć wpływu innych czynników. Np. osoby z Harlemu były porównywane do innych mieszkańców Harlemu.

„Nasze badanie wskazuje, że mieszkanie bardzo blisko sklepów i restauracji z dużą ilością niezdrowej, śmieciowej żywności nie służy obniżaniu ryzyka otyłości i nadwagi u dzieci” - podkreśla jeden z naukowców, dr Brian Elbel. „Już odległość jednego bloku od miejsc z jedzeniem i być może trudniejszy do nich dostęp, może znacząco obniżyć prawdopodobieństwo otyłości i nadwagi u dzieci” - dodaje autor pracy opublikowanej na łamach pisma „Obesity”.

Jednocześnie badanie pokazało, że na ryzyko otyłości nie miała wpływu odległość od sklepów czy restauracji ze zdrowym jedzeniem.

Już kilka punktów procentowych różnicy w ryzyku przekłada się na możliwość uratowania tysięcy dzieci od skutków nadmiernej wagi. Badacze wymieniają tutaj choroby serca, cukrzycę i wcześniejszą śmierć.

Otyłość to palący problem zachodniego świata. Jak podają naukowcy, np. w USA jedna piąta dzieci jest otyła. Oznacza to trzykrotny wzrost od lat siedemdziesiątych ubiegłego wieku.

Autorzy odkrycia twierdzą, że może ono przyczynić się nawet do wprowadzenia praw nakazujących minimalną odległość oferujących niezdrowe jedzenie miejsc od kompleksów mieszkalnych.

Źródło: pap.pl

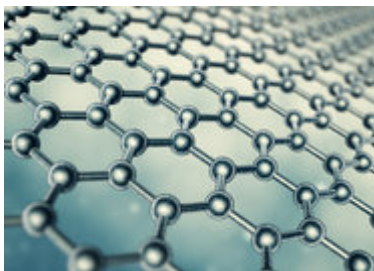
<http://laboratoria.net/aktualnosci/29280.html>



02-07-2024

Ekran dotykowy bez problematycznego indu

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać

dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy