

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Palenie zwiększa ryzyko depresji i schizofrenii**

**Palenie papierosów jest związane z podwyższonym ryzykiem rozwoju depresji i schizofrenii - twierdzą naukowcy z Uniwersytetu w Bristolu. Ich wnioski publikuje pismo "Psychological**

## Medicine".

Badacze analizowali dane pochodzące z bazy UK Biobank dotyczące 462 690 osób, z których 8 proc. wciąż paliło papierosy, a 22 proc. paliło je w przeszłości.

Wiadomo, że palenie tytoniu jest częstsze wśród osób cierpiących na zaburzenia zdrowia psychicznego, jednak większość dotychczasowych prac nie dawała odpowiedzi na pytanie czy jest ono przyczyną zaburzeń czy tylko ich skutkiem - piszą autorzy.

Zastosowali oni podczas analizy randomizację Mendla, która pozwala określić wpływ wariantów genetycznych związanych z ekspozycją na dany czynnik (w tym przypadku palenie papierosów) na wystąpienie danego efektu. Metoda ta pomogła ustalić, że palenie tytoniu prowadziło do podwyższenia ryzyka zarówno depresji, jak i schizofrenii. Jednocześnie występowanie obu tych chorób zwiększało prawdopodobieństwo palenia (choć zależność była słabsza w przypadku schizofrenii).

Te wyniki potwierdzają, że palenie papierosów może negatywnie wpływać na zdrowie psychiczne. Wcześniejsze badania tego samego zespołu naukowców we współpracy z kolegami z Uniwersytetu Amsterdamskiego wykazały, że palenie może zwiększać także ryzyko zaburzeń dwubiegunowych.

"Rosnąca dostępność danych genetycznych w szeroko zakrojonych badaniach oraz identyfikacja wariantów genetycznych związanych z szeregiem zachowań i skutków zdrowotnych sprawiają, że mamy większą swobodę korzystania z metod takich jak randomizacja Mendla w celu zrozumienia związków przyczynowo-skutkowych. Badania genetyczne mogą dostarczyć nam wielu informacji nie tylko na temat mechanizmów biologicznych, ale także na temat wpływu środowiska" - komentuje autor analizy prof. Marcus Munafo.

Źródło: pap.pl

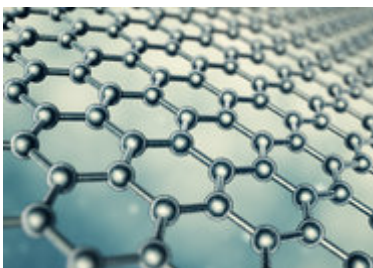
<http://laboratoria.net/aktualnosci/29291.html>



02-07-2024

## [Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

## Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Informuje "Nature".



02-07-2024

## [Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji](#)

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

## [Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR](#)

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach](#)

[multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

## **Partnerzy**