

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Grypa: wciąż warto się zaszczepić

Grypa wbrew pozorom nie jest łagodną chorobą wirusową. Charakteryzuje się nagłym początkiem, wysoką gorączką, bólem całego ciała i kaszlem. Nie tylko dotkliwe dolegliwości są cechą grypy - grozi też powikłaniami takimi jak zapalenie płuc czy zapalenie mięśnia sercowego. Rozważ szczepienie przeciwko tej chorobie.

Najwięcej zachorowań na grypę przypada w miesiącach od października do kwietnia. Dlatego wciąż warto się zaszczepić, bo tylko takie działanie daje największe szanse na uniknięcie tej zakaźnej wirusowej choroby, której powikłania mogą być bardzo groźne.

Choć specjaliści zalecają szczepienia każdemu, kto nie ma indywidualnych przeciwwskazań, to są

To:

- osoby z chorobami przewlekłymi (np. cukrzycą, nadciśnieniem, astmą, niewydolnością serca) - u nich grypa może zaostrzyć choroby przewlekłe, a powikłania grypy, takie jak pogrypowe zapalenie płuc czy zapalenie mięśnia sercowego są szczególnie groźne;
- kobiety w ciąży - grypa może być u nich powodem komplikacji przy porodzie oraz stanowi ryzyko dla płodu;
- osoby po 65. r.ż. - w związku z fizjologicznym starzeniem się organizmu pogarsza się wydolność układu odpornościowego - zatem trudniej jest osobom starszym bronić się zarówno przed grypą, jak i jej powikłaniami;
- dzieci - są one grupą szczególnie narażoną na zachorowanie.

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29305.html>



10-01-2025

[Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce?](#)

Polski zespół naukowców odkrył historię maszyneryi produkującej białka.



10-01-2025

[Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie](#)

Większość młodych ludzi czerpie informacje z Internetu.



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.

Informacje dnia: [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Jak bakteria robi przemeblowanie w swojej komórce? Na dezinformację szczególnie narażeni młodzi ludzie Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#)

Partnerzy