

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Probiotyki pomagają w leczeniu kolki u niemowląt

Krople zawierające konkretny szczep probiotyczny skracają czas codziennego płaczu o ponad 50 proc. u zdecydowanej większości niemowląt, przyjmujących je regularnie.

Wpływają też pozytywnie na czas snu maluchów oraz częstotliwość i konsystencję ich stolca.

Probiotyki, czyli tzw. „dobre bakterie”, od dawna są stosowane w leczeniu kolki niemowląt, jednak z różnym powodzeniem. W swoim najnowszym badaniu naukowcy z Uniwersytetu Neapolitańskiego im. Fryderyka II (Włochy) wykazali, że może chodzić o różnice w działaniu konkretnych szczepów bakteryjnych.

Podawali oni krople, zawierające szczep *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* BB-12, 40 niemowlętom cierpiącym z powodu kolek. Kolejnych 40 dostawało placebo. Wszystkie dzieci były karmione piersią. Po 28 dniach kuracji u 80 proc. maluchów z grupy badawczej czas codziennego płaczu skrócił się o połowę. Poprawił się ich sen oraz liczba wypróżnień i konsystencja stolca. W kolejnych tygodniach sytuacja nie pogorszyła się (nie wróciła do stanu wyjściowego) pomimo zakończenia kuracji.

Jak tłumaczą autorzy badania, zaobserwowany efekt ma związek z pozytywną modulacją mikrobiomu jelitowego i zwiększoną bakteryjną produkcją maślanu, który jest głównym źródłem energii dla komórek nabłonka jelita (kolonocytów), reguluje czas przejścia mas kałowych przez jelita oraz zmniejsza odczuwanie bólu poprzez zmniejszenie nadwrażliwości receptorów jelitowych.

"Nasze badanie dostarcza kolejnych dowodów na ważną rolę mikroflory jelitowej w zapobieganiu kolce niemowlęcej - podsumowują naukowcy z Neapolu. - Należy jednak podkreślić, że badaliśmy tu konkretny, dobrze scharakteryzowany szczep probiotyczny i wyników tych wyników nie można przekładać na inne szczepy probiotyczne".

Kolka niemowlęca jest bardzo częstym zaburzeniem żołądkowo-jelitowym, dotyczącym do 25 proc. dzieci w pierwszych 3 miesiącach życia. Choć jest to stan łagodny, to stanowi źródło poważnego niepokoju zarówno dla niemowląt, jak i ich rodzin. Kolkę wiąże się ze wzrostem ryzyka wystąpienia depresji poporodowej u matki, z wczesnym zaprzestaniem karmienia piersią, obniżeniem samopoczucia i frustracją rodziców, występowaniem zespołu dziecka potrząsanego, nadmiernym przyjmowaniem leków oraz alergiami i problemami ze snem.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29316.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

[Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

[Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

[Polacy są umiarkowanie prospołeczni](#)

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy