

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Niedobór światła dziennego a problem z metabolizmem

Komórki tłuszczowe reagują na światło i pod jego działaniem produkują substancje potrzebne innym komórkom - pokazuje badanie na myszach. Niedobór dziennego światła

może zdaniem naukowców zwiększać ryzyko problemów z metabolizmem, w tym cukrzycy.

Naukowcy z Cincinnati Children`s Hospital Medical Center (USA) na łamach pisma „Cell Reports” donoszą o nieznaney dotąd, prawdopodobnie kluczowej dla zdrowia reakcji tkanki tłuszczowej. Okazuje się, że światło reguluje jej działanie.

Badacze już wcześniej pokazali, jak światło oddziałuje na rozwój oczu u płodów myszy oraz wskazali prawdopodobne korzystne działanie światła na rozwój oczu u wcześniaków. Z продемонstrowali także, jak umieszczone w skórze, reagujące na światło receptory pomagają myszom regulować cykl dobowy.

„Pomysł, że światło wnika głęboko do naszych tkanek to nowość, nawet dla moich kolegów naukowców. Ale nasz zespół oraz inni badacze, odkrywamy opsynę umiejscowioną w różnych typach tkanek. To dopiero początki tych badań” - mówi autor publikacji dr Richard Lang. Opsyna to obecne w m.in. siatkówce oka, reagujące na światło białko.

„Nasze ciała ewoluowały przez wszystkie lata w obecności światła słonecznego. W ten sposób powstały np. geny reagującej na światło opsyny. Jednak teraz wiele czasu spędzamy w sztucznym oświetleniu, które nie dostarcza pełnego spektrum światła słonecznego” - podkreśla autor badania, dr Richard Lang.

Naukowcy sprawdzili, jak myszy reagują na niską temperaturę. Wiadomo było, że podobnie jak ludzie, zwierzęta te zaczynają drzeć i spalać zapasy tłuszczu. Badacze odkryli jednak, że światło o długości fali 480 nm uruchamia reakcję tkanki tłuszczowej. Pod jego wpływem biała tkanka tłuszczowa wydziela kwasy tłuszczowe, które inne komórki wykorzystują do uzyskiwania energii. Z kolei brązowa tkanka tłuszczowa silnie wykorzystuje te kwasy do produkcji ciepła.

Jednak promienie o potrzebnej długości fali występują prawie wyłącznie w naturalnym świetle słonecznym.

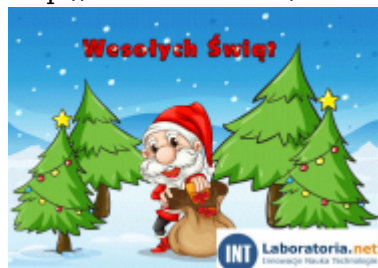
Choć zauważona reakcja dotyczyła myszy, według naukowców najprawdopodobniej podobnie reagują komórki tłuszczowe ludzi. Może to natomiast oznaczać, że niedobór słonecznego światła przyczynia się do powstawania zaburzeń metabolicznych, w tym cukrzycy.

Naukowcy podkreślają, że badania znajdują się na wczesnym etapie.

Jednak wszystkim, którzy już teraz chcieliby wprowadzić korzystne zmiany, radzą: „Jeśli ktoś chce wziąć coś dla siebie z tego odkrycia, prawdopodobnie nie zrobi źle, jeśli będzie spędzał więcej czasu na dworze” - mówi dr Lang.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29397.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

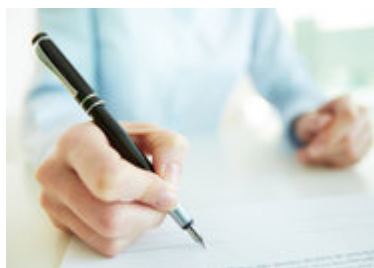
Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

[Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

[Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

[Polacy są umiarkowanie prospołeczni](#)

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy