

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Zapach róży wspomaga proces uczenia się

Różany zapach towarzyszący uczniom podczas nauki i snu ułatwia zapamiętywanie nowego słownictwa - wynika z badania opublikowanego na łamach „Scientific Reports”.

Naukowcy z Uniwersytetu we Fryburgu (Niemcy) wykazali, że uczniowie palący kadzidełka o zapachu róży w czasie domowej nauki oraz nocnego wypoczynku lepiej zapamiętują angielskie słówka. Jeszcze lepsze rezultaty pomaga im uzyskać kwiatowa woń unosząca się w pomieszczeniu podczas testu słownictwa.

W badaniach laboratoryjnych już wielokrotnie dowodzą, że niektóre zapachy rozpylane w trakcie odpowiedniej fazy snu sprzyjają uczeniu się i zapamiętywaniu. Nowe badanie jest jednym z pierwszych, które dowodzi, że z zapachowej pomocy można korzystać na co dzień, bez konieczności używania specjalistycznego sprzętu.

Badacze z Fryburga zademonstrowali, iż różany zapach wspomaga proces uczenia się, nawet gdy jest obecny w pokoju przez całą noc, a nie tylko w wybranych momentach snu.

W ramach badania specjaliści prosili niemieckich uczniów o umieszczanie kadzidełek o zapachu róży na biurku podczas nauki angielskich słówek oraz przy łóżku przed udaniem się na spoczynek. W innym eksperymencie pachnące patyczki umieszczano również obok uczniów zdających test.

"Uczniowie osiągnęli o 30 proc. lepsze wyniki w uczeniu się, jeśli używali kadzidełek zarówno podczas nauki, jak i snu" - mówi nauczycielka i współautorka badania Franziska Neumann. Jeszcze lepiej im szło, gdy dodatkowo stosowali kadzidełka w trakcie zdawania testu.

"Pokazaliśmy, że wspomagające działanie zapachów w codziennym życiu jest niezawodne i może być wykorzystywane celowo" - podsumowuje dr Jürgen Kornmeier, koordynator projektu.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29409.html>



23-12-2024

## Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

# Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

## Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

## Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

## Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

## **Partnerzy**