

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Zapach róży wspomaga proces uczenia się

Różany zapach towarzyszący uczniom podczas nauki i snu ułatwia zapamiętywanie nowego słownictwa - wynika z badania opublikowanego na łamach „Scientific Reports”.

Naukowcy z Uniwersytetu we Fryburgu (Niemcy) wykazali, że uczniowie palący kadzidełka o zapachu róży w czasie domowej nauki oraz nocnego wypoczynku lepiej zapamiętują angielskie słówka. Jeszcze lepsze rezultaty pomaga im uzyskać kwiatowa woń unosząca się w pomieszczeniu podczas testu słownictwa.

W badaniach laboratoryjnych już wielokrotnie dowodzono, że niektóre zapachy rozpylane w trakcie odpowiedniej fazy snu sprzyjają uczeniu się i zapamiętywaniu. Nowe badanie jest jednym z pierwszych, które dowodzi, że z zapachowej pomocy można korzystać na co dzień, bez konieczności używania specjalistycznego sprzętu.

Badacze z Fryburga zademonstrowali, iż różany zapach wspomaga proces uczenia się, nawet gdy jest obecny w pokoju przez całą noc, a nie tylko w wybranych momentach snu.

W ramach badania specjaliści prosili niemieckich uczniów o umieszczanie kadzidełek o zapachu róży na biurku podczas nauki angielskich słówek oraz przy łóżku przed udaniem się na spoczynek. W innym eksperymencie pachnące patyczki umieszczano również obok uczniów zdających test.

"Uczniowie osiągnęli o 30 proc. lepsze wyniki w uczeniu się, jeśli używali kadzidełek zarówno podczas nauki, jak i snu" - mówi nauczycielka i współautorka badania Franziska Neumann. Jeszcze lepiej im szło, gdy dodatkowo stosowali kadzidełka w trakcie zdawania testu.

"Pokazaliśmy, że wspomagające działanie zapachów w codziennym życiu jest niezawodne i może być wykorzystywane celowo" - podsumowuje dr Jürgen Kornmeier, koordynator projektu.

Źródło: pap.pl

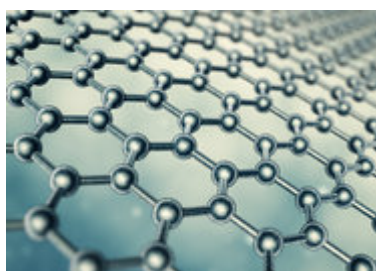
<http://laboratoria.net/aktualnosci/29409.html>



02-07-2024

## [Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

## Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

## Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

## Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach](#)

[multitożsamości Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

## **Partnerzy**