

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Życie z optymistą zmniejsza prawdopodobieństwo demencji

Optymistycznie nastawiony do życia partner może być czynnikiem zmniejszającym ryzyko

demencji w jesieni życia - wynika z badań opublikowanych w „Journal od Personality”.

Naukowcy z Michigan State University przez osiem lat gromadzili dane na temat blisko 4,5 tys. heteroseksualnych małżeństw po 50. roku życia zarejestrowanych w Health and Retirement Study. Analiza wskazała na zależność pomiędzy spędzaniem życia z optymistami a zmniejszeniem prawdopodobieństwa rozwoju demencji, choroby Alzheimera i innych ubytków poznawczych. Badania wykazały także, że pary te pamiętają więcej szczegółów dotyczących wspólnych przeżyć.

„Zdrowy styl życia zmniejsza ryzyko demencji i choroby Alzheimera. Te wyniki wskazują, że osoby, które są w związkach z optymistami częściej utrzymują prawidłową masę ciała i są bardziej aktywne fizycznie. Optymiści wydają się dawać swoim partnerom dobry przykład i motywować do pozytywnych zmian zachowania. Gdy partner jest optymistą, jego spojrzenie na świat udziela się drugiej połowie, co sprzyja dłuższemu życiu i lepszej kondycji umysłowej” - zauważa dr William Chopik, współautor badań.

„Niektóre badania wskazują, że optymizm może być przekazywany w genach, jednak istnieją także wyniki wskazujące, że optymizmu można się nauczyć. Oczywiście przy odpowiednim zaangażowaniu w pracę nad sobą” - podsumowuje dr Chopik.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29437.html>



17-02-2020

Komórki odpornościowe podejmują kolektywne decyzje

Dbają o to, by zapewnić organizmowi właściwy poziom ochrony, ale jednocześnie „nie chcą” przesadzić, by nie narobić zbyt wielu szkód.



17-02-2020

Higiena rąk może zmniejszyć rozprzestrzenianie się koronawirusa

Zwiększona higiena rąk na lotniskach może zmniejszyć ryzyko o 24-69 proc.



17-02-2020

Bakterie w jelicie są powiązane z osobowością

Skład flory jelitowej wiąże się z różnymi cechami osobowości, np. poziomem neurotyzmu czy otwartością na ludzi.



17-02-2020

Cukier zwiększa ryzyko otyłości i jest toksyczny dla organizmu

Nadmierne spożycie cukru zwiększa ryzyko otyłości, a wraz ze wzrostem masy ciała bardziej jesteśmy narażeni na cukrzycę.



17-02-2020

Więcej partnerów seksualnych w życiu to

większe ryzyko raka

10 lub więcej partnerów seksualnych w życiu może przekładać się na sporo wyższe ryzyko raka.



17-02-2020

Nuda to poważna sprawa, także dla nauki

Złe samopoczucie, wypadki na drodze, w pracy, alkohol, narkotyki, hazard - nawet takie mogą być skutki notorycznej, uporczywej nudy.



14-02-2020

Dzień dobry, mówi komputer

Coraz częściej sekretarki i asystentów wyręczają inteligentne komputery.



14-02-2020

Efekt orkanu Sabina

Silny wiatr, towarzyszący orkanowi Sabina przekłada się na bardzo wysoką produkcję energii elektrycznej w turbinach wiatrowych.

Informacje dnia: [Komórki odpornościowe podejmują kolektywne decyzje](#) [Higiena rąk może zmniejszyć rozprzestrzenianie się koronawirusa](#) [Bakterie w jelicie są powiązane z osobowością](#) [Cukier zwiększa ryzyko otyłości i jest toksyczny dla organizmu](#) [Więcej partnerów seksualnych w](#)

[życiu to większe ryzyko raka Nuda to poważna sprawa, także dla nauki Komórki odpornościowe podejmują kolektywne decyzje Higiena rąk może zmniejszyć rozprzestrzenianie się koronawirusa Bakterie w jelicie są powiązane z osobowością Cukier zwiększa ryzyko otyłości i jest toksyczny dla organizmu Więcej partnerów seksualnych w życiu to większe ryzyko raka Nuda to poważna sprawa, także dla nauki Komórki odpornościowe podejmują kolektywne decyzje Higiena rąk może zmniejszyć rozprzestrzenianie się koronawirusa Bakterie w jelicie są powiązane z osobowością Cukier zwiększa ryzyko otyłości i jest toksyczny dla organizmu Więcej partnerów seksualnych w życiu to większe ryzyko raka Nuda to poważna sprawa, także dla nauki](#)

Partnerzy



-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 17.02.2020 11:55