

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Niedobory wit. D u matki to większe ryzyko ADHD

Zbyt mało witaminy D w organizmie ciężarnej kobiety zwiększa ryzyko ADHD u dziecka - wynika z pierwszego, prowadzonego na dużą skalę badania na ten temat.

Na pojawienie się zespołu nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi u dziecka - oprócz genów, mogą wpłynąć czynniki działające w czasie ciąży, takie jak poziom witaminy D - informują naukowcy z Uniwersytetu w Turku (Finlandia).

Przeprowadzili oni pierwsze analizy sprawdzające tę zależność na poziomie populacji. Badanie objęło ponad tysiąc dzieci urodzonych w Finlandii latach 1998-1999 ze zdiagnozowanym ADHD i taką samą liczbą dzieci zdrowych.

Naukowcy zbadali próbki krwi pobranych od matek w pierwszym - i na początku drugiego trymestru ciąży.

Dane zebrano jeszcze przed wprowadzeniem w Finlandii zaleceń, aby ciężarne matki przyjmowały 10 mikrogramów witaminy D dziennie. Naukowcy podkreślają, że jej niedobór to ważny problem w wielu miejscach na świecie, także w Finlandii - w niektórych grupach społecznych, np. wśród części emigrantów.

"Badanie to dostarcza silnych dowodów na to, że niski poziom witaminy D w czasie ciąży wiąże się z niedoborem uwagi u potomstwa. Podczas gdy ADHD to jedna z najpowszechniejszych chronicznych chorób u dzieci, wyniki badania mają ogromną wagę dla zdrowia publicznego" - mówi kierująca pracami prof. Andre Sourander.

Badanie było częścią większego projektu sprawdzającego powiązania między zdrowiem matki w czasie ciąży a ryzykiem ADHD u dzieci. Jego celem było zebranie informacji w celu opracowania strategii zapobiegających schorzeniu i identyfikacji dzieci o szczególnym ryzyku.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29439.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

[Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

[Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej](#)

[śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy