

## [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

# Maseczki chirurgiczne - czy naprawdę chronią przed koronawirusem?

Najbardziej znanym, prawie codziennie pokazywanym przez media symbolem „zarazy”,

## **wywołanej przez nowego koronawirusa z Wuhan, są maseczki ochronne na twarzach ludzi chcących uniknąć zakażenia. Czy ich noszenie w tym celu w ogóle ma sens?**

„Jeśli maseczki ochronne na twarz są stosowane przez zakażonych, to pomagają zapobiegać przenoszeniu się koronawirusa na zdrowe osoby z najbliższego otoczenia. Jednak noszenie maseczek przez osoby zdrowe, w celu zapobiegania infekcji, nie jest już tak efektywne” – informują eksperci Europejskiego Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (European Centre for Disease Prevention and Control - ECDC).

### **Maseczki: jak ich używać**

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) bardzo precyzyjnie wskazała, kto i w jakich okolicznościach powinien nosić maseczki ochronne, w związku z zagrożeniem epidemiologicznym wywołanym przez nowego koronawirusa:

- noś maseczkę jeśli kaszlesz lub kichasz (gdy masz objawy wskazujące na infekcję dróg oddechowych),
- jeśli jesteś zdrowy, to powinieneś nosić maseczkę tylko wtedy, gdy opiekujesz się osobą zainfekowaną nowym koronawirusem (lub osobą, u której podejrzewa się takie zakażenie).

### **Eksperci WHO podpowiadają jednocześnie, jak należy korzystać z maseczek ochronnych, gdyż nieumiejętne ich stosowanie może przynieść więcej szkody niż pożytku:**

- maseczki skutecznie chronią cię tylko wtedy, gdy są właściwie używane, co oznacza m.in. towarzyszące ich noszeniu częste mycie rąk - z użyciem mydła lub środków dezynfekujących na bazie alkoholu (ręce należy też umyć przed założeniem maseczki),
- zakładając maseczkę dokładnie zakryj nią usta i nos, tak aby nie było żadnych szpar pomiędzy maseczką a twarzą,
- unikaj dotykania maseczki, którą nosisz na twarzy, a jeśli to ci się zdarzy, umyj ręce,
- zmień maseczkę na nową wtedy, kiedy poczujesz, że jest już mocno zawilgocona,
- po zdjęciu maseczki jednorazowego użytku nie zakładaj jej ponownie, lecz od razu wyrzuć do zamkniętego pojemnika na śmieci,
- zdejmując maseczkę rób to tak, aby dotykać ją tylko „od tyłu” (czyli unikając dotykania jej zewnętrznej części), po czym koniecznie umyj ręce.

-

Skoro maseczki ochronne na twarz (tzw. chirurgiczne, dentystyczne czy medyczne) nie są przez ekspertów zalecane do masowego, codziennego stosowania w ramach profilaktyki zakażeń koronawirusami, to na koniec warto przypomnieć co każdy z nas może robić, aby w jak największym stopniu zmniejszyć ryzyko zakażenia tymi, ale też i wieloma innymi groźnymi patogenami. Oto co zalecają w tej kwestii eksperci ECDC:

- dbaj o higienę rąk, gdyż jest to klucz do zapobiegania infekcjom, także tym wywoływanym przez koronawirusy; zatem jak najczęściej myj ręce wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund, zwłaszcza przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety, po przyjeździe do domu czy pracy, a także po kontakcie ze zwierzętami,
- jeśli mydło i woda nie są dostępne, dezynfekuj ręce korzystając z preparatów odkażających, które

- zawierają co najmniej 60 proc. alkoholu,
- ponieważ wirusy najczęściej przedostają się do ludzkiego ciała przez oczy, nos i usta unikaj ich dotykania niemytymi rękami,
  - unikaj kontaktu z chorymi ludźmi, szczególnie tymi, którzy kaszlą,
  - unikaj odwiedzania zatłoczonych miejsc, w tym m.in. bazarów i targów, gdzie handluje się żywymi lub martwymi zwierzętami.

Choć w momencie publikacji tego artykułu (czyli do 13 lutego 2020 r.) nie stwierdzono jeszcze w Polsce żadnego przypadku zakażenia koronawirusem z Wuhan (którego nowa, oficjalna nazwa brzmi COVID-19), to jednak eksperci są dość zgodni, że jego pojawienie się w naszym kraju jest tylko kwestią czasu. Przypomnijmy, że do tej pory zachorowania na przypominającą zapalenie płuc chorobę wywoływaną przez ten patogen stwierdzono już w blisko 30 krajach świata (w sumie zanotowano prawie 60 tys. zachorowań i ponad 1,3 tys. zgonów z tego powodu, głównie w Chinach). Póki co, dużo bardziej realnym problemem epidemiologicznym jest w naszym kraju grypa. Jednak również i w jej przypadku, w ramach profilaktyki, warto stosować się do podstawowych zasad higieny wskazanych w powyższym artykule.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29441.html>



19-02-2020

## [Naukowcy pomagają przetrenować nawiązywanie znajomości](#)

Naukowcy przebadają "nowych w mieście", czyli osoby, które przeprowadziły się w ostatnich sześciu miesiącach.



19-02-2020

## [Ciekły filtr? Pora na porowate ciecze](#)

Badacze mają nadzieję, że dzięki temu efektywne oczyszczanie mieszanin może stać się dużo prostsze.



19-02-2020

## **W głębszych warstwach skóry wszyscy mamy takie same bakterie**

Choć na powierzchni skóry bakterie poszczególnych osób zwykle bardzo się różnią, to w jej wnętrzu takie same bakterie żyją u różnych ludzi.



19-02-2020

## **Zapach ukochanej osoby poprawia jakość snu**

Zapach romantycznego partnera, nawet pod jego nieobecność, poprawia jakość snu i sprawia, że budzimy się bardziej wypoczęci.



19-02-2020

## **„Inteligentne” bandaże leczą przewlekłe rany**

Nowy „inteligentny bandaż” mógłby poprawić opiekę kliniczną nad osobami z przewlekłymi ranami.



19-02-2020

## [80 % zakażeń koronawirusem ma jedynie łagodny przebieg](#)

Śmiertelność tej infekcji sięga 2,3 proc., ale 80 proc. zakażeń – podkreśla się - ma jedynie łagodny przebieg.



19-02-2020

## [20 milionów zł dla uczelni na międzynarodowe studia](#)

Nabór do programu KATAMARAN potrwa do 30 kwietnia.



19-02-2020

## [Ponad 210 mln zł w kolejnych rozstrzygniętych konkursach](#)

Łącznie ponad 210,5 mln zł przyznało Narodowe Centrum Nauki na badania realizujących granty ERC.

**Informacje dnia:** [Naukowcy pomagają przetrenować nawiązywanie znajomości Ciekły filtr? Pora na porowate ciecze](#) [W głębszych warstwach skóry wszyscy mamy takie same bakterie](#) [Zapach](#)

[ukochanej osoby poprawia jakość snu „Inteligentne” bandażec leczą przewlekłe rany 80 % zakażeń koronawirusem ma jedynie łagodny przebieg Naukowcy pomagają przetrenować nawiązywanie znajomości Ciekły filtr? Pora na porowate ciecze W głębszych warstwach skóry wszyscy mamy takie same bakterie Zapach ukochanej osoby poprawia jakość snu „Inteligentne” bandażec leczą przewlekłe rany 80 % zakażeń koronawirusem ma jedynie łagodny przebieg Naukowcy pomagają przetrenować nawiązywanie znajomości Ciekły filtr? Pora na porowate ciecze W głębszych warstwach skóry wszyscy mamy takie same bakterie Zapach ukochanej osoby poprawia jakość snu „Inteligentne” bandażec leczą przewlekłe rany 80 % zakażeń koronawirusem ma jedynie łagodny przebieg](#)

## Partnerzy



- 
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
- 

Copyright © 2013 by Laboratoria.net | Aktualizacja: 19.02.2020 11:29