

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Empatię widać również w stanie spoczynku

Zdolność do odczuwania empatii można ocenić na podstawie badania mózgu znajdującego się w stanie spoczynku. To ułatwia diagnozę tej cechy u osób z autyzmem lub poważnymi zaburzeniami psychicznymi - czytamy na łamach „Frontiers in Integrative Neuroscience”.

Zdolność do odczuwania empatii zazwyczaj bada się za pomocą kwestionariuszy samoopisowych lub technik wymagających angażowania się w określone zadania, takich jak obserwowanie kogoś doświadczającego bólu lub rozwiązywanie dylematów moralnych. To sprawia, że badanie empatii staje się utrudnione w przypadku osób, które nie są w stanie sprostać tym wymaganiom.

„Ocenianie empatii jest często najtrudniejsze w populacji, która najbardziej tego potrzebuje. Empatia to kamień węgielny zdrowia psychicznego i dobrostanu. Poprzez wzbudzenie troski o innych wspiera współpracę i zachowania prospołeczne. Pomaga przewidywać i wnioskować o wewnętrznych uczuciach, zachowaniach i intencjach innych” – mówi dr Marco Iacoboni, jeden z autorów badania (<https://doi.org/10.3389/fnint.2020.00003>).

To dlatego naukowcy z Uniwersytetu Kalifornijskiego w Los Angeles (USA) postanowili sprawdzić, czy poziom empatii można ustalić dzięki ocenie aktywności mózgu znajdującego się w stanie beczynności.

Specjaliści zaprosili do laboratorium 58 ochotników – kobiet i mężczyzn – w wieku od 18 do 35 lat. Wykonali u nich funkcjonalny rezonans magnetyczny (fMRI) – badanie umożliwiające pomiar przepływu krwi w mózgu. Uczestników poprosili również o wypełnienie kwestionariuszy empatii.

Chodziło o porównanie wyników uzyskanych w kwestionariuszach z rozkładem aktywności mózgu w rejonach powiązanych we wcześniejszych badaniach z empatią – chęcią i zdolnością do rozumienia cudzej perspektywy. Do analizy danych wykorzystano sztuczną inteligencję, która pomogła wykryć powtarzające się wzorce.

„Ustaliliśmy, że aktywność mózgu w tych rejonach – nawet gdy nie są one bezpośrednio zaangażowane w zadanie wymagające empatii – pozwala ujawnić ludzką skłonność do empatii. Piękno tego badania polega na tym, że rezonans magnetyczny pomógł nam przewidzieć rezultaty, jakie każdy z badanych uzyskał w kwestionariuszu” – komentuje dr Iacoboni.

Wyniki badania mogą ułatwić diagnozowanie i wzmacnianie empatii u osób z autyzmem lub schizofrenią, które są często niesłusznie podejrzewane o brak tej cechy.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29463.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać

dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy