

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Dzika natura niezbędna do przeżycia w mieście

W miarę rozrastania się metropolii i miast na całym świecie coraz trudniej jest mieszkańcom tych obszarów uzyskać dostęp do dzikiej przyrody. A okazuje się, że właśnie

ona ma szczególne znaczenie dla naszego samopoczucia - wynika z badań University of Washington.

Badacze z USA wykazali, że nie wszystkie formy natury wpływają w równym stopniu na ludzki dobrostan. Nie wystarczy niewielki skwer czy zielony dach - doświadczanie dzikiej przyrody jest wyjątkowo ważne dla fizycznego i psychicznego zdrowia - czytamy w magazynie „Frontiers in Sustainable Cities”.

Już wcześniejsze badania wskazywały, że natura korzystnie wpływa na ludzi, ale te po raz pierwszy skupiły się na dzikiej roślinności w miastach. „Z naszego badania wynika jasno, że różne rodzaje przyrody mają odmienny wpływ na ludzi - powiedziała główna autorka badania Elizabeth Lev, absolwentka szkoły nauk o środowisku i lasach na University of Washington. - Dzikie obszary w miejskich parkach oferują ludziom więcej korzyści”.

Wyniki odnoszą się do większości miast, choć zespół skoncentrował się na Discovery Park w Seattle, obejmującym ponad 200 hektarów i znajdującym się 20 minut jazdy od centrum. W obliczu presji, z jaką zmagają się tego typu miejsca w metropoliach z rozrastającymi się populacjami, władze parku poprosiły naukowców, aby sprawdzili, które elementy krajobrazu są dla gości najważniejsze.

Przepymano kilkuset gości o wrażenia z obcowania z naturą w Discovery Park, a następnie pogrupowano je na kategorie. Wśród nich najczęściej wskazywane były: kontakt z dziką przyrodą, chodzenie brzegiem zbiornika wodnego, patrzenie na widoki i podążanie wytyczonym szlakiem. Dodatkowo sprawdzano, czy relatywna dzikość parku była istotna dla gości. Prawie w każdym przypadku ta dzikość - objawiająca się m.in. dużą różnorodnością roślin, obecnością starych drzew, dużymi przestrzeniami, a także wrażeniem odcięcia się od cywilizacji - była dla odwiedzających ważna.

Naukowcy mają nadzieję, że wyniki ich badania ułatwią władzom miast podejmowanie decyzji odnośnie zarządzania parkami i terenami naturalnymi.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29490.html>



07-11-2024

PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

[Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy