

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Problemy ze słuchem zwiększają ryzyko upadków

Zaburzenia słuchu mają bezpośredni wpływ na równowagę i ryzyko upadków u osób starszych - informuje pismo „JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery”.

Naukowcy z centrum New York Eye and Ear Infirmary of Mount Sinai (NYEE) przeanalizowali 28 dotychczasowych prac dotyczących słyszanych dźwięków i równowagi, w których wzięło udział 700 osób - zarówno zdrowych, jak i z zaburzeniami słuchu, widzenia i czucia głębokiego.

Badacze potwierdzili, że rodzaj dźwięku ma duże znaczenie dla zachowania równowagi. Korzystnie działał na przykład szum w tle - podczas gdy osoby, którym w słuchawkach odtwarzano dzwoniący dźwięk przeskakujący z jednej słuchawki na drugą, miały problemy z utrzymaniem równowagi.

Rodzaj dźwięku miał także znaczenie w sytuacji, w której badani mieli wykonać trudne zadanie, wymagające utrzymania równowagi. W przypadku osób z zaburzeniami widzenia czy równowagi dźwiękowa fala stojąca pomagała utrzymywać lepszą postawę.

„Te wyniki sugerują, że dźwięk może działać stabilizująco; stanowić pewnego rodzaju kotwicę, gdy inne zmysły stają się zawodne. Problemy ze słuchem mogą zatem sprzyjać zaburzeniom równowagi i zwiększać ryzyko upadków” - komentuje autorka badań dr Maura Cosetti.

Podczas kolejnych badań dr Cosetti zamierza sprawdzić czy zastosowanie implantów ślimakowych może pomóc zmniejszyć ryzyko upadków u osób z uszkodzonym słuchem.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29508.html>



07-11-2024

## **[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)**

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## **[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w](#)**

## [prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## [Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej](#)

[śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

## **Partnerzy**