

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nie tylko seniorzy są bardziej narażeni na ciężki przebieg COVID-19

W mass mediach wiele jest komunikatów do starszych osób, by szczególnie na siebie

uważały w związku ze zwiększonym ryzykiem ciężkiego przebiegu infekcji wywoływanej przez nowego koronawirusa. I słusznie! Takich grup ryzyka jest jednak więcej. Dowiedz się, kto się w nich znajduje.

Wiedza na temat nowego koronawirusa SARS-CoV-2 i wywoływanej przez niego choroby układu oddechowego o nazwie COVID-19 jest ciągle niewystarczająca, ale specjaliści zdążyli już stwierdzić, kto jest najbardziej narażony na rozwinięcie się ciężkiej postaci tej choroby.

Fakty są takie, że oprócz seniorów, w grupach podwyższonego ryzyka są także młodsze osoby, które zmagają się z różnymi chorobami przewlekłymi.

Konkretnie, międzynarodowi eksperci wskazali, że ryzyko ciężkiego przebiegu zakażenia nowym koronawirusem (w każdym wieku) zwiększają m.in.:

- Choroby układu krążenia (takie jak nadciśnienie tętnicze, choroba niedokrwienna serca, niewydolność serca, żylna choroba zakrzepowo-zatorowa)
- Cukrzyca (zwłaszcza nieleczona lub słabo kontrolowana)
- Ciężkie, przewlekłe choroby płuc
- Choroby nowotworowe
- Zaawansowana niewydolność ważnych narządów (np. wątroby, nerek)
- Choroby neurologiczne
- Astma.

Na to, że pacjenci zmagający się z tymi chorobami są w grupach zwiększonego ryzyka, wpływają m.in. specyficzne, fizjologiczne mechanizmy wymienionych schorzeń, jak też wynikająca z nich obniżona odporność organizmu.

Ryzyko ciężkiego przebiegu zakażenia nowym koronawirusem jest oczywiście tym wyższe, im więcej chorób współwystępuje u danego pacjenta. Zatem najbardziej zagrożeni są pacjenci z tzw. wielochorobowością. Dlatego specjaliści apelują do wszystkich osób przewlekłe chorych, by nie zaprzestawały terapii i nie modyfikowały na własną rękę schematu przyjmowanych leków.

W tym kontekście warto dodać, że poza wspomnianymi wyżej przypadkami, osłabioną odporność, a przez to i większe ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19, mają również:

- osoby przyjmujące leki immunosupresyjne (np. biorcy przeszczepów, osoby z chorobami autoimmunologicznymi),
- osoby niedożywione (np. z powodu zaburzeń wchłaniania, anoreksji lub stosowania restrykcyjnych diet eliminacyjnych),
- osoby po poważnych zabiegach operacyjnych,
- osoby osłabione z powodu infekcji wywołanych przez inne drobnoustroje,
- a także osoby przewlekłe nadużywające alkoholu, palące papierosy i zażywające narkotyki.

Osoby ze wszystkich wymienionych wyżej grup ryzyka powinny zatem szczególnie mieć się na baczności w czasie obecnej epidemii, a więc szczególnie uważnie dbać o higienę, przestrzegać zaleceń dotyczących kwarantanny czy izolacji, a także jak najlepiej zadbać o swoją ogólną kondycję. Takie osoby powinny też zostać w czasie epidemii otoczone szczególną opieką ze strony bliskich lub odpowiednich służb, dzięki czemu mogą ograniczyć wychodzenie z domu do minimum.

Przypomnijmy, że osoby samotne mogą zwrócić się o pomoc w codziennych sprawunkach m.in. do lokalnych ośrodków pomocy społecznej.

Na pocieszenie dodajmy, że zachorowania na COVID-19 są bardzo rzadkie wśród dzieci. Warto też wiedzieć, że zdecydowana większość osób zakażonych nowym koronawirusem (80 proc.) przechodzi infekcję łagodnie, podobnie jak przeziębienie. Wiadomo też, że u części osób zakażenie przebiega zupełnie bezobjawowo!

Tym bardziej jednak wszyscy powinni zachować dużą ostrożność i unikać styczności zwłaszcza z ludźmi będącymi w grupach ryzyka ciężkiego przebiegu COVID-19, niezależnie od ich wieku - aby ich nie zarazić!

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29525.html>



08-04-2020

Zmiana terminu PCI Days 2020: targi odbędą się 9 - 10 września

Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego PCI Days 2020 zostały przeniesione.



08-04-2020

Degradacja środowiska i brak bioróżnorodności sprzyjają pandemiom

Utrata różnorodności biologicznej i degradacja środowiska naturalnego sprzyjają pojawianiu się nowych chorób.



08-04-2020

Zanieczyszczone powietrze a zgony z powodu COVID-19?

Możliwe, że istnieje związek pomiędzy zanieczyszczeniem powietrza a śmiertelnością z powodu COVID-19.



08-04-2020

Siedzenie w domu podczas epidemii COVID-19 nasili problem otyłości...

Zamknięcie szkół nasili epidemię otyłości wśród dzieci - przewidują amerykańscy eksperci.



08-04-2020

Sztuczna inteligencja wcześniej przewidziała wybuch pandemii

Analizując dane dotyczące ruchu lotniczego sztuczna inteligencja przewidziała początek wybuchu pandemii Covid-19 wcześniej.



06-04-2020

[COVID-19: jaka jest szansa na leki i szczepienia?](#)

Opowiada o tym prof. dr hab. Waleria Hryniewicz - profesor w Zakładzie Epidemiologii i Mikrobiologii Klinicznej Narodowego Instytutu Leków.



06-04-2020

[Koronawirus - a choroby serca](#)

Jeśli chorujesz na serce albo masz nadciśnienie nie odstawiaj leków z obawy przed COVID-19.



06-04-2020

[Urządzenie chłodnicze może być bardziej ekologiczne](#)

Eliminacja szkodliwych substancji chłodniczych i zastąpienie ich dwutlenkiem węgla jest celem projektu.

Informacje dnia: [Zmiana terminu PCI Days 2020: targi odbędą się 9 - 10 września](#) [Degradacja środowiska i brak bioróżnorodności sprzyjają pandemiom](#) [Zanieczyszczone powietrze a zgony z powodu COVID-19?](#) [Siedzenie w domu podczas epidemii COVID-19 nasili problem otyłości dzieci](#) [Sztuczna inteligencja wcześniej przewidziała wybuch pandemii COVID-19: jaka jest szansa na leki i](#)

[szczepienia? Zmiana terminu PCI Days 2020: targi odbędą się 9 - 10 września](#) [Degradacja środowiska i brak bioróżnorodności sprzyjają pandemiom](#) [Zanieczyszczone powietrze a zgony z powodu COVID-19?](#) [Siedzenie w domu podczas epidemii COVID-19 nasili problem otyłości dzieci](#) [Sztuczna inteligencja wcześniej przewidziała wybuch pandemii COVID-19: jaka jest szansa na leki i szczepienia?](#) [Zmiana terminu PCI Days 2020: targi odbędą się 9 - 10 września](#) [Degradacja środowiska i brak bioróżnorodności sprzyjają pandemiom](#) [Zanieczyszczone powietrze a zgony z powodu COVID-19?](#) [Siedzenie w domu podczas epidemii COVID-19 nasili problem otyłości dzieci](#) [Sztuczna inteligencja wcześniej przewidziała wybuch pandemii COVID-19: jaka jest szansa na leki i szczepienia?](#)

Partnerzy



-
- [Baza wiedzy](#)
- [Forum](#)
- [Humor](#)
- [Regulamin](#)
- [Oferta reklamy](#)
- [O nas](#)
-