

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Próba samobójcza a sygnały wysyłane przez organizm

Osoby, które podejmowały próbę samobójstwa, są mniej wrażliwe na sygnały wysyłane przez organizm, a także mają większą tolerancję bólu - wynika z badań opublikowanych w czasopiśmie

„eLife”.

Nasz mózg ciągle monitoruje stan naszego organizmu i ocenia funkcje takie jak oddychanie, tętno czy poziom bólu. Zdolność układu nerwowego do identyfikowania i wysyłania nam sygnałów na temat potencjalnych zagrożeń nazywana jest interocepcją.

Naukowcy z Laureate Institute for Brain Research w USA postanowili sprawdzić, czy osłabiona interocepcja ma związek z historią prób samobójczych u osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego, takimi jak depresja, zaburzenia lękowe czy zespół stresu pourazowego.

W badaniach wzięły udział 34 osoby, które w ciągu ostatnich pięciu lat podejmowały próby samobójcze oraz 64 osoby bez historii prób samobójczych.

Uczestnicy przeszli testy polegające m.in. wstrzymywaniu oddechu czy zanurzaniu dłoni w lodowatej wodzie (badanie reakcji układu sercowo-naczyniowego na działanie zimna).

Okazało się, że osoby, które w przeszłości podejmowały próby samobójcze, wytrzymywały znacznie dłużej, niż osoby z grupy kontrolnej. Dodatkowo osoby te w mniejszym stopniu były w stanie ocenić prawidłowo swoje tętno.

„Zaobserwowane osłabienie interocepcji miało związek ze zmniejszoną aktywnością kory wyspowej, tj. obszaru mózgu, który śledzi wewnętrzną kondycję organizmu. Nie miała na to wpływu sama obecność zaburzenia zdrowia psychicznego, przyjmowanie leków czy rozważanie samobójstwa. Zjawisko to było silnie połączone jedynie z wcześniejszą próbą samobójczą” – mówi autor badań dr Sahib Khalsa.

Przewidywanie ryzyka samobójstwa jest ogromnym wyzwaniem. Zaburzenie interocepcji może być jedną z cech pozwalających skuteczniej identyfikować osoby z grupy ryzyka – podsumowują autorzy publikacji

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29565.html>



02-07-2024

## [Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

## Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

## Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

## Rząd planuje, aby minister mógł odwołać

# dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

## **Partnerzy**