

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ryzyko depresji jest tym większe, im bardziej zaawansowana otyłość

Osoby otyłe mają wyższe ryzyko wystąpienia depresji. Rośnie ono proporcjonalnie do zaawansowania otyłości i do masy ciała - wynika z najnowszej pracy brytyjskich naukowców,

którą publikuje pismo „Obesity”.

Naukowcy z University of Leicester doszli do takich wniosków po przeanalizowaniu danych zebranych wśród 519 tys. 513 dorosłych osób z nadwagą i otyłością. Wcześniej u nikogo z nich nie zdiagnozowano depresji. Stan ich zdrowia śledzono średnio przez 6,2 roku.

W tym okresie epizod depresji wystąpił u 6,3 proc. osób objętych badaniem. Leki przeciwdepresyjne, jako terapię pierwszego rzutu, zapisano dwóm trzecim (66,3 proc.) z nich. Lekarze zaczęli najczęściej od fluoksetyny (substancja czynna obecna m.in. w znanym leku Prozac), a po upływie czasu zaczęli częściej zapisywać pacjentom sertralinę.

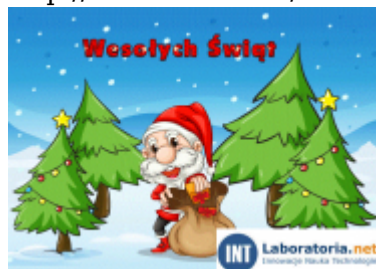
Co ważne, ryzyko wystąpienia depresji rosło u osób otyłych wprost proporcjonalnie do tzw. wskaźnika masy ciała (BMI), który oblicza się dzieląc masę ciała podaną w kilogramach przez wzrost w metrach do kwadratu. W przypadku otyłości I stopnia (BMI od 30 do 34,9 kg/m²) było ono wyższe o 13 proc. niż u osób z nadwagą (BMI 25 - 29,9 kg/m²), w przypadku osób z BMI od 35 do 39,9 kg/m² - rosło o 34 proc., u osób z otyłością olbrzymią 40-44,9 kg/m² rosło o 51 proc. i o 67 proc. u osób o BMI 45-49,9 kg/m². Przy BMI od 50 kg/m² wżwyż ryzyko malało nieco i wynosiło 54 proc.

Najbardziej zagrożone depresją były kobiety oraz mężczyźni w grupie wiekowej 40-59 lat z otyłością olbrzymią.

Autorzy pracy rekomendują, by dla osób z nadwagą i otyłością opracować specjalne wytyczne odnośnie farmakologicznego leczenia depresji, jak również stworzyć odpowiednio dostosowane świadczenia pomagające radzić sobie z nastrojem i zachowaniami. Dzięki temu skuteczność leczenia depresji wśród tych pacjentów będzie większa.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29571.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

[Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

[Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

[Polacy są umiarkowanie prospołeczni](#)

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy