

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ryzyko depresji jest tym większe, im bardziej zaawansowana otyłość

Osoby otyłe mają wyższe ryzyko wystąpienia depresji. Rośnie ono proporcjonalnie do zaawansowania otyłości i do masy ciała - wynika z najnowszej pracy brytyjskich naukowców,

którą publikuje pismo „Obesity”.

Naukowcy z University of Leicester doszli do takich wniosków po przeanalizowaniu danych zebranych wśród 519 tys. 513 dorosłych osób z nadwagą i otyłością. Wcześniej u nikogo z nich nie zdiagnozowano depresji. Stan ich zdrowia śledzono średnio przez 6,2 roku.

W tym okresie epizod depresji wystąpił u 6,3 proc. osób objętych badaniem. Leki przeciwdepresyjne, jako terapię pierwszego rzutu, zapisano dwóm trzecim (66,3 proc.) z nich. Lekarze zaczęli najczęściej od fluoksetyny (substancja czynna obecna m.in. w znanym leku Prozac), a po upływie czasu zaczęli częściej zapisywać pacjentom sertralinę.

Co ważne, ryzyko wystąpienia depresji rosło u osób otyłych wprost proporcjonalnie do tzw. wskaźnika masy ciała (BMI), który oblicza się dzieląc masę ciała podaną w kilogramach przez wzrost w metrach do kwadratu. W przypadku otyłości I stopnia (BMI od 30 do 34,9 kg/m²) było ono wyższe o 13 proc. niż u osób z nadwagą (BMI 25 - 29,9 kg/m²), w przypadku osób z BMI od 35 do 39,9 kg/m² - rosło o 34 proc., u osób z otyłością olbrzymią 40-44,9 kg/m² rosło o 51 proc. i o 67 proc. u osób o BMI 45-49,9 kg/m². Przy BMI od 50 kg/m² wżwyż ryzyko malało nieco i wynosiło 54 proc.

Najbardziej zagrożone depresją były kobiety oraz mężczyźni w grupie wiekowej 40-59 lat z otyłością olbrzymią.

Autorzy pracy rekomendują, by dla osób z nadwagą i otyłością opracować specjalne wytyczne odnośnie farmakologicznego leczenia depresji, jak również stworzyć odpowiednio dostosowane świadczenia pomagające radzić sobie z nastrojem i zachowaniami. Dzięki temu skuteczność leczenia depresji wśród tych pacjentów będzie większa.

Źródło: pap.pl

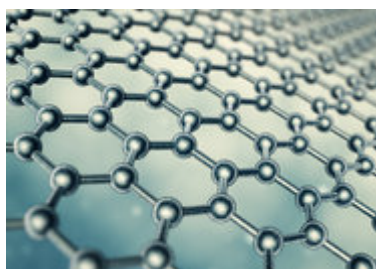
<http://laboratoria.net/aktualnosci/29571.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach](#)

[multitożsamości Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy