

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

10 głównych czynników ryzyka choroby Alzheimera

Nadwaga, nadciśnienie, niski poziom edukacji znalazły się na liście dziesięciu czynników sprzyjających chorobie Alzheimera. Międzynarodowy zespół naukowców opisał je po przeanalizowaniu prawie 400 badań.

Grupa ekspertów kierowana przez specjalistów z Chin, na łamach „Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry” przedstawiła listę 10 elementów stylu życia, stanu zdrowia oraz wydarzeń, które zwiększają ryzyko choroby Alzheimera.

Badacze wymieniają cukrzycę, niewłaściwy wskaźnik masy ciała, niski poziom wykształcenia, wysokie ciśnienie w średnim wieku, niskie ciśnienie, urazy głowy, wysoki poziom homocysteiny (jeden z aminokwasów), niską aktywność umysłową, stres i depresję.

„Zaburzenia takie jak choroba Alzheimera powodowane są przez złożoną mieszankę czynników, takich jak wiek, genetyka i styl życia. W 2017 roku przełomowy raport ukazał 9 modyfikowalnych czynników ryzyka demencji. Podobnie, jak w przypadku tamtego raportu, w tej pracy naukowcy przejrzyli wyniki ogromnej liczby badań” - podkreśla dr r Rosa Sancho, dyrektor ds. badań w Alzheimer’s Research UK.

„Co ciekawe, odkryli, że urazy głowy i wysoki poziom substancji o nazwie homocysteina wiążą się z ryzykiem rozwoju choroby Alzheimera. Identyfikacja czynników takich jak te, to ważny punkt wyjścia dla dalszych badań nad zmniejszeniem wpływu tych czynników i sposobami pomocy ludziom, aby mogli żyć dłużej bez demencji” - zwraca uwagę dr Sancho.

Autorzy nowego opracowania przeanalizowali 243 obserwacyjne badania prospektywne i 153 randomizowane, kontrolowane projekty badawcze.

Prace prowadzone przez Alzheimer’s Research UK pokazują, że aż jedna trzecia ludzi wierzy, iż ryzyko zachorowania można zmniejszyć.

W przypadku choroby Alzheimera w dużej mierze sprawdzą się więc typowe prozdrowotne zalecenia. Warto więc m.in. zadbać o zdrową dietę, fizyczną i umysłową aktywność, zrezygnować z palenia, nie nadużywać alkoholu, utrzymywać właściwy poziom cholesterolu i ciśnienia krwi.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29839.html>



19-10-2020

Epidemia czy susza?

Naukowcy badają przyczyny poprawy jakości wody w Warcie.



19-10-2020

Otyłość powszechnie zwiększa ryzyko powikłań podczas COVID-19

Osoby o wysokim BMI są bardziej zagrożone ciężkim przebiegiem.



19-10-2020

Remdesivir nie skraca hospitalizacji

Zaprzecza to badaniom prowadzonym w USA, a opublikowanym przed kilkoma dniami.



19-10-2020

Skład flory bakteryjnej jelit a proces zapamiętywania

Studium badań dowiodło też, iż nadmierna otyłość osłabia pamięć.



19-10-2020

Nowy test pokazuje, który chory ciężko przejdzie COVID-19

Umożliwi on zastosowanie najodpowiedniejszego leczenia chorych na COVID-19.



19-10-2020

UŚ wprowadza drugi poziom zabezpieczeń

Oznacza to m.in. zdalną organizację pracy i zajęć, ograniczenie mobilności i kontaktów.



19-10-2020

Reinfekcje wirusem SARS-CoV-2 nie są dziś istotnym problemem

W literaturze medycznej opisano kilka przypadków ponownej infekcji wirusem SARS-CoV-2.



19-10-2020

Ekspert: szczepionka przeciw SARS-CoV-2 powstanie;

Kluczową kwestią jest to, jak długo będzie chronić przed COVID-19.

Informacje dnia: [Epidemia czy susza? Otyłość powszechnie zwiększa ryzyko powikłań podczas COVID-19](#) [Remdesivir nie skraca hospitalizacji](#) [Skład flory bakteryjnej jelit a proces zapamiętywania](#) [Nowy test pokazuje, który chory ciężko przejdzie COVID-19](#) [UŚ wprowadza drugi poziom zabezpieczeń](#) [Epidemia czy susza? Otyłość powszechnie zwiększa ryzyko powikłań podczas COVID-19](#) [Remdesivir nie skraca hospitalizacji](#) [Skład flory bakteryjnej jelit a proces zapamiętywania](#) [Nowy test pokazuje, który chory ciężko przejdzie COVID-19](#) [UŚ wprowadza drugi poziom zabezpieczeń](#) [Epidemia czy susza? Otyłość powszechnie zwiększa ryzyko powikłań podczas COVID-19](#) [Remdesivir nie skraca hospitalizacji](#) [Skład flory bakteryjnej jelit a proces zapamiętywania](#) [Nowy test pokazuje, który chory ciężko przejdzie COVID-19](#) [UŚ wprowadza drugi poziom zabezpieczeń](#)

Partnerzy