

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Silny masaż serca w razie zawału pomaga chronić mózg

Głębokie uciski klatki piersiowej w przypadku zawału mogą uszkodzić żebra, ale chronią mózg przed zniszczeniem i neurologicznymi zaburzeniami. To wnioski z raportu

przedstawionego właśnie w trakcie Kongresu Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

Jak tłumaczą naukowcy ze Szpitala Uniwersyteckiego La Paz w Madrycie, zalecenia odnośnie resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO), co pięć lat podlegają ponownej ocenie. W 2010 roku pojawiły się obawy, że głębokie uciskanie klatki piersiowej może powodować urazy. Taki masaż serca może jednak być zbawienny - twierdzą hiszpańscy specjaliści.

„Głębokie uciskanie klatki piersiowej usprawnia dopływ krwi do mózgu, poprawia szanse przeżycia i zachowania funkcji mózgu” - podkreśla dr Irene Marco Clement.

Przedstawione badanie sprawdziło stan 510 osób, które w latach 2006-2020, po zawale trafiły nieprzytomne na kardiologiczny oddział ratunkowy. Średni wiek chorych to 63 lata, przy czym 81 proc. stanowili mężczyźni.

„Chcieliśmy przeanalizować skutki głębokich ucisków klatki piersiowej w trakcie wydłużonej resuscytacji, kiedy mogło to mieć realny wpływ na ostateczny stan pacjenta” - mówi dr Marco Clement.

Pacjenci zostali podzieleni na trzy grupy według obowiązujących w danym czasie zaleceń (2006-2010, 2011-2015 i 2016-2020).

Po 2010 roku pojawiło się więcej spowodowanych akcją ratunkową urazów. W latach 2006-2010 dotyczyły one 12,7 proc. pacjentów, w okresie 2011-2015 - 23,5 proc., a w ostatnim przedziale 22,7 proc. Nieco ponad połowa chorych przeżyła i została wypisana ze szpitala.

Jednocześnie okazało się, że stan mózgu pacjentów znacząco poprawiał się w trakcie trwania badania - najzdrowsze pod tym względem były osoby leczone w latach 2016-2020. Przy tym 65,1 proc. osób z urazami spowodowanymi resuscytacją miało mózg w dobrym stanie, podczas gdy dotyczyło to tylko 43,2 proc. osób bez takich urazów. Najczęstszymi urazami były złamania żeber i mostka.

„Przeżycia i stan neurologiczny znacząco uległy poprawie w trakcie trwania 14-letniego projektu” - podkreśla dr Marco Clement.

„Zwykle osoby coraz częściej pomagały poszkodowanym, udzielając im RKO. Częściej też stosowano automatyczne defibrylatory. Urazy spowodowane RKO pojawiały się coraz częściej, ale u tych pacjentów rzadziej dochodziło do uszkodzeń mózgu” - wyjaśnia ekspertka.

Zwraca jednocześnie uwagę, że w czasie pandemii ludzie boją się często udzielania pomocy, ponieważ nie chcą zarazić się wirusem.

„Osobiste bezpieczeństwo jest na pierwszym miejscu i osoby prowadzące resuscytację powinny robić tylko to, z czym czują się komfortowo. Jeśli ktoś boi się zarażenia, może zrezygnować z aplikowania oddechu usta-usta. Uciskanie klatki piersiowej może być równie skuteczne jak konwencjonalne RKO” - dodaje badaczka.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29952.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół

populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy