

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Ustalanie powiązań między dietą a demencją



**Choroba Alzheimera to schorzenie zwyrodnieniowe dotykające od 50 do 70% wszystkich osób cierpiących na demencję. Wraz z powolnym, ale progresywnym unicestwianiem neuronów, chorzy cierpią na utratę pamięci i dezorientację, które z czasem pogłębiają się.**

Jeden z europejskich projektów czyni postępy w ustalaniu sposobu obniżenia zapadalności poprzez dietę.

W ramach dofinansowanego ze środków unijnych projektu LIPIDIDIET (Therapeutic and preventive impact of nutritional lipids on neuronal and cognitive performance in ageing, Alzheimer's disease and vascular dementia) opracowywana jest dieta lipidowa, która może opóźnić chorobę oraz inne schorzenia powiązane z demencją lub zapobiec im.

Dieta, która kładzie nacisk na lipidy, takie jak kwasy omega-3, może także przyczynić się do utrzymania i wspomagania funkcji kognitywnej wraz z posuwaniem się w latach oraz obniżenia ryzyka wystąpienia schorzeń naczyniowo-mózgowych - jak twierdzą partnerzy projektu.

W toku rozpoczętego w 2008 r. projektu LIPIDIDIET ustalono czynniki związane z dietą, trybem życia i genetyką oraz ich połączenia, które korelują z podwyższonym lub obniżonym ryzykiem demencji.

Analizie poddano typowe czynniki, takie jak nieproteinowy aminokwas - homocysteinę - oraz otyłość, spożycie kawy, herbaty i alkoholu.

Partnerzy projektu, pracujący pod kierunkiem Uniwersytetu w Saarland, Niemcy, poczynili także ogromne postępy w pogłębieniu wiedzy o molekularnych i komórkowych ścieżkach skutkujących demencją. Jako czynniki wskazano geny, metabolizm lipidów i stany zapalne.

Podchodząc do problemu z innej perspektywy, zespół wyodrębnił także nowe mechanizmy wykorzystywane przez amyloidy - o których wiadomo, że wywołują demencję - do zakłócania transmisji synaptycznej (przejścia impulsu z jednego włókna nerwowego do drugiego) oraz różnicowania i funkcji komórek. Największe zainteresowanie budzą ustalenia dotyczące sposobu, w jaki lipidy dostarczane w diecie mogą potencjalnie ograniczyć tę interferencję.

Wyniki wypracowane w toku tych badań pomogły zespołowi projektu LIPIDIDIET stworzyć strategię i preparaty dietetyczne, które mogą okazać się skuteczne w obniżaniu ryzyka spadku funkcji poznawczych związanego z wiekiem.

Dane uzyskane w toku prac nad projektem LIPIDIDIET będą pomocne nie tylko chorym i lekarzom, ale także sektorowi spożywcemu, gdyż naukowcy są w stanie poprzeć oświadczenia zdrowotne

danymi naukowymi. Zdrowsza dieta przyniesie także pożądane skutki uboczne w postaci poprawy dobrego samopoczucia starzejących się ludzi.

Zespół pracuje obecnie nad kolejną serią eksperymentalnych diet i zakończył rekrutację do następnej próby klinicznej.

Projekt otrzymał niemal 6 mln EUR dofinansowania ze środków unijnych.

Więcej informacji:

LIPIDI DIET, <http://www.lipididiet.eu>

Karta informacji o projekcie: [http://cordis.europa.eu/projects/rcn/88395\\_pl.html](http://cordis.europa.eu/projects/rcn/88395_pl.html)

Uniwersytet w Saarland, <http://www.uni-saarland.de/en/>

Źródło: [www.cordis.europa.eu](http://www.cordis.europa.eu)

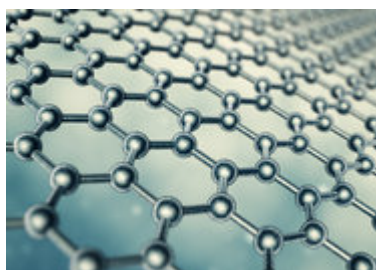
<http://laboratoria.net/aktualnosci/20051.html>



02-07-2024

## [Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## [Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

## [Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#)

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#)

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

## Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

## Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach](#)

[multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

## **Partnerzy**