

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ustalanie powiązań między dietą a demencją



Choroba Alzheimera to schorzenie zwyrodnieniowe dotykające od 50 do 70% wszystkich osób cierpiących na demencję. Wraz z powolnym, ale progresywnym unicestwianiem neuronów, chorzy cierpią na utratę pamięci i dezorientację, które z czasem pogłębiają się.

Jeden z europejskich projektów czyni postępy w ustalaniu sposobu obniżenia zapadalności poprzez dietę.

W ramach dofinansowanego ze środków unijnych projektu LIPIDIDIET (Therapeutic and preventive impact of nutritional lipids on neuronal and cognitive performance in ageing, Alzheimer's disease and vascular dementia) opracowywana jest dieta lipidowa, która może opóźnić chorobę oraz inne schorzenia powiązane z demencją lub zapobiec im.

Dieta, która kładzie nacisk na lipidy, takie jak kwasy omega-3, może także przyczynić się do utrzymania i wspomagania funkcji kognitywnej wraz z posuwaniem się w latach oraz obniżenia ryzyka wystąpienia schorzeń naczyniowo-mózgowych - jak twierdzą partnerzy projektu.

W toku rozpoczętego w 2008 r. projektu LIPIDIDIET ustalono czynniki związane z dietą, trybem życia i genetyką oraz ich połączenia, które korelują z podwyższonym lub obniżonym ryzykiem demencji.

Analizie poddano typowe czynniki, takie jak nieproteinowy aminokwas - homocysteinę - oraz otyłość, spożycie kawy, herbaty i alkoholu.

Partnerzy projektu, pracujący pod kierunkiem Uniwersytetu w Saarland, Niemcy, poczynili także ogromne postępy w pogłębieniu wiedzy o molekularnych i komórkowych ścieżkach skutkujących demencją. Jako czynniki wskazano geny, metabolizm lipidów i stany zapalne.

Podchodząc do problemu z innej perspektywy, zespół wyodrębnił także nowe mechanizmy wykorzystywane przez amyloidy - o których wiadomo, że wywołują demencję - do zakłócania transmisji synaptycznej (przejścia impulsu z jednego włókna nerwowego do drugiego) oraz różnicowania i funkcji komórek. Największe zainteresowanie budzą ustalenia dotyczące sposobu, w jaki lipidy dostarczane w diecie mogą potencjalnie ograniczyć tę interferencję.

Wyniki wypracowane w toku tych badań pomogły zespołowi projektu LIPIDIDIET stworzyć strategię i preparaty dietetyczne, które mogą okazać się skuteczne w obniżaniu ryzyka spadku funkcji poznawczych związanego z wiekiem.

Dane uzyskane w toku prac nad projektem LIPIDIDIET będą pomocne nie tylko chorym i lekarzom, ale także sektorowi spożywcemu, gdyż naukowcy są w stanie poprzeć oświadczenia zdrowotne

danymi naukowymi. Zdrowsza dieta przyniesie także pożądane skutki uboczne w postaci poprawy dobrego samopoczucia starzejących się ludzi.

Zespół pracuje obecnie nad kolejną serią eksperymentalnych diet i zakończył rekrutację do następnej próby klinicznej.

Projekt otrzymał niemal 6 mln EUR dofinansowania ze środków unijnych.

Więcej informacji:

LIPIDIDIET, <http://www.lipididiet.eu>

Karta informacji o projekcie: http://cordis.europa.eu/projects/rcn/88395_pl.html

Uniwersytet w Saarland, <http://www.uni-saarland.de/en/>

Źródło: www.cordis.europa.eu

<http://laboratoria.net/aktualnosci/20051.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

[Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

[Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej](#)

[śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy