

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Technologia sensoryczna pomocna w walce z otyłością



**Innowacyjny, nowy sposób udzielania dzieciom i młodzieży osobistych wskazówek behawioralnych może istotnie pomóc w uporaniu się z trwającą epidemią otyłości. W ramach dofinansowanego ze środków unijnych projektu SPLENDID, którego koordynatorem jest Uniwersytet Arystotelesa w Salonikach, Grecja, nowoczesne czujniki do rejestrowania nawyków żywieniowych i aktywności fizycznej w ciągu dnia zostaną wykorzystane do dostarczania cennych - i precyzyjnych - informacji użytkownikom i pracownikom służby zdrowia.**

Otyłość to poważny problem zdrowotny, który rok rocznie doprowadza do 2,8 mln zgonów wśród dorosłych na świecie. Badania pokazują, że otyłe dzieci prawdopodobnie będą otyłymi dorosłymi, przez co stają się bardziej podatne na kłopoty zdrowotne wieku dojrzałego, takie jak choroby serca, cukrzyca typu 2, udar i kilka typów nowotworów.

Tradycyjnie odchudzanie opierało się dotychczas głównie na zapamiętywaniu przez ludzi tego, co jedli na obiad i ile minut ćwiczyli. Naukowcy od dawna jednak zdawali sobie sprawę, że ta metoda może być zawodna, gdyż ludzie często nie pamiętają szczegółów lub nieświadomie podają nieprawidłowe dane.

Projekt SPLENDID ma podejść do problemu za pomocą nowatorskiej technologii. Nowe urządzenia sensoryczne są projektowane w laboratoriach lub powstają z części dostępnych w sklepach. Mimo iż pewne podobne przyrządy są już na rynku - w tym model monitorujący spalanie kalorii na podstawie pomiaru ruchu, potu i ciepła - urządzenia opracowywane właśnie w ramach projektu SPLENDID będą bardziej zaawansowane. W ich skład wejdzie precyzyjniejsza elektronika, a czasami nawet kamery wideo.

Kluczową zaletą nowego systemu będzie podawanie błyskawicznej i spersonalizowanej informacji zwrotnej. Nowoczesne czujniki będą przesyłać w czasie rzeczywistym dane do smartfona i interfejsów internetowych, zwracając uwagę na ryzykowne zachowania i pomagając użytkownikowi zmienić swoje codzienne nawyki i tryb życia. W ten sposób naukowcy z projektu SPLENDID mają nadzieję docierać bezpośrednio do młodych ludzi najbardziej narażonych na rozwój otyłości i zapobiegać wystąpieniu poważnych problemów zdrowotnych.

Otyłość to oczywiście tylko jedna strona problemu. Dzieci i młodzież są również podatne na inne zaburzenia odżywiania, takie jak bulimia czy anoreksja, które mogą skutkować dużymi kłopotami zdrowotnymi. Jadłowstręt psychiczny charakteryzuje się skrajnym ograniczeniem odżywiania, aż do głodzenia się i nadmiernej utraty wagi.

Pionierska technologia sensoryczna i błyskawiczna informacja zwrotna opracowane w ramach projektu SPLENDID mogą być także przydatne osobom narażonym na tego rodzaju zaburzenia odżywiania. Schematy behawioralne zarówno w przypadku otyłości, jak i zaburzeń odżywiania, pojawiają się zazwyczaj we wczesnym okresie życia i wymagają niezwłocznej reakcji. Z tego właśnie względu projekt jest skierowany do młodych ludzi i dzieci.

Konsorcjum SPLENDID dysponuje kompetencjami w zakresie neuroendokrynologii, praktyki klinicznej, mikroelektroniki, przetwarzania sygnałów i spersonalizowanego zarządzania zdrowiem. Partnerzy europejscy pochodzą z Grecji, Hiszpanii, Holandii, Szwajcarii i Szwecji. W projekt zaangażowała się też korporacja Internationella Engelska Skolan ze Szwecji, która od dawna zajmuje się problematyką poprawiania zdrowia uczniów.

Więcej informacji:

SPLENDID, <http://splendid.ee.auth.gr/>

Źródło: [www.cordis.europa.eu](http://www.cordis.europa.eu)  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/20198.html>



07-11-2024

## [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days – kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## **Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością**

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## **Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej**

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## **Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci**

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## [Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej](#)

[śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

## **Partnerzy**