

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Napoje wpływają na długość telomerów



Wyniki badań przeprowadzonych na różnych gatunkach drożdży wskazują na to, że kawa powoduje skrócenie telomerów, a alkohol ich wydłużenie - informuje czasopismo „PLOS Genetics”.

Naukowcy z Tel Aviv University (Izrael) oraz Columbia University (USA) sprawdzali, jak czynniki środowiskowe oddziałują na genom drożdży, a szczególnie na telomery - fragmenty chromosomu powiązane z procesem starzenia się.

Zaobserwowali, że to napoje w wyraźny sposób wpływały na ich długość. Pobudzająca kawa pociągała za sobą skrócenie telomerów, a uspokajający alkohol powodował ich wydłużenie.

Inspirację dla badaczy stanowiły analizy prof. Elizabeth Blackburn, laureatki nagrody Nobla w dziedzinie fizjologii i medycyny, która sugerowała, iż za skracanie się telomerów odpowiada między innymi stres emocjonalny, a dokładnie wolne rodniki uwalnianie w komórkach.

Naukowcy postanowili poddać drożdże działaniu wolnych rodników, lecz ku swojemu zaskoczeniu stwierdzili, że nie powodują one skrócenia długości telomerów, podobnie jak większość innych stresorów środowiskowych takich, jak zmiany temperatury, odczynu kwasowości czy zastosowanie różnych leków i substancji chemicznych.

Okazało się, że na długość telomerów wpływała kofeina (ilość zawarta w jednej filiżance espresso), wywołując ich skrócenie, oraz 5-7 proc. roztwór alkoholu, przyczyniając się do ich wydłużenia.

Ponadto zidentyfikowano geny, które pośredniczą między oddziaływaniem czynników środowiskowych a zmianami długości telomerów. Główną rolę odgrywały Rap1 i Rif1, aczkolwiek badacze doszli do wniosku, że w procesie uczestniczy około 400 różnych genów. Co ciekawe, większość z nich występuje także u człowieka.

Źródło: www.nauka.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/20193.html>



02-07-2024

Ekran dotykowy bez problematycznego indu

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy