

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Napoje wpływają na długość telomerów



**Wyniki badań przeprowadzonych na różnych gatunkach drożdży wskazują na to, że kawa powoduje skrócenie telomerów, a alkohol ich wydłużenie - informuje czasopismo „PLOS Genetics”.**

Naukowcy z Tel Aviv University (Izrael) oraz Columbia University (USA) sprawdzali, jak czynniki środowiskowe oddziałują na genom drożdży, a szczególnie na telomery - fragmenty chromosomu powiązane z procesem starzenia się.

Zaobserwowali, że to napoje w wyraźny sposób wpływały na ich długość. Pobudzająca kawa pociągała za sobą skrócenie telomerów, a uspokajający alkohol powodował ich wydłużenie.

Inspirację dla badaczy stanowiły analizy prof. Elizabeth Blackburn, laureatki nagrody Nobla w dziedzinie fizjologii i medycyny, która sugerowała, iż za skracanie się telomerów odpowiada między innymi stres emocjonalny, a dokładnie wolne rodniki uwalnianie w komórkach.

Naukowcy postanowili poddać drożdże działaniu wolnych rodników, lecz ku swojemu zaskoczeniu stwierdzili, że nie powodują one skrócenia długości telomerów, podobnie jak większość innych stresorów środowiskowych takich, jak zmiany temperatury, odczynu kwasowości czy zastosowanie różnych leków i substancji chemicznych.

Okazało się, że na długość telomerów wpływała kofeina (ilość zawarta w jednej filiżance espresso), wywołując ich skrócenie, oraz 5-7 proc. roztwór alkoholu, przyczyniając się do ich wydłużenia.

Ponadto zidentyfikowano geny, które pośredniczą między oddziaływaniem czynników środowiskowych a zmianami długości telomerów. Główną rolę odgrywały Rap1 i Rif1, aczkolwiek badacze doszli do wniosku, że w procesie uczestniczy około 400 różnych genów. Co ciekawe, większość z nich występuje także u człowieka.

Źródło: [www.nauka.pap.pl](http://www.nauka.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/20193.html>



07-11-2024

# [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## **Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci**

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## **Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci**

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## **Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia**

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**