

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Witamina E wpływa na postęp choroby Alzheimera



U pacjentów w niezbyt zaawansowanych stadiach choroby Alzheimera otrzymujących witaminę E postęp demencji jest wolniejszy - informuje "Journal of the American Medical Association" (JAMA).

Rozpuszczalna w tłuszczach witamina E, inaczej alfa-tokoferol, ma właściwości przeciwutleniające. Wcześniejsze badania wykazały, że witamina E spowalnia postęp choroby u pacjentów z łagodnymi zaburzeniami poznawczymi (MCI) oraz umiarkowanie ciężką chorobą Alzheimera.

Zespół doktora Maurice'a W. Dyskena z Minneapolis VA Health Care System badał skuteczność i bezpieczeństwo stosowania witaminy E oraz memantyny - leku stosowanego w chorobach neurologicznych - w przypadku pacjentów z łagodnym i umiarkowanym stadium choroby Alzheimera. Osoby te przyjmowały również inhibitor acetylcholinoesterazy - środek podnoszący poziom neuroprzekaźnika acetylocholino i wydłużający jego działanie.

Badania objęły 613 pacjentów przebywających w 14 ośrodkach medycznych Veterans Affairs. Podawano im codziennie 2000 jednostek witaminy E, 20 miligramów memantyny, memantynę z witaminą E lub tylko placebo, czyli pigułki udające prawdziwe leki.

Pacjenci byli obserwowani przeciętnie przez 2,3 roku. Okazało się, że codzienne podawanie 2000 jednostek witaminy E spowalniało spadek ich funkcjonalnej sprawności w porównaniu z grupą otrzymującą placebo (oceniono, że opóźnienie wyniosło około 6 miesięcy). Dzięki temu osoby opiekujące się chorymi były mniej obciążone pracą (średnio o 2 godziny dziennie).

Podawanie memantyny nie przyniosło pacjentom widocznych korzyści, natomiast wiązało się z częstszym występowaniem infekcji w otrzymującej ten specyfik grupie. Wbrew wynikom metaanalizy z roku 2005 nie znaleziono związku pomiędzy podawaniem witaminy E w dawce powyżej 400 jednostek dziennie a zwiększoną umieralnością. Umieralność pacjentów przyjmujących witaminę E była nawet mniejsza (7,3 proc.) niż w grupie przyjmującej placebo (9,4 proc.)

Autorzy zwracają uwagę, że efekty stosowania witaminy E okazały się znaczące, zaś jej koszt nie jest wysoki.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/20279.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

[Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

[Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

[Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

[Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy