

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Zielona herbata może zakłócać działanie leku na nadciśnienie



**Zielona herbata może osłabić efekt działania nadololu, często stosowanego leku na nadciśnienie z grupy beta-blokerów - informuje pismo „Clinical Pharmacology & Therapeutics”.**

Zielona herbata, podobnie jak zwykła herbata czarna, wytwarzana jest z liści krzewu herbacianego (*Camellia sinensis*). Jednak w odróżnieniu od czarnej, liście herbaty zielonej nie podlegają fermentacji. Dlatego też zawiera szczególnie dużo przeciwutleniaczy. Zielonej herbacie przypisuje się wiele zalet zdrowotnych - ma na przykład zmniejszać ryzyko zachorowania na nowotwory.

Japońscy naukowcy wykazali, że uzyskiwany z liści zielonej herbaty napar blokuje działanie układu transportującego w komórkach jelita, który w normalnych warunkach pomaga organizmowi absorbować beta-blokery. Takie działanie może powodować już kilka filiżanek zielonej herbaty.

Podczas eksperymentu osoby, które piły zieloną herbatę i przyjmowały tabletki beta-blokera (konkretnie nadololu) miały we krwi niższy poziom tego leku.

Ekspertki podkreślają, że konsumenci powinni zdawać sobie sprawę z tej interakcji. Doradzają zachowanie czterogodzinnej przerwy pomiędzy piciem zielonej herbaty a przyjęciem beta-blokera.

Podobnie jak w przypadku innych leków, ulotka informująca o właściwościach nadololu ostrzega przed łączeniem go z niektórymi innymi lekami, w tym preparatami ziołowymi. Na liście nie ma jednak zielonej herbaty. Nie wiadomo, czy inne odmiany herbaty (na przykład czerwona czy biała) mogą wywoływać podobny efekt.

Lekarze już wcześniej ostrzegali, że działanie wielu często stosowanych leków mogą zakłócać soki owocowe, na przykład sok grejpfrutowy.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosc/20401.html>



03-10-2024

## [Studenci poszerzają wiedzę medyczną](#)

Dzięki grze w wirtualnej rzeczywistości.



03-10-2024

## [Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji](#)

Informuje Ministerstwo Cyfryzacji.



03-10-2024

## [Psycholog o pomocy powodzianom](#)

Mamy naturalną potrzebę pomagania ludziom.



03-10-2024

## [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#)

Z zaburzeniami wynikającymi z używania narkotyków czy alkoholu.



03-10-2024

## **Kardiochirurgia zmaga się z brakami kadrowymi**

Podobnie jest też w innych krajach.



03-10-2024

## **Potrafimy zapędzić bakterie do roboty**

Odpowiednio zaprogramowane bakterie produkują leki, białka i żywność.



03-10-2024

## **Mikrożele zmieniające właściwości podczas druku 3D**

Dla lepszego poznania raka piersi.



03-10-2024

## **System ewaluacji działalności naukowej wymaga zmian**

Poważniejsze zmiany powinny wejść w życie od następnego okresu.

**Informacje dnia:** [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#) [Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#) [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#) [Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#) [Studenci poszerzają wiedzę medyczną Ponad 218 tys. studentów korzysta z mLegitymacji Psycholog o pomocy powodzianom](#) [Muzyka pomocna w leczeniu osób](#) [Kardiochirurgia zмага się z brakami kadrowymi](#) [Potrafimy zapędzić bakterie do roboty](#)

## **Partnerzy**