

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zielona herbata może zakłócać działanie leku na nadciśnienie



Zielona herbata może osłabić efekt działania nadololu, często stosowanego leku na nadciśnienie z grupy beta-blokerów - informuje pismo „Clinical Pharmacology & Therapeutics”.

Zielona herbata, podobnie jak zwykła herbata czarna, wytwarzana jest z liści krzewu herbacianego (*Camellia sinensis*). Jednak w odróżnieniu od czarnej, liście herbaty zielonej nie podlegają fermentacji. Dlatego też zawiera szczególnie dużo przeciwutleniaczy. Zielonej herbacie przypisuje się wiele zalet zdrowotnych - ma na przykład zmniejszać ryzyko zachorowania na nowotwory.

Japońscy naukowcy wykazali, że uzyskiwany z liści zielonej herbaty napar blokuje działanie układu transportującego w komórkach jelita, który w normalnych warunkach pomaga organizmowi absorbować beta-blokery. Takie działanie może powodować już kilka filiżanek zielonej herbaty.

Podczas eksperymentu osoby, które piły zieloną herbatę i przyjmowały tabletki beta-blokera (konkretnie nadololu) miały we krwi niższy poziom tego leku.

Ekspertki podkreślają, że konsumenci powinni zdawać sobie sprawę z tej interakcji. Doradzają zachowanie czterogodzinnej przerwy pomiędzy piciem zielonej herbaty a przyjęciem beta-blokera.

Podobnie jak w przypadku innych leków, ulotka informująca o właściwościach nadololu ostrzega przed łączeniem go z niektórymi innymi lekami, w tym preparatami ziołowymi. Na liście nie ma jednak zielonej herbaty. Nie wiadomo, czy inne odmiany herbaty (na przykład czerwona czy biała) mogą wywoływać podobny efekt.

Lekarze już wcześniej ostrzegali, że działanie wielu często stosowanych leków mogą zakłócać soki owocowe, na przykład sok grejpfrutowy.

Źródło: www.pap.pl

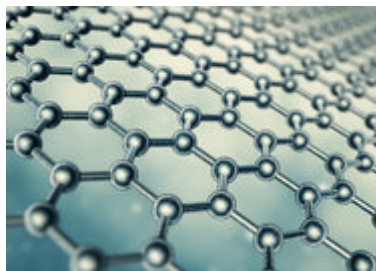
<http://laboratoria.net/aktualnosci/20401.html>



02-07-2024

Ekran dotykowy bez problematycznego indu

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać

dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu Świat atomów i cząsteczek Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy