

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Otyłość groźniejsza niż palenie



**Otyłość może stać się wkrótce groźniejszym czynnikiem ryzyka zachorowania na nowotwory aniżeli palenie papierosów - alarmowali specjaliści podczas sympozjum gastrologów i onkologów w San Francisco (USA).**

Z przedstawionych podczas Gastrointestinal Cancers Symposium 2014 danych wynika, że w Stanach Zjednoczonych już co trzeci nowotwór związany jest z nadmierną masą ciała. "Jeśli nie powstrzymamy epidemii otyłości, w niedalekiej przyszłości stanie się ona głównym czynnikiem ryzyka raka (teraz głównym czynnikiem jest nikotynizm - przyp. PAP)" - powiedział przewodniczący sympozjum prof. Nipun B. Merchant z Vanderbilt University Medical Center (USA).

Przed 50 laty w USA opublikowano raport, w którym przekonywano, że palenie papierosów znacznie zwiększa ryzyko zachorowania na raka płuca i inne nowotwory. Dziś nikt nie ma co do tego wątpliwości. Palenie tytoniu jest uznawane za jeden z głównych czynników rakotwórczych.

Prof. Nipun B. Merchant podkreślił, że - podobne jak palacze papierosów - na raka częściej chorują również ludzie z nadmierną masą ciała. Bo otyłość znacznie zwiększa ryzyko nowotworów i jest równie niebezpieczna dla zdrowia jak tytoń.

Amerykańskie Towarzystwo Onkologii Klinicznej (ASCO), które jest współorganizatorem sympozjum, wydało oświadczenie, w którym zapowiada wszczęcie kampanii edukacyjnej, która ma przekonać do odchudzania się, by zmniejszyć ryzyko zachorowania na nowotwory. Można ją porównać do antynikotynowej krucjaty, którą Amerykanie zainicjowali w styczniu 1964 r.

Prognozy są coraz bardziej niepokojące. Amerykańskie Towarzystwo Onkologiczne ocenia się, że w 2012 r. otyłość, niewłaściwe odżywianie się oraz brak aktywności fizycznej były odpowiedzialne za 191 tys. przypadków nowotworów w Stanach Zjednoczonych. Jeśli nic się w tej kwestii nie zmieni, w 2030 r. z powodu otyłości zachoruje na raka ponad 400 tys. Amerykanów.

Większość ludzi nie jest świadoma zagrożenia. Sondaż przeprowadzony w 2013 r. ujawnił, że zaledwie 7 proc. Amerykanów zdaje sobie sprawę, że otyłość jest czynnikiem ryzyka raka. Tymczasem specjaliści wyliczają, że nadmierna masa ciała zwiększa ryzyko raka jelita grubego, przełyku, trzustki, nerki oraz raka piersi.

Badane są powiązania między otyłością i nowotworami. Ogólny mechanizm jest jednak dość dobrze znany: odkładające się w organizmie komórki tłuszczowe zwiększają produkcję hormonów, insuliny, czynników prozapalnych, a także czynników wzrostu, które sprzyjają rozwojowi nowotworów.

Otyłość pogarsza również rokowania u chorych na raka, częściej dochodzi u nich do powikłań i nawrotów choroby. Ryzyko zgonu u otyłych mężczyzn cierpiących na raka jest o 52 proc. większe, a w przypadku kobiet – nawet dwukrotnie.

„Musimy podjąć wszelkie działania, aby uświadomić ludziom, jak bardzo groźna jest otyłość” – powiedział prof. Nipun B. Merchant.

Źródło: [www.nauka.pap.pl](http://www.nauka.pap.pl)

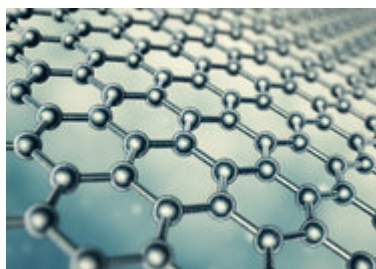
<http://laboratoria.net/aktualnosci/20444.html>



02-07-2024

## [Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

## [Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć “całego słonia”



02-07-2024

# Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

## Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

## Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

## Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

## Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

## Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

**Informacje dnia:** [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

**Partnerzy**