Akceptuję
W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej Polityce Prywatności



Naukowy styl życia

Nauka i biznes



# Uzależnienie od opalania związane z chorobami psychicznymi

**Nowe badania pokazały, że opalanie się może być połączone z takimi chorobami psychicznymi jak zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne i dysmorfofobia. Daje to bardziej kompleksowe wyjaśnienie faktu zwyczaju, który przyczynia się w znacznym stopniu do raka skóry i innych dermatologicznych komplikacji.**

Zgodnie z nowymi uregulowaniami prawnymi, które zabraniają użycia łóżek solaryjnych i solariów wśród młodzieży, kanon piękna zmienia się z nienaturalnie opalonej skóry, a Ameryka zaczyna tracić zainteresowanie opalaniem się światłem UV – informuje słynna „Opalająca się Mama" z New Yersey - Patricia Krentcil, która była uzależniona od solariów, ale przeszła na odwyk. Dlaczego więc pacjenci wciąż zgłaszają komplikacje związane ze zbyt intensywnym opalaniem? Doktor Erin Bonar i jej asystentka, przyszła pani doktor Lisham Ashrafioun mają pewien pomysł.

„Podczas gdy, by udowodnić dokładne uzależnieniowe podłoże opalania potrzeba więcej badań, tak te pokazują, że część osób, które się opala, cierpi na duchowe zdrowotne przypadłości, które wymagają dokładniejszego przyjrzenia się im." - mówi doktor Boran w oświadczeniu prasowym. „Chociaż zachowanie osób opalający się może być zupełnie różne i odrębne od tych podejrzeń, jest możliwe, że zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne i dysmorfofobia przyczyniają się do uzależnienia od opalania. Dla takich ludzi wiadomości profilaktyczne i państwowe publiczne kampanie zdrowotne mogą okazać się niepomocne, ale przyszłe leczenie i dalsza ocena sytuacji już tak."

Większość objawów może łączyć się z nawracającymi obsesyjnymi myślami związanymi z zaburzeniem obsesyjno-kompulsyjnym. Jednak między dysmorfofobią – niemożnością pogodzenia się z własnym wyglądem i postrzeganiem go zupełnie inaczej, częściej bardziej negatywnie, niż inni – też można znaleźć sporo łączników. Z tego powodu ludzie z dysmorfofobią nie mogą przestać myśleć o sobie w kryteriach niewielkich, wyimaginowanych niedoskonałości i tak też siebie widzą na fotografiach i lustrach. Dysmorfofobii doświadcza około 1% populacji i jest to dla nich piekło.

W czasie nowego badania, opublikowanego w „Journal of the American Academy of Dermatology", przeprowadzono 533 ankiety wśród studentów Bowling Green State University, którzy spełniali kryteria regularnego opalania się. 31% uczesników uznano za takich, którzy odzwierciedlali klasyczne uzależnienie od opalania się, a 12% wykazywało oznaki problematycznego opalania. Następnie badacze porównali zwyczaje opalania z problemami psychicznymi.

Wykryto iż zarówno dysmorfofobia, jak i zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne korespondują z długotrwałym opalaniem. Podczas gdy dysmorfofobia okazała się łączyć z uzależnieniem od opalania, tak zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne było bliżej związane do problematycznego opalania. Według Ashrafioun, takie wyniki mogą pomóc wyjaśnić, dlaczego wiele młodych nastolatków opala się mimo oficjalnych publicznych zakazów i kampanii zdrowotnych.

„Być może przyczyna tkwi w tym, że poszczególne osoby, będące częścią naszej próby badawczej są

zaangażowani w zaawansowane opalanie z powodu obsesyjnych myśli i przymusu opalania. Opalanie się jest strategią zrelaksowania się, by zmniejszyć objawy zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych. Jeśli problem opalania się jest pojmowane jako zaburzenie o charakterze zaburzenia, obsesje i przymusy dotyczące opalania mogą prezentować prawdziwe pragnienie do opalania.” - mówi doktor Ashrafioun reporterom.

Opalanie się powoduje raka skóry – ale co powoduje opalanie? Według Narodowego Instututu Zdrowia rak skóry jest najbardziej powszechną i najczęściej występującą formą raka w Stanach Zjednoczonych. Podczas gdy właściwie każdy jest podatny na zachorowanie, w czynniki ryzyka włącza się przede wszystkim ilość czasu przebywania w słońcu, barwa skóry i historia raka. Szacuje się, że u ludzi opalających się w solariach ludzi szansa na rozwój nowotworu jest około dwukrotnie większa w porównaniu do tych, którzy nigdy nie używali łóżek do opalania.

„Wcześniej lekarze kliniczni edukowali pacjentów o niekorzyściach płynących z opalania w ogóle. Teraz prowadzi się edukację przeciwko używaniu solariów. W większości przypadków ludzie wiedzą o niekorzyściach i niebezpieczeństwach, ale i tak nie zaprzestają korzystania z solariów. Powinniśmy skupić się na interweniowaniu i czynnej pomocy niż mówieniu społeczeństwu, że jest to dla nich po prostu złe.” - mówi doktor Ashrafioun reporterom.

***Autor tłumaczenia: Agata Ogórek***

*Źródło:*
*http://www.medicaldaily.com/tanning-addiction-may-be-real-excess-tied-ocd-and-body-dysmorphic-disorder-269652*

http://laboratoria.net/aktualnosci/20768.html

24-04-2024

# Potrzebne regulacje dot. norm i zasad hałasu turbin wiatrowych

Uważa prof. Anna Preis z Uniwersytetu Adama Mickiewicza.

24-04-2024

# Naukowcy zbadali, jakie obrazy zapadają częściej w pamięć

Wynika z badania opublikowanego w Nature Human Behaviour.

24-04-2024

# Człowiek poprzez emisję gazów spowodował ocieplenie

Przypomnieli członkowie Komitetu przy Prezydium PAN.

24-04-2024

# Sztuczna inteligencja diagnozuje spektrum autyzmu

Robi to lepiej niż specjaliści.

24-04-2024

# Autonomiczne hulajnogi elektryczne

Mogłyby same wracać do punktów ładowania.

24-04-2024

# Wydano pierwszy atlas geologiczny Księżyca

Zestaw map został wydany w języku chińskim i angielskim.

24-04-2024

# Cechach psychopatyczne, a hałaśliwe samochody

Nowebadania profesor psychologii Julie Aitken Schermer .

24-04-2024

# Szczepienia dorosłych są tak samo ważne, jak szczepienia dzieci

Uważają lekarze i epidemiolodzy.

**Informacje dnia:** Potrzebne regulacje dot. norm i zasad hałasu turbin wiatrowych Naukowcy zbadali, jakie obrazy zapadają częściej w pamięć Człowiek poprzez emisję gazów spowodował ocieplenie Sztuczna inteligencja diagnozuje spektrum autyzmu Autonomiczne hulajnogi elektryczne Wydano pierwszy atlas geologiczny Księżyca Potrzebne regulacje dot. norm i zasad hałasu turbin wiatrowych Naukowcy zbadali, jakie obrazy zapadają częściej w pamięć Człowiek poprzez emisję gazów spowodował ocieplenie Sztuczna inteligencja diagnozuje spektrum autyzmu Autonomiczne hulajnogi elektryczne Wydano pierwszy atlas geologiczny Księżyca Potrzebne regulacje dot. norm i zasad hałasu turbin wiatrowych Naukowcy zbadali, jakie obrazy zapadają częściej w pamięć Człowiek poprzez emisję gazów spowodował ocieplenie Sztuczna inteligencja diagnozuje spektrum autyzmu Autonomiczne hulajnogi elektryczne Wydano pierwszy atlas geologiczny Księżyca

## Partnerzy