

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Bakterie jelitowe poprawiają czekoladę

✘ Obecne w naszych jelitach bakterie przetwarzają kakao i czekoladę na substancje o działaniu przeciwzapalnym, korzystnie oddziałujące na serce - informuje serwis "BBC News/Health".

Jak wykazał zespół dra Johna Finleya z Louisiana State University bakterie jelitowe z rodzaju

Bifidobacterium, fermentując kakao i czekoladę doprowadzają do uwolnienia korzystnych dla zdrowia przeciwutleniaczy - polifenoli. Zdaniem autorów badań dodanie do czekolady owoców może przyspieszyć fermentację.

US National Heart, Lung and Blood Institute planuje przeprowadzenie szeroko zakrojonych badań nad czekoladową pigułką zapobiegającą chorobom serca. Producent wyrobów czekoladowych - firma Mars - opatentowała sposób uzyskiwania z kakao korzystnie działających na serce flawanoli w dużych stężeniach i umieszczania ich w kapsułkach.

Jak zaznacza dr JoAnn Mason, która będzie kierowała badaniami, korzystnych dla zdrowia flawanoli zawartych w kakao nie ma w dużej części obecnych na rynku słodczy, ponieważ często ulegają rozkładowi w toku procesów produkcyjnych. Badanie ma wykazać jak działają składniki czekolady, jeśli nie towarzyszą im cukier i tłuszcz.

W badaniach uczestniczyć ma 18 000 osób. Przez cztery lata część z nich będzie otrzymywać codziennie dwie kapsułki flawanoli, zaś pozostali - placebo. Ani uczestnicy eksperymentu, ani prowadzący go naukowcy nie będą wiedzieć, kto dostaje placebo, a kto prawdziwe flawanole.

W wypowiedzi dla BBC Christopher Allen z British Heart Foundation wyjaśnia, że choć gorzka czekolada powinna zawierać wiele flawanoli, objadanie się nią nie jest najlepszym sposobem dbania o serce, jako że część cennych substancji może ulegać rozkładowi w procesie przetwarzania, a ponadto tabliczka czekolady zawiera także cukier i tłuszcz, których nadmierne spożycie sprzyja otyłości oraz cukrzycy typu II, a co za tym idzie - chorobom serca.

Przypomniał, że najlepszym sposobem na zdrowe serce są dieta bogata w owoce i warzywa oraz aktywny styl życia.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/20975.html>



27-03-2025

[Jak otworzyć laboratorium?](#)

Laboratorium może być dobrym pomysłem na biznes.



26-03-2025

[Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo](#)

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nas.



26-03-2025

[W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki](#)

Trójwymiarowy druk może stać się z czasem jednym z filarów produkcji.



26-03-2025

[Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w...](#)

W aż puli 66 mln zł.



26-03-2025

Błonica - choroba groźna także dla dorosłych

Po 40. roku życia choroba staje się równie groźna.



26-03-2025

87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny

W 2024 roku z hejtem zetknęło się 45 proc. internautów.



26-03-2025

Nowe materiały do budowy okrętów wojskowych

Naukowcy z Politechniki Wrocławskiej pracują nad nimi.



26-03-2025

Mandimycyna - nowy potencjalny środek przeciwgrzybiczy

Zabija grzyby odporne na wiele leków.

Informacje dnia: [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

Partnerzy