

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wzrasta świadomość na temat raka skóry wśród mniejszości narodowych USA



„Mniejszości narodowe potrzebują nabrać więcej świadomości i wiedzy na temat raka skóry, ponieważ błędnie wierzą oni, że są w grupie niższego ryzyka zachorowania na niego.” - mówi lekarz dermatolog szpitala Henry'ego Forda - Diane Jackson-Richards.

Badania wykazały, że mniejszości są diagnozowane w bardziej zaawansowanych stadiach nowotworu skóry i mają mniejsze szanse na przeżycie niż przedstawiciele rasy kaukaskiej. Rak płaskonabłonkowy jest najczęściej występującym nowotworem skóry wśród Afroamerykanów, Indian azjatyckich i drugi pod względem częstości u Latynosów, Azjatów i przedstawiciele rasy kaukaskiej. Dane pochodzą z Fundacji Raka Skóry (Skin Cancer Roundation).

„Musimy zintensyfikować nasze wysiłki, by mniejszości narodowe w pełni świadomie zrozumiały niebezpieczeństwa wynikające z ekspozycji na słońce oraz wiedziały, co mogą zrobić, by zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka skóry.” - mówi doktor Jackson-Richards, dyrektor Kliniki Dermatologii szpitala Henry'ego Forda w Detroit.

„Mniejszości narodowe Stanów Zjednoczonych mają przeświadczenie, że są na niskim poziomie ryzyka i niewiele można zrobić, by dodatkowo ich chronić. Rzeczywistość jest jednak taka, że rak skóry jest znaczącym problemem zdrowotnym mniejszości. Rak skóry jest uleczalny w wysokim stopniu, pod warunkiem, że zostanie wcześniej wykryty i leczony.”

Owe zagadnienia zostały omawiane podczas prezentacji zatytułowanej „Kolor skóry” na dorocznym spotkaniu American Academy of Dermatology w Denver.

Doktor Jackson-Richards powiedziała: „musimy kształcić Afroamerykanów, Latynosów i inne mniejszości, że wytyczne w sprawie zapobiegania i zmniejszania ryzyka raka skóry są naprawdę skuteczne. Wśród latynoskich społeczności produkty ochrony przeciwsłonecznej są mniej dostępne niż w nie-latynoskich społecznościach.”

Rak skóry jest najczęściej występującą formą nowotworu w Stanach Zjednoczonych, a każdego roku jest diagnozowanych coraz więcej przypadków. Ich całkowita ilość przekracza znacznie zsumowane przypadki występowania raka piersi, raka prostaty i raka jelita grubego.

Typowe czynniki ryzyka raka skóry obejmują występowanie choroby w rodzinie, nadmierne przebywanie w nasłonecznieniu oraz dolegliwości, które tłumią działanie systemu odpornościowego.

Ludzie mogą zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka skóry poprzez:

- unikanie przebywania na słońcu między 10 rano a 4 po południu, kiedy promienie słoneczne są najsilniejsze,
- stosowanie szerokiego spektrum ochrony przeciwsłonecznej o współczynniku SPF wyższym niż 30. Ważne jest stosowanie ich co dwie godziny,
- noszenie ochronnej odzieży: koszuli z długim rękawem, kapeluszy z szerokim rondem i okularów

- przeciwsłonecznych,
- unikanie solariumów,
 - wizyty u swojego lekarza oraz regularne badania skóry co rok,
 - zrozumienie, że woda i piasek mogą powodować oparzenia słoneczne

Autor tłumaczenia: Agata Ogórek

Źródło: <http://www.medicalnewstoday.com/releases/274496.php>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21072.html>



07-11-2024

PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy