

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Mechanizm odpowiedzialny za emocjonalne objadanie się poznany



Receptory glukokortykoidowe obecne w kubkach smakowych wywołują chęć spożycia czegoś słodkiego w stresujących sytuacjach - wynika z badań opublikowanych w czasopiśmie „Neuroscience Letters”.

Naukowcy z Monell Chemical Senses Center w Filadelfii (USA) już wiedzą, dlaczego w chwilach napięcia nadchodzi nas ochota na słodkie i tłuste potrawy. Wszystkiemu winne są receptory glukokortykoidowe (GC), które pod wpływem działania hormonów stresu, uaktywniają się i modyfikują wrażliwość kubków smakowych na języku.

W trakcie eksperymentów na myszach badacze zidentyfikowali receptory glukokortykoidowe w kubkach smakowych odpowiedzialnych za odczuwanie smaku słodkiego, gorzkiego i umami.

Zaobserwowano ponadto, że zestresowane zwierzęta mają o 77 proc. więcej aktywnych receptorów GC w komórkach smakowych, co może wpływać na postrzeganie smaku słodkiego i przyczyniać się do zwiększenia pragnienia spożywania produktów z wysoką zawartością cukru.

„Smak słodki może być szczególnie podatny na działanie stresu. Wyniki naszego badania ujawniają mechanizm, który może pomóc wyjaśnić, dlaczego niektórzy ludzie jedzą więcej słodkich potraw, gdy znajdują się pod wpływem silnego stresu” - mówi M. Rockwell Parker, współautor badania.

Naukowcy podkreślają, że receptory GC są obecne nie tylko na języku, ale również w jelitach i trzustce. Przypuszczają, że stres może pobudzać ich funkcjonowanie także w tych rejonach.

„Stres może wpływać także na receptory smakowe w jelitach i trzustce, potencjalnie zmieniając metabolizm cukrów i innych składników odżywczych oraz oddziałując na apetyt” - dodaje dr Robert Margolskee, jeden z badaczy.

Źródło: www.nauka.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21611.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

[Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#)

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

[Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#)

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

[Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Informuje "Nature".



02-07-2024

[Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji](#)

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

[Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR](#)

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy