

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Ile wiedzą pacjenci na temat niesteroidowych leków przeciwzapalnych (NLPZ)?



***Jedno z wystąpień na Narodowym Sympozjum Leków (National Medicines Symposium - NMS) w Brisbane zwróciło uwagę na problematykę związaną z niebezpieczeństwami, na jakie narażone są osoby przyjmujące popularnie stosowane leki, np. niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ), które często nie zdają sobie sprawy z wynikającymi z ich stosowania potencjalnymi zagrożeniami i możliwymi szkodami dla zdrowia.***

Dr Judy Mullan, starszy wykładowca w Graduate School of Medicine na Uniwersytecie Wollongong, wyjaśniała, że zakupy NLPZ dostępnych bez recepty, a stosowanych jako popularne leki przeciwbólowe, dokonywane przez większość Australijczyków są stosunkowo bezpieczne - pod warunkiem prawidłowego stosowania nabytych leków. Niestety zażywane nieprawidłowo mogą powodować wystąpienie ciężkich działań niepożądanych.

„Przeprowadziliśmy ankietę wśród pacjentów dokonujących zakupów NLPZ dostępnych bez recepty, zawierających jako substancję czynną ibuprofen w siedmiu różnych aptekach w Nowej Południowej Walii”, mówi Dr Mullan, która wraz ze współpracownikami z Uniwersytetu Wollongong prowadziła badania.

„Prosiliśmy ankietowanych, by zidentyfikowali substancję czynną, zalecaną maksymalną dawkę dzienną oraz możliwe działania niepożądane związane z zażywaniem danego leku” - powiedziała Dr Mullan.

„Po przebadaniu 263 osób, okazało się, że pomimo, iż większość z nich miała odpowiednie umiejętności rozumienia informacji medycznych, 20% nie potrafiło zidentyfikować właściwej substancji czynnej i ponad 1/3 nie znała zalecanej maksymalnej dawki dobowej”.

„Dość duża część respondentów nie znała również możliwych działań niepożądanych leków, około 41% nie wiedziało, że po lekach mogą wystąpić zaburzenia żołądkowe, a ponad 50% w ogóle nie zdaje sobie sprawy z ryzyka wystąpienia krwawień z żołądka i/lub wystąpienia problemów z nerkami”.

„Więcej niż 1 na 5 ankietowanych (22%) uważał, że te leki nie wywołują żadnych działań niepożądanych, co oczywiście nie jest prawdą dla żadnego z leków”.

„Przez brak wiedzy na temat podstawowych informacji dotyczących dostępnych bez recepty niesteroidowych leków przeciwzapalnych, pacjenci sami narażają się na potencjalne zwiększone ryzyko wystąpienia przewidzianych działań niepożądanych podczas stosowania tych produktów leczniczych”.

Dr Mullan podkreśla kluczową rolę jaką mogą odegrać farmaceuci podczas sprzedaży leków poprzez aktywną edukację pacjentów w zakresie wystąpienia możliwych działań niepożądanych związanych ze stosowaniem NPLZ.

Kierownik NPS MedicineWise Design & Development, Aine Heaney, podkreśla znaczenie wyników badań dla uzasadnienia potrzeby medycznego edukowania pacjentów oraz ich zaangażowania w świadome samoleczenie.

„Leki takie jak NLPZ są łatwo dostępne w aptekach, a także w supermarketach i innych sklepach, ale podobnie jak w przypadku innych leków z ich stosowaniem związane są zarówno korzyści jak i ryzyko, więc pacjenci muszą mieć pewność i podejmować świadomą decyzję, czy dany lek jest dla nich odpowiedni” – mówi.

**Autor tłumaczenia: Barbara Garbacka**

**Źródło:** <http://www.medicalnewstoday.com>

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21667.html>



07-11-2024

## **[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)**

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## **[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)**

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## **Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością**

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## **Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej**

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## **Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci**

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## [Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia](#)

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej](#)

[śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

## **Partnerzy**