

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Owady składnikiem diety w przyszłości?



Owady zawierają dużo białka, są łatwe w hodowli i przyjazne dla środowiska. Już za kilkanaście lat mogą wylądować na naszych talerzach i stać się jednym z podstawowych składników naszej diety.

Wykorzystanie owadów w żywieniu człowieka było głównym tematem tegorocznej konferencji Instytutu Technologów Żywności, która miała miejsce w dniach 21-24 czerwca w Nowym Orleanie (USA). Badacze i przedsiębiorcy zwarli szyki i zaczęli zastanawiać się, co zrobić, aby przekonać ludzi do spożywania owadów. Przystąpili też do opracowywania wstępnych planów hodowlanych.

Owady są dobrym źródłem wysokiej jakości łatwo przyswajalnego białka oraz ważnych składników odżywczych, jak kwasy tłuszczowe omega-3. Są też opłacalne w hodowli, bo potrzebują niewiele pożywienia, wody i przestrzeni, przy czym nie zanieczyszczają środowiska i nie produkują gazów cieplarnianych jak wiele zwierząt. Wszystkie te zalety sprawiają, że owady mogą niedługo posłużyć do wyżywienia ludności świata.

W niektórych krajach, np. Tajlandii, Meksyku i Ugandzie, owady już teraz są częścią jadłospisu mieszkańców i uważa się je za przysmak. Według Florence Dunkel z Uniwersytetu Stanowego w Montanie (USA) w Stanach Zjednoczonych 85 gatunków owadów klasyfikuje się jako zdatne do jedzenia, a na całym świecie wyróżnia się ich prawie 2 tys. Wśród owadów zajmujących czołowe miejsca w menu znajdują się szarańcze, pasikoniki, świerszcze, poczwarki jedwabnika, żuki i larwy ciem.

Niestety ludność krajów zachodnich wciąż nie kwapi się do spożywania tego rodzaju przekąsek, chociaż w Stanach Zjednoczonych od jakiegoś czasu w sprzedaży dostępne są batoniki energetyczne wyprodukowane ze świerszczy.

„Musimy przezwyciężyć uczucie obrzydzenia. Istnieje kulturowa bariera, która musi zostać pokonana. Do tej pory poświęcaliśmy dużo czasu na to, by uniemożliwić owadom dostanie się do jedzenia; teraz chcemy zachęcić ludzi, aby włączyli insekty do swojej diety” - mówi Laurie Keeler z Uniwersytetu w Nebrasce (USA).

Już niedługo jedzenie owadów może stać się koniecznością, bo populacja świata rośnie w zastraszającym tempie (w 2050 roku na naszej planecie może żyć ponad 9 miliardów ludzi), a ziemi pod uprawę roślin i hodowlę zwierząt nie przybywa. Obecnie około 70 proc. terenów rolniczych na świecie i 30 proc. ogólnej powierzchni lądowej podlega wykorzystaniu do hodowli żywego inwentarza – głównego źródła białka w diecie człowieka.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21756.html>



07-11-2024

PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego

PCI Days – kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

Dużo światła w nocy może prowadzić do

przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy