

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Stan diety wpływa na kondycje całego organizmu



Osoby, u których leczy się choroby przyzębia, w tym dziąseł, rzadziej trafiają do szpitala z powodu innych schorzeń, a koszty objęcia ich opieką zdrowotną są ogólnie niższe niż osób, u których nie podjęto terapii chorób przyzębia - wynika z badań.

Artykuł na ten temat publikuje pismo „American Journal of Preventive Medicine”.

"Byliśmy zaskoczeni, jak duże przynosi to efekty" - skomentowała dla agencji Reuters główna autorka badań dr Marjorie Jeffcoat z University of Pennsylvania School of Dental Medicine w Filadelfii.

Choroby przyzębia dotyczą tkanek otaczających i utrzymujących zęby w zębodole (takich jak dziąsła, ożębna, cement korzeniowy i kość wyrostka zębodołowego szczęki lub części zębodołowej żuchwy). Określa się je jako paradontoza lub paradentozę. Schorzenia te są wywoływane przez bakterie, które tworzą płytkę nazębną i kamień. Rozwijają się u osób, których układ odporności słabiej reaguje na te mikroorganizmy i które dodatkowo mają niewłaściwe nawyki dotyczące higieny jamy ustnej.

Nieleczone choroby przyzębia prowadzą do odsuwania się dziąseł od zębów i powstawania kieszonek przyzębnych, przyczyniają się też do stopniowych ubytków kości otaczającej zęby, a co za tym idzie do rozchwiania i wypadania zębów. Objawiają się bólem i krwawieniem z dziąseł, nieprzyjemnym zapachem z ust, wydłużeniem koron zębów.

We wcześniejszych badaniach powiązano choroby przyzębia z wyższym ryzykiem różnych długotrwałych konsekwencji, w tym chorób układu krążenia, jak np. miażdżyca tętnic wieńcowych czy naczyń mózgowych, co zwiększa odpowiednio ryzyko zawału serca i udaru mózgu, cukrzycy typu 2 oraz powikłań ciąży.

Dotychczas nie przeprowadzono jednak szeroko zakrojonych badań, by sprawdzić, czy leczenie chorób przyzębia może poprawić stan zdrowia pacjentów cierpiących na inne schorzenia przewlekłe.

Dr Jeffcoat razem ze współpracownikami przeanalizowała dane pozyskane z dwóch firm oferujących ubezpieczenie zdrowotne i działających w stanie Pensylwania.

„Chcieliśmy sprawdzić, czy z ekonomicznego punktu widzenia opłaca się leczyć te schorzenia” - wyjaśniła badaczka.

Przeanalizowano kartoteki medyczne blisko 340 tys. pacjentów, którzy odbyli co najmniej jedną wizytę u lekarza z powodu choroby przyzębia. Musieli też mieć diagnozę jednego ze schorzeń, które wcześniej powiązano z paradontozą, jak cukrzyca typu 2, choroba wieńcowa serca, przebyty udar mózgu, reumatoidalne zapalenie stawów, albo być w ciąży.

Analiza wykazała, że liczba pobyków w szpitalu oraz koszty opieki medycznej uległy znacznej redukcji w okresie pięciu lat wśród pacjentów, u których podjęto leczenie chorób przyzębia.

Na przykład, koszty opieki medycznej (niezwiązane z leczeniem zębów i chorób przyzębia) spadły średnio o 40 proc. w przypadku osób z cukrzycą typu 2 lub osób po udarze, a dla osób z chorobą wieńcową - o 11 proc. Częstość hospitalizacji spadła natomiast o 39 proc. dla pacjentów z cukrzycą typu 2, o 21 proc. dla chorych po udarze i o 29 proc. dla osób z chorobą serca.

Wyjątek stanowili chorzy na reumatoidalne zapalenie stawów, u których nie stwierdzono takich korzyści.

Natomiast koszty opieki medycznej nad ciężarnymi, u których leczono choroby przyzębia, spadły aż o 74 proc., w porównaniu z kobietami w ciąży, u których nie podjęto takiej terapii.

Niebędący współautorem pracy Ryan Demmer, który prowadził badania nad paradontozą na Columbia University Mailman School of Public Health w Nowym Jorku ocenia, że możliwe jest, iż bakterie w jamie ustnej powodują problemy zdrowotne w innych miejscach organizmu. Potrzebne jest jednak więcej badań nad tym zagadnieniem, aby rozstrzygnąć pojawiające się sprzeczne dane.

Autorzy badania zgadzają się, że nie dowodzi ono jeszcze, iż leczenie chorób przyzębia przynosi poprawę w innych schorzeniach. Możliwe jest na przykład, że osoby, które zdecydowały się na leczenie paradontozy także ogólnie bardziej o siebie dbają.

Jeffcoat uważa jednak, że wyniki jej zespołu są na tyle silne, by rekomendować lekarzom sprawdzanie pacjentów pod kątem występowania chorób przyzębia. Zdaniem badaczki jest to prosta procedura. „Sprawdzenie, czy u kogoś występuje paradontoza może zabrać zaledwie od 3 do 5 minut” - podkreśla.

Źródło: www.pap.pl

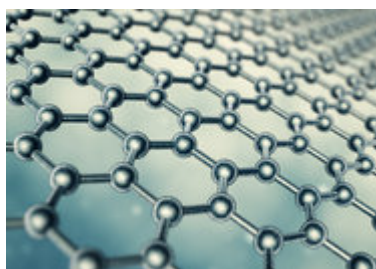
<http://laboratoria.net/aktualnosci/21759.html>



02-07-2024

Ekran dotykowy bez problematycznego indu

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół

populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy