

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Czy ADHD może mieć związek z otyłością nastolatków?**



**Chociaż dzieci cierpiące na ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder - zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi) są z reguły bardzo aktywne, wyniki ostatnich badań naukowych sugerują, że jako nastolatki dzieci te mogą być narażone w większym stopniu na prowadzenie mało aktywnego trybu życia i skłonność do otyłości.**

Badanie, opublikowane 5 lutego 2014 w *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, śledziło rozwój dzieci, analizując związek pomiędzy objawami ADHD, zaburzeniami zachowania (CD - childhood conduct disorder) i otyłością. Gdy dzieci były w wieku od 7 do 8 lat, nauczyciele zgłaszali objawy ADHD i CD, natomiast rodzice odnotowywali BMI oraz aktywność fizyczną. W wieku około 16 lat, rodzice zgłaszali występujące objawy ADHD, a nastolatki aktywność fizyczną oraz swoje zwyczaje żywieniowe.

Wyniki wykazały istotny związek między objawami ADHD z dzieciństwa oraz otyłością wśród młodzieży. U dzieci z objawami deficytu uwagi i nadpobudliwością w wieku 8 lat zauważono zwiększone ryzyko wystąpienia zbyt wysokiego BMI o 1,91 i o 1,71 większe zagrożenie nieprawidłowego WHR (waist-hip ratio). Wystąpienie objawów CD i ADHD w dzieciństwie miało również istotny związek z brakiem aktywności fizycznej u nastolatków. Nie stwierdzono natomiast powiązań z nadmiernym apetytem.

"Zachowanie odpowiedniej aktywności fizycznej może być korzystne w rozwiązywaniu obu problemów: zarówno łagodzeniu choroby, jak i zapobieganiu ewentualnej otyłości w przyszłości" - wnioskuje autorzy badania.

Źródło: [www.pharmacytimes.com](http://www.pharmacytimes.com)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21815.html>



07-11-2024

## **PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego**

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## **Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy**

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## **Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością**

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#)

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**