

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Czy ADHD może mieć związek z otyłością nastolatków?



Chociaż dzieci cierpiące na ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder - zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi) są z reguły bardzo aktywne, wyniki ostatnich badań naukowych sugerują, że jako nastolatki dzieci te mogą być narażone w większym stopniu na prowadzenie mało aktywnego trybu życia i skłonność do otyłości.

Badanie, opublikowane 5 lutego 2014 w *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, śledziło rozwój dzieci, analizując związek pomiędzy objawami ADHD, zaburzeniami zachowania (CD - childhood conduct disorder) i otyłością. Gdy dzieci były w wieku od 7 do 8 lat, nauczyciele zgłaszali objawy ADHD i CD, natomiast rodzice odnotowywali BMI oraz aktywność fizyczną. W wieku około 16 lat, rodzice zgłaszali występujące objawy ADHD, a nastolatki aktywność fizyczną oraz swoje zwyczaje żywieniowe.

Wyniki wykazały istotny związek między objawami ADHD z dzieciństwa oraz otyłością wśród młodzieży. U dzieci z objawami deficytu uwagi i nadpobudliwością w wieku 8 lat zauważono zwiększone ryzyko wystąpienia zbyt wysokiego BMI o 1,91 i o 1,71 większe zagrożenie nieprawidłowego WHR (waist-hip ratio). Wystąpienie objawów CD i ADHD w dzieciństwie miało również istotny związek z brakiem aktywności fizycznej u nastolatków. Nie stwierdzono natomiast powiązań z nadmiernym apetytem.

"Zachowanie odpowiedniej aktywności fizycznej może być korzystne w rozwiązywaniu obu problemów: zarówno łagodzeniu choroby, jak i zapobieganiu ewentualnej otyłości w przyszłości" - wnioskuje autorzy badania.

Autor tłumaczenia: Barbara Grabacka

Źródło: www.pharmacytimes.com

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21815.html>



27-03-2025

Jak otworzyć laboratorium?

Laboratorium może być dobrym pomysłem na biznes.



26-03-2025

Dziękujemy za odwiedzinę na targach Labs Expo

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nas.



26-03-2025

W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki

Trójwymiarowy druk może stać się z czasem jednym z filarów produkcji.



26-03-2025

Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w...

W aż puli 66 mln zł.



26-03-2025

Błonica - choroba groźna także dla dorosłych

Po 40. roku życia choroba staje się równie groźna.



26-03-2025

87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny

W 2024 roku z hejtem zetknęło się 45 proc. internautów.



26-03-2025

[Nowe materiały do budowy okrętów wojskowych](#)

Naukowcy z Politechniki Wrocławskiej pracują nad nimi.



26-03-2025

[Mandimycyna - nowy potencjalny środek przeciwgrzybiczy](#)

Zabija grzyby odporne na wiele leków.

Informacje dnia: [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

Partnerzy