

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Refluks w świetle najnowszych badań



**Najnowsze badania donoszą, że szybkie spożywanie posiłków nie zwiększa częstości występowania epizodów refluku u pacjentów cierpiących na tę chorobę. Klinicyści leczący chorobę często sugerują zmianę stylu życia: jak zaprzestanie palenia, unikanie spożywania posiłków przed snem i dokładną selekcję żywności w celu uniknięcia przykrych objawów schorzenia, jakim jest refluks żołądkowo-przełykowy.**

Dotychczasowe badania i obserwacje pacjentów sugerowały, że także zbyt szybkie jedzenie może spowodować nasilenie refluku. Zalecano tym samym spożywanie posiłków bez pośpiechu, w spokoju. Lecz czy faktycznie szybkość z jaką spożywamy posiłek może być czynnikiem sprzyjającym wystąpieniu refluku?

W badaniu opublikowanym w ostatnim numerze *United European Gastroenterology Journal*, zespół naukowców ocenił wpływ szybkiego i powolnego jedzenia na skłonność do występowania refluku żołądkowo-przełykowego. Badacze kontrolowali chorobę refluksową u 46 pacjentów, którzy zgłaszali zgagę i/lub kwaśne odbijanie co najmniej raz w tygodniu.

Badacze oceniali pacjentów, jedzących standardowy posiłek w ciągu 5 lub 30 minut. Obserwowali ich w przypadkowej kolejności, w ciągu 2 kolejnych dni, o tej samej porze. Przeprowadzali oni odpowiednie pomiary związane z wydzielaniem kwasu żołądkowego i skutkami tego nadmiernego wydzielania, u każdego pacjenta, przez około 28 godzin (od 1 godziny przed pierwszym posiłkiem do 3 godzin po drugim).

Wśród 46 badanych pacjentów wszyscy cierpieli na poważniejsze schorzenia lub tylko epizody związane z nadkwaśnością.

Jeśli chodzi o szybkość jedzenia, całkowita liczba epizodów refluku wynosiła 754 w przypadku

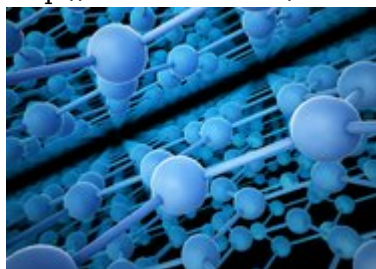
pośpiesznego jedzenia i 733 po powolnym jedzeniu. Okazuje się, że różnica nie jest istotna statystycznie. Szybkość spożywania posiłków nie miała wpływu także na badania nad stanem pacjentów z prawidłową i patologiczną czynnością wydzielniczą żołądka.

Badanie nie popiera ogólnego przekonania, że refluksu może wzrosnąć przez pośpieszne jedzenie.

Tłumaczenie: Barbara Garbacka

Źródło: [www.pharmacytimes.com](http://www.pharmacytimes.com)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21813.html>



28-05-2024

## [Drżące nanorurki](#)

Właściwości zależą m.in. od tego, w jaki sposób struktury te wibrują.



28-05-2024

## [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#)

Informuje "Nature".



28-05-2024

## **ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA**

W roku 2022 dzieci z diagnozą ADHD było o milion więcej niż w roku 2016.



28-05-2024

## **Testy na obecność HPV**

Co osiem lat równie skuteczne, co regularna cytologia.



28-05-2024

## **Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów GMO**

Przeznaczonych do walki z malarią.



28-05-2024

## **Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku**

Niektóre gatunki owadów są w stanie zjadać plastik.



28-05-2024

## [Terapia daremna przedłuża cierpienie, przedłuża agonię](#)

Terapia daremna nie jest w stanie pomóc pacjentowi.



28-05-2024

## [Widzimy eskalację zaburzeń związanych ze stresem](#)

Szeroko rozumianych lękowo-depresyjnych.

**Informacje dnia:** [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów](#) [GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#) [Drżące nanorurki](#) [Naukowcy znaleźli sposób na recykling betonu](#) [ADHD zdiagnozowano u co dziewiątego dziecka w USA](#) [Testy na obecność HPV](#) [Do środowiska trafiło ponad 1 mld komarów](#) [GMO](#) [Może to owady uratują nas przed zwałami plastiku](#)

**Partnerzy**