

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Żywność organiczna znacznie zdrowsza od nieorganicznej



Brytyjscy naukowcy ustalili, że żywność organiczna zawiera więcej przeciwutleniaczy, mniej metali ciężkich i mniej pozostałości pestycydów niż żywność nieorganiczna - zawiadania "British Journal of Nutrition".

Badacze z Uniwersytetu Newcastle (W. Brytania) przeanalizowali dane pochodzące z 343 badań porównujących właściwości jedzenia wyprodukowanego w sposób organiczny oraz jedzenia konwencjonalnego i doszli do wniosku, że żywność ekologiczna zawiera od 18 do 69 proc. więcej polifenoli (silnych antyoksydantów), prawie o połowę mniej kadmu (metal ciężkiego), niższe stężenie azotu (o 10 proc.), azotanu (o 30 proc.) i azotynu (o 87 proc.), a także 4 razy mniej pozostałości po pestycydach.

Według prof. Carlo Leiferta i jego współpracowników, spożywanie produktów pochodzenia organicznego może zapewnić przyswojenie tyłu przeciwutleniaczy, co zjedzenie jednej lub dwóch dodatkowych porcji warzyw i owoców dziennie, a przy okazji pomaga uniknąć przyjmowania wielu szkodliwych substancji.

Najnowsza praca badawcza brytyjskich naukowców stanowi ważny głos w dyskusji nad zaletami produktów ekologicznych w porównaniu z konwencjonalnymi wytworami, ponieważ stoi w sprzeczności z wynikami poprzednich analiz (z 2009 i 2012 roku), których autorzy nie stwierdzili występowania istotnych różnic pomiędzy poszczególnymi rodzajami żywności.

Żywność organiczna (ekologiczna) to określenie żywności, którą wytwarza się przy pomocy naturalnych metod uprawy, które obejmują m.in. stosowanie nawozów organicznych (oborników, kompostów), mechanicznego odchwaszczania, czy techniki płodozmianu. Przy produkcji żywności organicznej nie dopuszcza się używania pestycydów i nawozów sztucznych.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21864.html>



27-03-2025

Jak otworzyć laboratorium?

Laboratorium może być dobrym pomysłem na biznes.



26-03-2025

Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nas.



26-03-2025

W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki

Trójwymiarowy druk może stać się z czasem jednym z filarów produkcji.



26-03-2025

Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w...

W aż puli 66 mln zł.



26-03-2025

Błonica - choroba groźna także dla dorosłych

Po 40. roku życia choroba staje się równie groźna.



26-03-2025

87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny

W 2024 roku z hejtem zetknęło się 45 proc. internautów.



26-03-2025

Nowe materiały do budowy okrętów wojskowych

Naukowcy z Politechniki Wrocławskiej pracują nad nimi.



26-03-2025

Mandimycyna - nowy potencjalny środek przeciwgrzybiczy

Zabija grzyby odporne na wiele leków.

Informacje dnia: [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

Partnerzy