

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Żywność organiczna znacznie zdrowsza od nieorganicznej



Brytyjscy naukowcy ustalili, że żywność organiczna zawiera więcej przeciwutleniaczy, mniej metali ciężkich i mniej pozostałości pestycydów niż żywność nieorganiczna - zawiadamia "British Journal of Nutrition".

Badacze z Uniwersytetu Newcastle (W. Brytania) przeanalizowali dane pochodzące z 343 badań porównujących właściwości jedzenia wyprodukowanego w sposób organiczny oraz jedzenia konwencjonalnego i doszli do wniosku, że żywność ekologiczna zawiera od 18 do 69 proc. więcej polifenoli (silnych antyoksydantów), prawie o połowę mniej kadmu (metal ciężkiego), niższe stężenie azotu (o 10 proc.), azotanu (o 30 proc.) i azotynu (o 87 proc.), a także 4 razy mniej pozostałości po pestycydach.

Według prof. Carlo Leiferta i jego współpracowników, spożywanie produktów pochodzenia organicznego może zapewnić przyswojenie tylu przeciwutleniaczy, co zjedzenie jednej lub dwóch dodatkowych porcji warzyw i owoców dziennie, a przy okazji pomaga uniknąć przyjmowania wielu szkodliwych substancji.

Najnowsza praca badawcza brytyjskich naukowców stanowi ważny głos w dyskusji nad zaletami produktów ekologicznych w porównaniu z konwencjonalnymi wytworami, ponieważ stoi w sprzeczności z wynikami poprzednich analiz (z 2009 i 2012 roku), których autorzy nie stwierdzili występowania istotnych różnic pomiędzy poszczególnymi rodzajami żywności.

Żywność organiczna (ekologiczna) to określenie żywności, którą wytwarza się przy pomocy naturalnych metod uprawy, które obejmują m.in. stosowanie nawozów organicznych (oborników, kompostów), mechanicznego odchwaszczania, czy techniki płodozmianu. Przy produkcji żywności organicznej nie dopuszcza się używania pestycydów i nawozów sztucznych.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21864.html>



02-07-2024

Ekran dotykowy bez problematycznego indu

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

Świat atomów i cząsteczek

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

Żyjemy w czasach multitożsamości

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?](#) [Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy