

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Żywność organiczna znacznie zdrowsza od nieorganicznej**



**Brytyjscy naukowcy ustalili, że żywność organiczna zawiera więcej przeciwutleniaczy, mniej metali ciężkich i mniej pozostałości pestycydów niż żywność nieorganiczna - zawiadania "British Journal of Nutrition".**

Badacze z Uniwersytetu Newcastle (W. Brytania) przeanalizowali dane pochodzące z 343 badań porównujących właściwości jedzenia wyprodukowanego w sposób organiczny oraz jedzenia konwencjonalnego i doszli do wniosku, że żywność ekologiczna zawiera od 18 do 69 proc. więcej polifenoli (silnych antyoksydantów), prawie o połowę mniej kadmu (metal ciężkiego), niższe stężenie azotu (o 10 proc.), azotanu (o 30 proc.) i azotynu (o 87 proc.), a także 4 razy mniej pozostałości po pestycydach.

Według prof. Carlo Leiferta i jego współpracowników, spożywanie produktów pochodzenia organicznego może zapewnić przyswojenie tylu przeciwutleniaczy, co zjedzenie jednej lub dwóch dodatkowych porcji warzyw i owoców dziennie, a przy okazji pomaga uniknąć przyjmowania wielu szkodliwych substancji.

Najnowsza praca badawcza brytyjskich naukowców stanowi ważny głos w dyskusji nad zaletami produktów ekologicznych w porównaniu z konwencjonalnymi wytworami, ponieważ stoi w sprzeczności z wynikami poprzednich analiz (z 2009 i 2012 roku), których autorzy nie stwierdzili występowania istotnych różnic pomiędzy poszczególnymi rodzajami żywności.

Żywność organiczna (ekologiczna) to określenie żywności, którą wytwarza się przy pomocy naturalnych metod uprawy, które obejmują m.in. stosowanie nawozów organicznych (oborników, kompostów), mechanicznego odchwaszczania, czy techniki płodozmianu. Przy produkcji żywności organicznej nie dopuszcza się używania pestycydów i nawozów sztucznych.

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21864.html>



07-11-2024

# [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#)

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#)

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## **Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci**

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## **Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci**

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## **Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia**

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## [Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców](#)

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**