

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Słodkie napoje mogą pogarszać pamięć



Częste spożywanie słodzonych napojów w okresie dorastania może prowadzić do upośledzenia procesów uczenia się i pamięci - informują naukowcy z Uniwersytetu Południowej Kalifornii (USA).

Badania na zwierzętach pokazują, że napoje zawierające wysoko fruktozowy syrop kukurydziany lub sacharozę powodują wystąpienie stanu zapalnego w hipokampie oraz pogarszają zdolności do nabywania i zapamiętywania nowych informacji, jeśli są spożywane w okresie dorastania.

Naukowcy przeprowadzili eksperyment, w ramach którego przez miesiąc zapewniali szczurom codzienny dostęp do napojów słodzonych. Następnie poddali je testom sprawdzającym funkcje poznawcze.

Okazało się, że dorosłe zwierzęta dobrze radziły sobie ze wszystkimi zadaniami. Jednak szczury, które piły słodzone napoje w okresie dorastania, wykazywały znaczne ubytki zdolności związanych z uczeniem się i zapamiętywaniem.

„To nie tajemnica, że węglowodany rafinowane, szczególnie te spożywane w postaci napojów, mogą prowadzić do zaburzenia funkcji metabolicznych. Jednak wyniki naszego badania pokazują, że spożywanie słodzonych napojów narusza mózgowe procesy odpowiedzialne za zapamiętywanie niezbędnych informacji na temat otoczenia, przynajmniej jeśli nadmierna konsumpcja następuje przed osiągnięciem wieku dorosłego” - mówi koordynator badań dr Scott Kanoski.

Rezultaty tego przedsięwzięcia zostaną zaprezentowane na tegorocznej konferencji Society for the Study of Ingestive Behavior (SSIB), która odbywa się w dniach 29 lipca - 2 sierpnia w Seattle (USA).

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21939.html>



02-07-2024

[Ekran dotykowy bez problematycznego indu](#)

Tańsze i bardziej przyjazne środowisku.



02-07-2024

[Świat atomów i cząsteczek](#)

Jak dzięki różnym metodom obrazowania zobaczyć "całego słonia"



02-07-2024

[Żyjemy w czasach multitożsamości](#)

Ekspert o mediach społecznościowych.



02-07-2024

DLaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy?

Równość płci może mieć związek ze swobodą wyboru tego, co się je.



02-07-2024

Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu

Alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia.



02-07-2024

Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu

Informuje "Nature".



02-07-2024

Tancerze są mniej neurotyczni niż ogół

populacji

Jednocześnie są bardziej ugodowi i ekstrawertyczni.



02-07-2024

Rząd planuje, aby minister mógł odwołać dyrektora NCBR

Dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju będzie mógł zostać odwołany.

Informacje dnia: [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#) [Ekrany dotykowe bez problematycznego indu](#) [Świat atomów i cząsteczek](#) [Żyjemy w czasach multitożsamości](#) [Dlaczego Polki rzadziej jedzą mięso niż Polacy? Co 3 osoba dorosła zagrożona chorobami z powodu braku ruchu](#) [Cynk może pomóc chronić uprawy przed zmianami klimatu](#)

Partnerzy