

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Słodkie napoje mogą pogarszać pamięć



**Częste spożywanie słodzonych napojów w okresie dorastania może prowadzić do upośledzenia procesów uczenia się i pamięci - informują naukowcy z Uniwersytetu Południowej Kalifornii (USA).**

Badania na zwierzętach pokazują, że napoje zawierające wysoko fruktozowy syrop kukurydziany lub sacharozę powodują wystąpienie stanu zapalnego w hipokampie oraz pogarszają zdolności do nabywania i zapamiętywania nowych informacji, jeśli są spożywane w okresie dorastania.

Naukowcy przeprowadzili eksperyment, w ramach którego przez miesiąc zapewniali szczurom codzienny dostęp do napojów słodzonych. Następnie poddali je testom sprawdzającym funkcje poznawcze.

Okazało się, że dorosłe zwierzęta dobrze radziły sobie ze wszystkimi zadaniami. Jednak szczury, które piły słodzone napoje w okresie dorastania, wykazywały znaczne ubytki zdolności związanych z uczeniem się i zapamiętywaniem.

„To nie tajemnica, że węglowodany rafinowane, szczególnie te spożywane w postaci napojów, mogą prowadzić do zaburzenia funkcji metabolicznych. Jednak wyniki naszego badania pokazują, że spożywanie słodzonych napojów narusza mózgowe procesy odpowiedzialne za zapamiętywanie niezbędnych informacji na temat otoczenia, przynajmniej jeśli nadmierna konsumpcja następuje przed osiągnięciem wieku dorosłego” - mówi koordynator badań dr Scott Kanoski.

Rezultaty tego przedsięwzięcia zostaną zaprezentowane na tegorocznej konferencji Society for the Study of Ingestive Behavior (SSIB), która odbywa się w dniach 29 lipca - 2 sierpnia w Seattle (USA).

<http://laboratoria.net/aktualnosci/21939.html>



27-03-2025

## [Jak otworzyć laboratorium?](#)

Laboratorium może być dobrym pomysłem na biznes.



26-03-2025

## [Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo](#)

Dziękujemy wszystkim, którzy odwiedzili nas.



26-03-2025

## [W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki](#)

Trójwymiarowy druk może stać się z czasem jednym z filarów produkcji.



26-03-2025

## [Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w...](#)

W aż puli 66 mln zł.



26-03-2025

## [Błonica - choroba groźna także dla dorosłych](#)

Po 40. roku życia choroba staje się równie groźna.



26-03-2025

## [87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

W 2024 roku z hejtem zetknęło się 45 proc. internautów.



26-03-2025

## [Nowe materiały do budowy okrętów wojskowych](#)

Naukowcy z Politechniki Wrocławskiej pracują nad nimi.



26-03-2025

## [Mandimycyna - nowy potencjalny środek przeciwgrzybiczy](#)

Zabija grzyby odporne na wiele leków.

**Informacje dnia:** [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#) [Jak otworzyć laboratorium? Dziękujemy za odwiedziny na targach Labs Expo W przyszłości będziemy jedli mięso z drukarki Ruszył nabór na wspólne projekty przedsiębiorców i naukowców; w puli 66 mln zł Błonica - choroba groźna także dla dorosłych 87% internautów uważa hejt za poważny problem społeczny](#)

**Partnerzy**